SANTOS-SP
DOMINGO
11 DE SETEMBRO DE 2022
ANO 129 - Nº 44737
R$ 6,00

A TRIBUNA

MAIS CONTEÚDO EM

PESQUISA IPAT

Bolsonaro e Lula têm empate técnico na Baixada Santista

Apesar da vantagem do candidato do PL, resultado leva em conta a margem de erro de 2,5 pontos percentuais, para mais ou para menos. Foram ouvidos 1.195 eleitores nos municípios mais populosos da região (Santos, São Vicente, Praia Grande, Cubatão e Guarujá), nos dias 5, 6 e 8 de setembro. A-3 até A-5

BOLSONARO (PL) 38,6%

LULA (PT) 35,1%

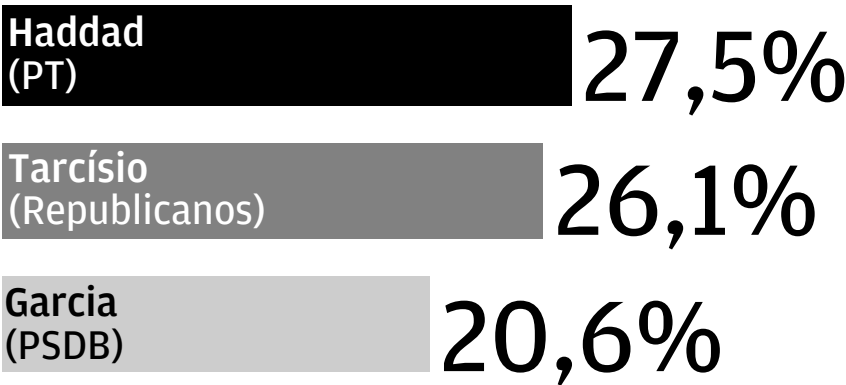
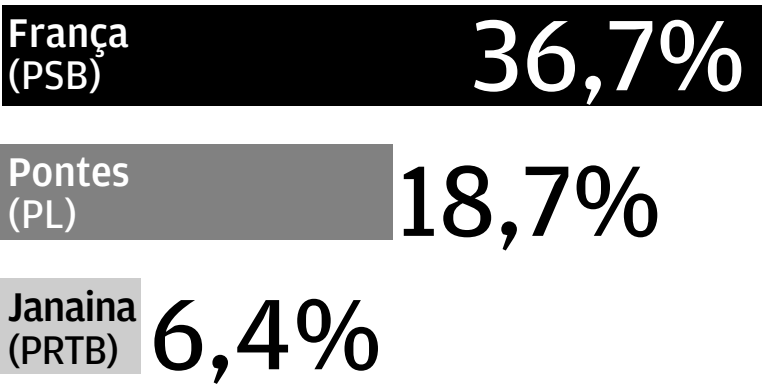
CIRO (PDT) 9,3%

TEBET (MDB) 7,2%

GOVERNADOR

Candidato	%
Haddad (PT)	27,5%
Tarcísio (Republicanos)	26,1%
Garcia (PSDB)	20,6%

SENADOR

Candidato	%
França (PSB)	36,7%
Pontes (PL)	18,7%
Janaina (PRTB)	6,4%

Confira a lista dos mais lembrados para deputados federal e estadual

Santos joga mal e perde de novo

Em mais uma atuação ruim, o Peixe perdeu para o Ceará por 2 a 1, ontem, no Castelão, em Fortaleza. Com erros graves na defesa e sem imaginação no ataque, o Santos amargou a segunda derrota seguida no Brasileirão. Já no Allianz Parque, o Palmeiras derrotou o Juventude por 2 a 1. B-7 E B-8

domingo +

Conheça os segredos do gratinado perfeito

Charles III é proclamado rei

Charles III foi proclamado rei dos britânicos, ontem, dois dias após a morte de sua mãe, a rainha Elizabeth II. "O reinado de minha mãe foi inigualável em sua duração, dedicação e devoção. Vou tentar seguir o exemplo inspirador que recebi, mantendo o governo constitucional e a paz", disse o monarca. B-1

Bom dia

No caso do Brasil, o recuo no Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) mostra a necessidade de se investir mais em saúde e educação. A-2

Agenda ESG 2022 contará com três eventos e prêmio

Projeto é do Grupo *Tribuna*. A-6

Encontro debate os 20 anos da agência reguladora do Porto

Summit sobre Antaq será dia 20. A-10

Tempo

Dia chuvoso. À noite, chuvisco e céu nublado. B-6

Mín. 15º Máx. 20º

TOTAL DESTA EDIÇÃO 32 PÁGINAS

ISSN 1415-3696

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS · IVC INSTITUTO VERIFICADOR DE COMUNICAÇÃO · GRUPO TRIBUNA · 128 ANOS

A TRIBUNA
FUNDADA EM 26 DE MARÇO DE 1894
M. Nascimento Jr. (1909-1959)
Giusfredo Santini (1959-1990)
Roberto Mário Santini (1990-2007)

MARCOS CLEMENTE SANTINI Diretor-Presidente
ROBERTO CLEMENTE SANTINI Diretor-Vice-Presidente
RENATA SANTINI CYPRIANO Diretora de Marketing
FLAVIA CLEMENTE SANTINI Diretora de Circulação
AIRTON VASCONCELOS Diretor Executivo
ALEXANDRE LOPES Diretor de Conteúdo
DEMÉTRIO AMONO Diretor Comercial

Revés no IDH

Já era esperado que o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de diversos países recuasse devido ao impacto da pandemia, afinal o levantamento realizado pelas Nações Unidas considera renda, expectativa de vida ao nascer e escolaridade. De cada dez nações, nove registraram queda no IDH divulgado nesta semana, mas, no caso do Brasil, a perda superou a média global. Por aqui, o desenvolvimento humano voltou aos níveis de 2016, um triste desempenho, pois desde 1990 o Brasil mantinha uma escalada consistente de avanço de sua performance socioeconômica.

O problema é mundial, mas o Governo precisa fazer a lição de casa. Melhorar as condições de vida dos brasileiros é fundamental para recuperar os índices do País nesse campo, o que exige planejamento e investimentos públicos sustentáveis, principalmente em saúde e educação, áreas que evidentemente não têm recebido as atenções que merecem.

O Brasil recuou de um IDH de 0,766 em 2019 para 0,758 em 2020 e que no ano passado ficou em 0,754, lembrando que 1 é o desempenho máximo – a primeira colocada é a Suíça, com 0,962, seguida da Noruega, com 0,961. No ranking de 191 países, o Brasil caiu de 84º para 87º lugar, uma posição à frente da Colômbia e uma atrás do México. Apesar de tanto se falar da crise argentina e do empobrecimento de sua população ou ainda de se supor que o Chile vai seguir o mesmo caminho, as duas nações superam o Brasil com muita folga, prova de que investimentos sociais e distribuição de renda são conseguidos ao longo das décadas.

> Ao longo das décadas, o País melhorou seus indicadores, mas evoluiu devagar, comparando-o com outros emergentes

Enquanto a Argentina tem IDH de 0,842 e está na 47ª posição, o Chile, com 0,855, ficou em 42º, liderando a América Latina. Costa Rica e Uruguai, ambos em 58º, Panamá (61º), República Dominicana (80º), Cuba (83º) e Peru (84º) também ficaram à frente do Brasil.

O ranking é apenas uma forma de comparar o avanço de cada país, indicando que é possível melhorar ao longo dos anos. No Brasil, há dificuldades particulares, como uma extrema concentração de renda, anulando os efeitos benéficos que o País poderia ter por ser uma das maiores economias do mundo. Há ainda uma incrível disparidade de riquezas e desenvolvimento, como entre São Paulo e o Vale do Jequitinhonha, em Minas Gerais, ou o sertão nordestino. Para mudar esse quadro, além de levar progresso e renda a partes atrasadas do País, é preciso realizar investimentos pontuais sem interrupção de um governo para outro.

Uma das frentes seria deslanchar o saneamento básico, cujo marco legal está travado em centenas de cidades pobres. Também é fundamental retomar a tradição da vacinação. São duas medidas com reflexos rápidos na saúde, principalmente nas populações miseráveis que vivem em áreas degradadas e com menor expectativa de vida. Olhando para décadas atrás, o País melhorou seus indicadores, mas evoluiu devagar, comparando-o com outros emergentes.

TRIBUNA LIVRE

ALCINDO GONÇALVES. Engenheiro, cientista político, professor da UniSantos e coordenador do IPAT - Instituto de Pesquisas *A Tribuna*

Comemoração frustrada

Não é todo dia que se comemora data tão expressiva como os 200 anos da Independência do Brasil. Trata-se de acontecimento importante que marca a nacionalidade e a história de uma nação, que não poderia ter sido deixado de lado. Basta lembrar as festividades que aconteceram quando houve os 200 anos da Independência dos EUA, em 1976, ou do bicentenário da Revolução Francesa, em 1989.

Lamento constatar que a data praticamente passou em branco no País. As deploráveis manifestações que ocorreram em Brasília e outras cidades no dia 7 de setembro não passaram de comícios eleitorais do atual presidente, em flagrante violação à lei, sem que realmente houvesse menção ou referência à Independência do Brasil. O esvaziamento do ato em Brasília, sem a presença dos presidentes da Câmara, do Senado e do Supremo Tribunal Federal, traduz bem sua irrelevância e a manipulação política registrada, que recebeu críticas de todos os lados, incluindo a imprensa estrangeira.

Passamos mais uma vez vergonha internacional. Até mesmo a ditadura militar, no seu auge, soube explorar melhor o sesquicentenário da Independência, comemorado em 1972. Agora, um governo que se proclama patriota e defensor dos valores e símbolos nacionais ignorou a data, e arrisco dizer que a maioria dos brasileiros sequer percebeu o aniversário, lamentavelmente.

Os 200 anos da Independência deveriam ter sido planejados com grande antecedência não só quanto a festividades expressivas em todo o território, contando com maciça presença popular, como também em relação a atividades culturais. Trata-se de oportunidade de analisar nossa história e nosso passado, com seus erros e acertos, em palestras, debates, livros, programas de TV, filmes e peças de teatro. Para isso, era preciso criar o ambiente necessário, incentivado pelos órgãos federais, além de propiciar os recursos adequados para que tudo pudesse ocorrer, de forma síncrona e ampla.

Infelizmente, o desinteresse foi a tônica. Não houve a participação das universidades, principalmente as públicas, nem a atenção da sociedade civil organizada. Pode-se argumentar que o atual momento político, às vésperas da sucessão presidencial, cercado por grande polarização ideológica, teria contribuído para o monumental fracasso. É lamentável que assim tenha sido: afinal de contas, a construção do Estado no Brasil é algo que vai muito além das disputas eleitorais e merecia tratamento diferenciado, compatível com sua relevância.

Comemorar a Independência de um país não pode ser apenas ufanismo tolo. Todos, entretanto, pertencemos à comunidade nacional, temos valores partilhados, história que marca nossas vidas, para o bem e para o mal. A data deveria ter sido um momento para realizar balanço da trajetória econômica, política e social ao longo dos dois séculos, marcados por avanços, mas também por dificuldades e retrocessos, como a escravidão, a desigualdade persistente e a exclusão.

Ainda há tempo para resgatar os 200 anos. Temos um ano pela frente, que ainda marca a data. Do atual governo nada a esperar, exceto a manipulação e o desprezo. Mas as eleições podem trazer mudanças, e assim trazer oportunidades de se comemorar, para valer e como deveria ser, o bicentenário da Independência.

MARCOS LUCAS. Vice-presidente de Assuntos do Interior da Abav-SP | Aviesp

Destinos com sustentabilidade

Destinos com protagonismo sustentável e imersos na natureza tornaram-se a porta de entrada para o ecoturismo. Segundo a análise da MapBiomas, 59,7% do território nacional são cobertos por florestas. E de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), esse espaço representa cerca de 500 milhões de hectares de vegetação nativa. Só a Floresta Amazônica responde por 334 milhões de hectares ou 5% da superfície terrestre brasileira. E ainda nem mencionamos o grande potencial dos 71 parques nacionais administrados pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), que é pouco conhecido pelos turistas.

De acordo com a iStock, uma das principais plataformas de comércio eletrônico, que oferece imagens, vídeos e ilustrações, por meio do VisualGPS, sistema de pesquisa criativa, para quatro em cada dez usuários latino-americanos o turismo sustentável é ainda mais importante agora do que antes da pandemia.

Com esse olhar de crescimento, as grandes empresas investem em ações ambientais. A sigla do momento é ESG (Environmental, Social, and Corporate Governance), ou seja, práticas e análises dos fatores sociais e ambientais das marcas. Um dos objetivos desse conceito é contribuir com a proteção e conservação da biodiversidade, além do bem-estar das populações locais e da cultura regional.

Para aqueles que buscam viajar para lugares que atendam esse conceito, e que estão localizados próximos à capital paulista, sugiro as praias do litoral, que possuem atividades para conhecer a natureza, contribuindo com a conservação de patrimônios naturais, sociais e culturais. Um exemplo disso é a Praia do Tombo (Guarujá), que recebeu pelo nono ano o selo Bandeira Azul, prêmio internacional para praias, marinas e embarcações de turismo. Apenas nove destinos brasileiros receberam essa classificação, que conta com requisitos de segurança, educação ambiental, acessibilidade e preservação. Outra região que também é conhecida por sua divulgação ecológica é Itararé (SP), nomeada como "Chapada Paulista". A cidade tem um cenário com cachoeiras, cavernas, paredões rochosos, cânions e muito mais.

Outros destinos que irão te surpreender são Bonito e Pantanal (MS), Chapada Diamantina (BA), Chapada dos Veadeiros (GO), Fernando de Noronha (PE), Aparados da Serra (SC), Lençóis Maranhenses (MA), Jalapão (TO), Parque Nacional do Itatiaia (RJ), Amazônia (AM), Praia de Pipa (RN) e Chapada das Mesas (MA).

Meu conselho é que você desbrave os melhores destinos de ecoturismo nacional. E para organizar uma viagem ainda mais segura e tranquila, conte com o apoio de um agente de viagens. Assim você evita imprevistos e acessa informações mais confiáveis de hotéis, companhias aéreas, transfers e atrações turísticas. Além disso, ele vai preparar um trajeto personalizado para o seu perfil, considerando desde locais de aventura, vida noturna e natureza, com facilidades para esporte, praias, pet friendly, um espaço mais familiar ou até mesmo corporativo. Veja a lista de agências associadas à Abav-SP | Aviesp diretamente no *www.abavsp-aviesp.com.br* e aproveite!

DO LEITOR

As cartas enviadas à *Tribuna do Leitor* devem conter nome, endereço, telefone e RG. O tamanho dos textos não pode ultrapassar 900 toques, incluindo os espaços. As cartas que não obedecerem esta orientação serão desconsideradas, bem como e-mails anexados.

E-MAIL leitor@grupo-tribuna.com
ATENDIMENTO AO LEITOR Telefone: (13) 99674-1390
REDAÇÃO Rua João Pessoa, 350, Santos, São Paulo. CEP 11013-002

José Maria

Para quem conviveu no meio forense, jamais esquecerá de José Maria da Silva, o Zé Maria, vendedor de livros. Desde os tempos dos bancos acadêmicos dos anos 70, era livreiro de advogados e estudantes da então Faculdade Católica de Direito de Santos. Zé Maria, como era chamado por todos que o rodeavam, ultimamente, comercializava livros nos fóruns, notadamente no de Praia Grande, onde deixa uma legião de admiradores. Inesperadamente, partiu para a Casa do Senhor, nesta última quinta-feira, 8 de setembro. Nos deixa saudade daquele seu jeito descontraído, refinado e alegre. Prestou relevantes serviços aos advogados, juízes, promotores e estudiosos do ramo do Direito. Ele e o Correia Leite, no céu, formando verdadeiros sábios da cultura jurídica. Adeus, Zé Maria, certamente Deus já o colocou no patamar merecido. Não poderíamos deixar de lhe prestar essa comovente homenagem. Você fará muita falta, velho amigo!

HELON RODRIGUES DE MELLO FILHO - P. GRANDE

Grande rainha

Ao longo de seu reinado, o mais longevo da história, Elizabeth II deixou mensagens inspiradoras e esperançosas. "Vale a pena lembrar que muitas vezes são os pequenos passos, não os saltos gigantes, que trazem a mudança duradoura". "Nosso mundo moderno exige tanto do nosso tempo e atenção que a necessidade de lembrar nossas responsabilidades para com os outros é maior do que nunca". "Quando a vida parece difícil, os corajosos não se deitam e aceitam a derrota; em vez disso, estão ainda mais determinados a lutar por um futuro melhor". Que seu novo lar seja iluminado e lhe ofereça para sempre conforto e serenidade. Descanse em paz, grande rainha!

JOÃO HORÁCIO CARAMEZ - SANTOS

Elizabeth II

Apesar de por formação eu não ser monarquista, pois acredito que nenhum poder da sociedade pode estar vinculado a fator sorte de ter sido a pessoa fecundada em família A ou B, reconheço que, no caso da rainha Elizabeth, ela soube como poucos servir tão bem ao papel do poder a ela transmitido. Era uma mulher determinada e sempre muito serena e com a temperança necessária que um líder deve ter. Participou de guerras, mediou conflitos e com seu carisma conseguiu manter a união de seus liderados nos mais variados continentes do mundo. O agora rei Charles III terá extrema dificuldade para seguir os passos da matriarca e conseguir manter a unidade da Grã-Bretanha.

ELIAS CARNEIRO JR. - SANTOS

Escolástica Rosa

Muito importantes as ponderações e o trabalho do vereador Ademir Pestana em defesa do grande patrimônio educacional da cidade de Santos, a Escola Escolástica Rosa, que, infelizmente, já há algum tempo está desativada e sem receber centenas de alunos carentes para ali fazerem seus cursos profissionalizantes. Muitos imóveis foram doados à Santa Casa por João Otávio dos Santos para que mantivesse a escola funcionando gratuitamente. Ocorre que a mesma foi entregue para aulas do Governo do Estado de São Paulo e da Fatec e hoje tudo está sem funcionar. O Estado não fez as reformas necessárias, pois o prédio não lhe pertence. Se a Santa Casa não tem recursos para as reformas, por que não entrega definitivamente o prédio ao Governo Estadual, para ele reformar e ficar com o imóvel, seguindo os termos de doação para que funcione ali permanentemente uma escola aos jovens carentes e cursos profissionalizantes? Essa é a pergunta que nos fizeram e esperamos resposta das autoridades.

GRUPO DE PROTEÇÃO DA FAMÍLIA E DA CIDADANIA

Independência

O que aconteceria com algum dos outros dez candidatos a presidente se fizesse o mesmo que o presidente Bolsonaro fez? Campanha eleitoral, no dia 7 de setembro, nas comemorações do bicentenário da Independência, em benefício próprio. Vou arriscar responder que, em tempo recorde, o TSE já teria impugnado a sua candidatura. Então, por que esse mesmo órgão do Governo nem sequer notificou o senhor presidente por ter usado a data em campanha eleitoral? Será que já não basta o dinheiro do Fundão Eleitoral, que a turma do Centrão aprovou para essas eleições? Será que o Engavetador-Geral da República já não engavetou os pedidos de apuração? Ou será que ele só vai abrir os processos no ano que terminar o mandato do presidente Bolsonaro?

JOSEMILTON DE S. E SILVA - VICENTE DE CARVALHO

FALE COM A GENTE!
Editores Marcelo Luís e Rafael Motta
E-mail cidades@atribuna.com.br
Telefone 2102-7157

Pesquisa aponta intenções de voto para outros cargos
O Instituto de Pesquisas *A Tribuna* (IPAT) também perguntou aos entrevistados quais são seus candidatos para o Governo do Estado, o Senado, a Câmara Federal e a Assembleia Legislativa. Veja nas páginas A-4 e A-5.

IPAT: Bolsonaro e Lula empatam

Igualdade técnica nas cinco maiores cidades locais se deve à margem de erro da pesquisa. Numericamente, presidente tem vantagem

SANDRO THADEU
DA REDAÇÃO

O presidente Jair Bolsonaro (PL) e o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) estão empatados tecnicamente na disputa pelo Palácio do Planalto entre os eleitores das cidades mais populosas da Baixada Santista — Santos, São Vicente, Praia Grande, Guarujá e Cubatão. É o que aponta sondagem feita nos dias 5, 6 e 8 pelo Instituto de Pesquisas *A Tribuna* (IPAT).

Na modalidade estimulada, quando os nomes dos concorrentes são apresentados aos entrevistados, Bolsonaro supera o petista – os dois tiveram, respectivamente, 38,6% e 35,1% das intenções de voto. A margem de erro da pesquisa é de 2,5 pontos percentuais para mais ou para menos.

Como em nível nacional, os dados da consulta espontânea (sem indicação de nomes aos pesquisados) confirmam a polarização do pleito deste ano: Bolsonaro teve 34,2% e Lula, 30,3%.

MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL - 4/11/20

Jair Bolsonaro (PL), candidato à reeleição, recebeu 38,6% na Baixada

RICARDO STUCKERT - 29/8/22

Luiz Inácio Lula da Silva (PT), ex-presidente, teve 35,1% das intenções

Na pesquisa estimulada, empatam tecnicamente o ex-governador do Ceará Ciro Gomes (PDT, 9,3%) e a senadora do Mato Grosso do Sul Simone Tebet (MDB, 7,2%).

A também senadora do Mato Grosso do Sul Soraya Thronicke (União) está com 0,8%, seguida pelo coach Pablo Marçal (Pros, 0,7%). Porém, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) cancelou sua candidatura no dia 6, período em que a pesquisa era realizada, e o Pros faz parte da coligação que apoia Lula.

O cientista político Felipe D'Avila (Novo) e a cientista social Vera Lúcia (PSTU) estão com 0,3%.

A economista Sofia Manzano (PCB) e o ex-deputado federal pelo Rio de Janeiro Roberto Jefferson (PTB) — que teve a candidatura impugnada pelo TSE e foi substituído por Padre Kelmon (PTB) — tiveram 0,1%. O advogado José Maria Eymael (DC) e o técnico em mecânica Léo Péricles (UP) não pontuaram.

A PESQUISA

O IPAT ouviu 1.195 pessoas nos dias 5, 6 e 8 deste mês. A margem de erro estatístico é de 2,5 pontos percentuais, para mais ou para menos, para os resultados totais. O intervalo de confiança estimado é de 95%, ou seja, se fossem feitas 100 consultas com a mesma metodologia, em 95 delas os números estariam dentro da margem de erro prevista.

A pesquisa foi registrada na Justiça Eleitoral com os números BR-01023/2022 e SP-09552/2022.

SEGUNDO TURNO

Em um eventual segundo turno entre Bolsonaro e Lula, o empate técnico persiste: 45,8% a 41,5%.

Votos em branco e nulos representam 10,3% dos consultados, 2,2% não souberam dizer em quem votar e 0,2% não quis responder.

POLARIZAÇÃO NACIONAL REFLETE NA BAIXADA

Líderes se revezam na preferência do eleitorado nas cidades

O melhor desempenho do presidente Jair Bolsonaro (PL) na pesquisa estimulada de intenção de voto para o primeiro turno feita pelo IPAT está em Guarujá, onde ele tem a preferência de 44% dos entrevistados. Ali fica o Forte dos Andradas, onde o chefe do Executivo se hospeda quando vem descansar na região.

Lula (PT) é o nome mais lembrado por 54,4% dos moradores de Cubatão, cidade onde Bolsonaro tem o maior índice de reprovação do atual Governo (67,1%).

Ao analisar os resultados por regiões de Santos, Bolsonaro receberia sufrágios de metade dos moradores da Zona Intermediária, enquanto o petista teria 41% das intenções de voto dos habitantes da Zona Noroeste e dos morros.

ÍNDICES DE REJEIÇÃO

ONDE VENCEM

O melhor desempenho do presidente Jair Bolsonaro (PL) na pesquisa estimulada de intenção de voto para o primeiro turno feita pelo IPAT está em Guarujá, onde ele tem a preferência de 44% dos entrevistados. Luiz Inácio Lula da Silva (PT) é o nome mais lembrado por 54,4% dos moradores de Cubatão.

O atual presidente também aparece na frente no Distrito de Vicente de Carvalho, em Guarujá, onde Lula morou na infância (40,6% a 32,8%).

Em São Vicente, o petista tem a preferência de 44,7% dos eleitores da Área Continental. Na parte insular, o candidato do PL está em primeiro, com 38,3%.

RENDA E ESCOLARIDADE

Ao se analisar o recorte por sexo na sondagem do IPAT, Lula apresenta ligeira vantagem contra o principal adversário entre as mulheres (35,5% a 34,9%). Entre os homens, Bolsonaro vence por 42,4% a 34,6%.

O petista tem melhor desempenho entre os eleitores de 25 a 34 anos (41,8%), analfabetos (62,5%), com renda de até R$ 2 mil (42,1%) e entre quem não disse qual religião professa (50%).

O candidato do PL aparece na frente entre votantes de 35 a 44 anos (43,3%), com Ensino Superior (46,4%), renda superior a R$ 10 mil (51,9%) e evangélicos (52,3%). (ST)

MAIS INFORMAÇÕES NAS PÁGINAS A-4 E A-5

Haddad e Tarcísio lideram; Garcia é 3º

IPAT apura empate entre os dois primeiros

SANDRO THADEU
DA REDAÇÃO

O ex-ministro da Educação e ex-prefeito de São Paulo Fernando Haddad (PT) e o ex-ministro da Infraestrutura Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos) aparecem empatados na disputa pelo Governo do Estado, segundo levantamento feito pelo Instituto de Pesquisas *A Tribuna* (IPAT).

Na consulta estimulada, quando é apresentado um disco com os nomes dos concorrentes ao Palácio dos Bandeirantes, o petista tem 27,5% das intenções de voto contra 26,1% do candidato apoiado pelo presidenciável Jair Bolsonaro (PL).

Assim foi entre os 1.195 entrevistados nos dias 5, 6 e 8 deste mês nas cidades mais populosas da Baixada Santista (Santos, São Vicente, Praia Grande, Guarujá e Cubatão).

A margem de erro nessa sondagem é de 2,5 pontos percentuais para cima ou para baixo, em um intervalo de confiança de 95%. Ou seja, significa que, se 100 pesquisas forem realizadas com a mesma metodologia, 95 delas trarão o mesmo resultado dentro da margem de erro.

Em um patamar pouco inferior ao dos dois primeiros colocados, o governador Rodrigo Garcia (PSDB), que tenta a reeleição, aparece na terceira colocação, com 20,6%.

DEMAIS CONCORRENTES

Dois candidatos de partidos de esquerda surgem na sequência, ambos com 1,3%: a professora de Ensino Médio Carol Vigliar (UP) e o engenheiro agrônomo Gabriel Colombo (PCB).

O ferroviário Altino Júnior (PSTU) fica com 0,8%, seguido pelo deputado federal Vinicius Poit (Novo).

O agente postal Edson Dorta (PCO) e o ex-prefeito de Santana de Parnaíba Elvis Cezar (PDT) fecham a lista ao serem mencionados por 0,6% dos entrevistados pelo IPAT.

Votos em branco e nulos representam 6,9% dos consultados, 12,5% não sabem em quem votar e 0,2% decidiu não manifestar preferência no levantamento.

A pesquisa foi registrada na Justiça Eleitoral sob os números BR-01023/2022 e SP-09552/2022.

SEGUNDO TURNO

O IPAT simulou três cenários de segundo turno na disputa pelo Palácio dos Bandeirantes com os concorrentes mais bem posicionados na sondagem.

Se depender dos eleitores da região, em uma possível disputa entre Rodrigo Garcia e Fernando Haddad, o atual governador seria reeleito com 51,5%, enquanto o petista ficaria com 33,3%.

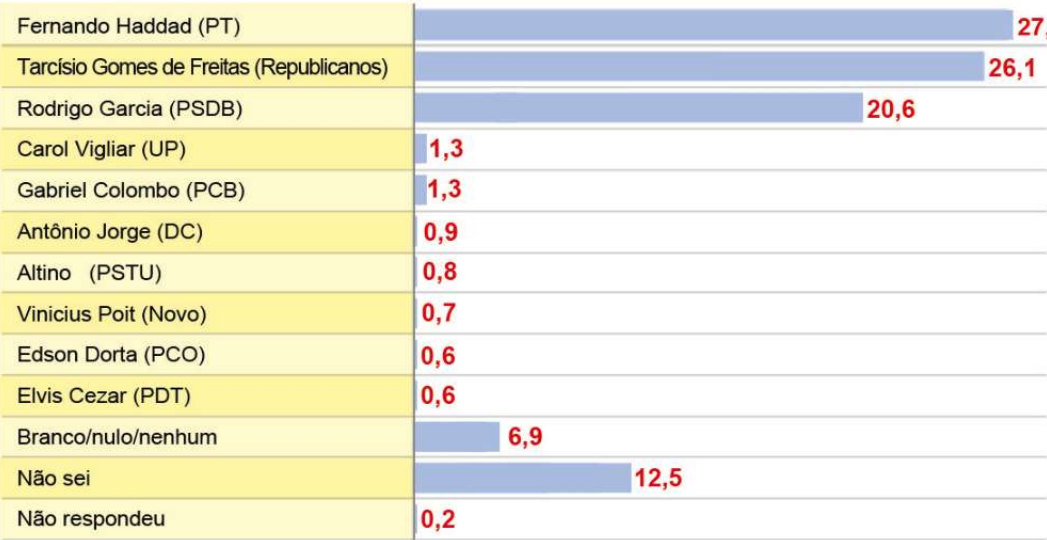
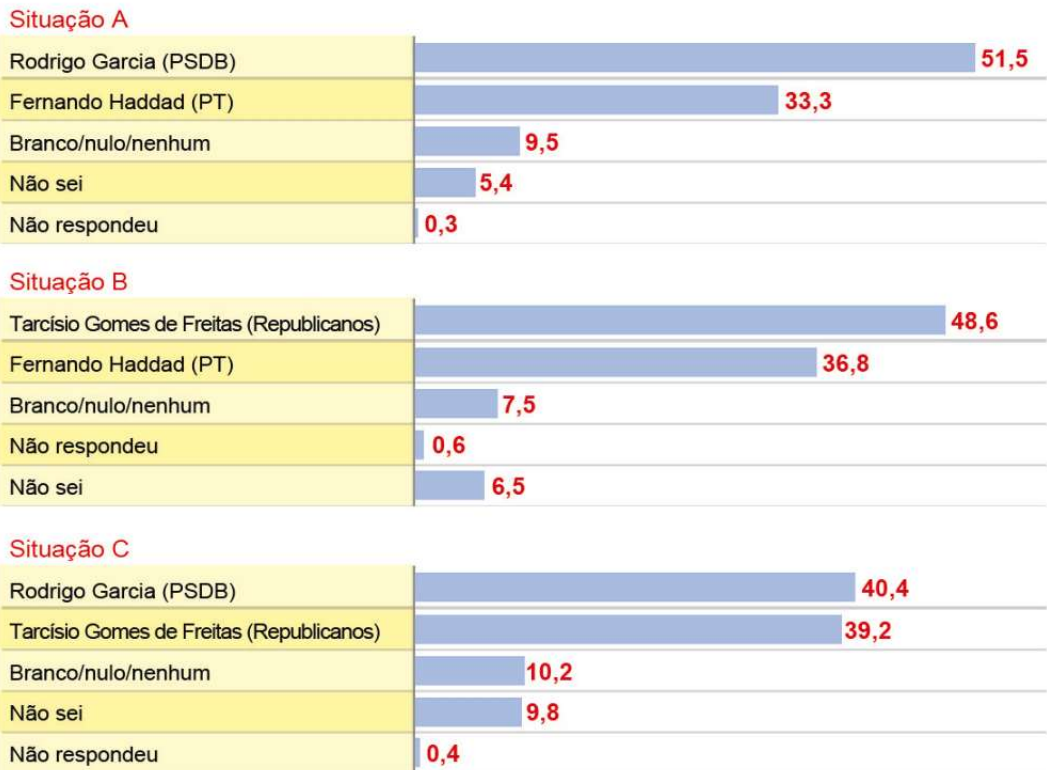
O ex-prefeito de São Paulo também seria derrotado por Tarcísio Gomes de Freitas, por 48,6% a 36,8%.

Em um eventual segundo turno entre os candidatos do Republicanos e do PSDB, há um empate técnico, e o tucano aparece em vantagem numérica (40,4% contra 39,2%).

PREFERÊNCIAS, SEGUNDO TURNO E REJEIÇÃO

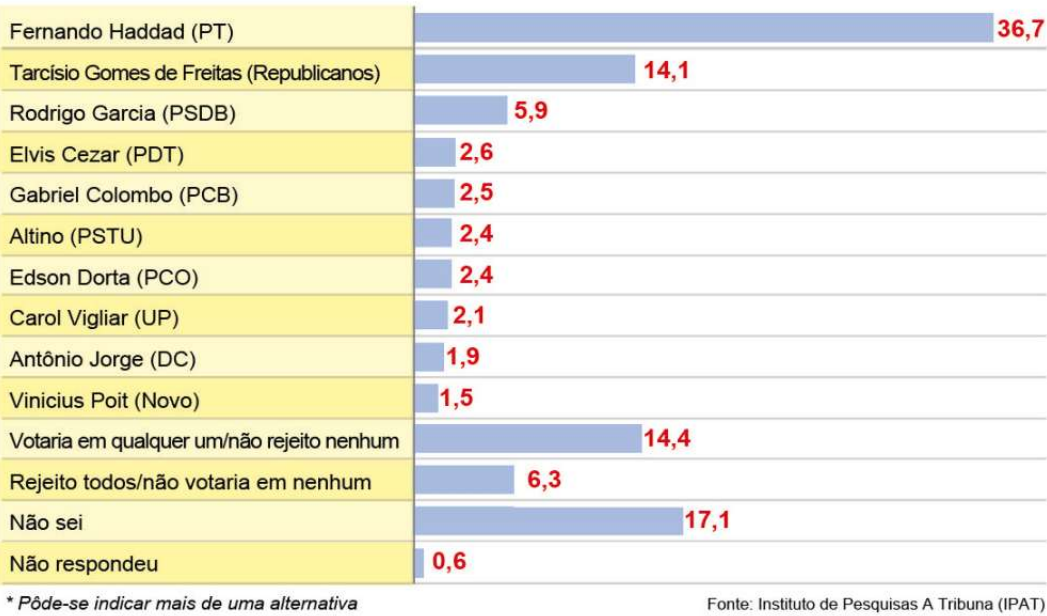
Pesquisa estimulada (Em %)

Para governador de São Paulo, em quem o(a) sr.(a) votaria se as eleições fossem hoje?

Candidato	%
Fernando Haddad (PT)	27,5
Tarcísio Gomes de Freitas (Republicanos)	26,1
Rodrigo Garcia (PSDB)	20,6
Carol Vigliar (UP)	1,3
Gabriel Colombo (PCB)	1,3
Antônio Jorge (DC)	0,9
Altino (PSTU)	0,8
Vinicius Poit (Novo)	0,7
Edson Dorta (PCO)	0,6
Elvis Cezar (PDT)	0,6
Branco/nulo/nenhum	6,9
Não sei	12,5
Não respondeu	0,2

Num eventual segundo turno hoje para governador de São Paulo em quem o(a) sr.(a) votaria?

Em quais desses nomes você não votaria de jeito nenhum no primeiro turno da eleição para governador deste ano? *

* Pôde-se indicar mais de uma alternativa

Fonte: Instituto de Pesquisas A Tribuna (IPAT)

ALEXSANDER FERRAZ - 2/8/22

Petista teve 27,5% das intenções

MATHEUS TAGÉ - 3/8/22

Republicano alcançou 26,1%

ALEXSANDER FERRAZ - 23/8/22

Tucano: 20,6% no levantamento

ALTERAÇÕES

Numericamente líder em intenções de voto no primeiro turno, Fernando Haddad perde para os dois principais adversários, Tarcísio Gomes de Freitas e Rodrigo Garcia, nas simulações de segundo turno.

França lidera com folga na Baixada para o Senado

Ao contrário das sondagens para governador e presidente, que apresentam empate técnico entre dois concorrentes na liderança, o ex-governador Márcio França (PSB) aparece isolado na preferência dos eleitores da Baixada Santista para o Senado.

Prefeito de São Vicente entre 1997 e 2004, o socialista tem 36,7% das intenções de voto entre os 1.195 moradores de Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Santos e São Vicente consultados pelo Instituto de Pesquisas *A Tribuna* (IPAT) nos dias 5, 6 e 8 deste mês.

Segundo nome na preferência dos entrevistados da região, o astronauta Marcos Pontes (PL) aparece com 18,7%. Esse candidato atuou como ministro da Ciência e Tecnologia na atual gestão.

O terceiro nome mais mencionado pelos entrevistados é o da advogada e atual deputada estadual Janaina Paschoal (PRTB, 6,4%), seguida pelo ex-presidente da Câmara Federal Aldo Rebelo (PDT, 2,3%).

Na sequência, aparecem a relações-públicas Vivian Mendes (UP), com 1,9%, e o ex-deputado federal e ex-secretário da Capital Edson Aparecido (MDB), com 1,8% — ele tem o apoio do governador Rodrigo Garcia (PSDB).

O professor Tito Bellini (PCB) alcança 1,4% das intenções de voto. O também docente Antônio Carlos (PCO) tem 1,2%, e o deputado estadual Ricardo Mellão (Novo), 1%.

A lista de preferências do eleitorado é fechada pelo delegado da Polícia Civil, Marco Antonio, o Dr. Azkoul (DC), com 0,8%, e por Mancha Coletivo Socialista (PSTU), com 0,5%.

Brancos e nulos representam 8,3% dos consultados. Os indecisos são 18,6%, e 0,5% não quis responder o levantamento, registrado na Justiça Eleitoral com os números BR-01023/2022 e SP-09552/2022.

DIFERENÇAS

França aparece em primeiro lugar nas cinco cidades onde a pesquisa foi realizada. Um dado que chama atenção é que o ex-governador tem percentual de apoio maior em Cubatão do que em São Vicente, onde comandou o Executivo por oito anos (55,7% a 43,9%).

O melhor desempenho de Pontes está em Santos (23,6%), município onde há a menor diferença entre ele e o concorrente do PSB, que aparece com 30,2% — a distância que os separa é de 6,6 pontos percentuais na Cidade.

Ao se analisarem os dados por regiões, em Santos, eles aparecem com o mesmo índice de intenção de votos na Zona da Orla (23,9%) e empatados tecnicamente na Intermediária, mas, nela, o candidato do PL está numericamente à frente (35% a 32%).

Na Zona Noroeste e nos morros, o ex-governador lidera com folga (38,1% a 12,4%). (ST)

NAS CINCO MAIORES CIDADES

Pesquisa estimulada

Se a eleição para Senador do estado de São Paulo fosse hoje, em quem você votaria?

Fonte: Instituto de Pesquisas A Tribuna (IPAT)

MAIS INFORMAÇÕES NA PÁGINA A-5

Rosana a federal, Cássio a estadual: mais lembrados

IPAT aponta que seis em cada dez entrevistados ainda não definiram voto para deputado

MARCELLO CASAL JR./AGÊNCIA BRASIL - ARQUIVO

Em primeiro plano, a sede da Câmara dos Deputados; cinco mais citados no levantamento são da Baixada

SANDRO THADEU
DA REDAÇÃO

Rosana Valle (PL) é a candidata para a Câmara dos Deputados mais lembrada entre os eleitores consultados pelo IPAT. A jornalista tem a preferência de 10,3% dos 1.195 entrevistados.

Eleita em 2018 pelo PSB, a parlamentar migrou para o partido do presidente Jair Bolsonaro durante a janela partidária — período em que os legisladores podem mudar de legenda sem correr o risco de perder o mandato por infidelidade partidária.

O segundo nome mais citado nesse levantamento foi o do ex-prefeito de Praia Grande Alberto Mourão (MDB, 7,7%). O político busca o terceiro mandato não consecutivo como deputado federal — ele já esteve em Brasília de 1999 a 2000 e de 2011 a 2012.

Chefe do Executivo de Santos entre 2013 e 2020, Paulo Alexandre Barbosa (PSDB) aparece com 5,2% das intenções de voto na região. Antes de governar o município mais populoso da Baixada, o tucano atuou na Assembleia Legislativa de 2007 a 2012.

Os números mostram, ainda, outros dois concorrentes da região entre os mais citados: o ex-prefeito de Guarujá Farid Madi (Pode, 1,8%) e Danilo Morgado (SD, 0,9%), que terminou na segunda colocação na disputa pelo Executivo de Praia Grande, em 2020.

A quantidade de entrevistados que ainda não definiu candidato é elevada: 57,8%. Outros 8,8% disseram que pretendem votar em branco ou anular a escolha.

ESTADUAL: INDECISOS

De cada dez pessoas da Baixada Santista entrevistadas pelo IPAT, seis (59,5%) informaram que ainda não sabem em quem votar para deputado estadual no próximo dia 2.

O nome mais citado pelos eleitores da região é o de Cássio Navarro (MDB, 3,6%). Ex-subsecretário de Estado de Desenvolvimento Regional e ex-presidente da Câmara de Praia Grande, ele foi o primeiro político da cidade eleito para a Assembleia Legislativa, onde atuou por dois mandatos.

A vereadora santista Telma de Souza (PT) tem 2,8% da preferência dos consultados. Prefeita de Santos entre 1989 e 1992, a petista está no quarto mandato na Câmara Municipal e foi deputada estadual em duas legislaturas. Ela também atuou como parlamentar federal em quatro mandatos.

Caio França (PSB), que busca o terceiro mandato na Assembleia Legislativa, aparece com 2,5% das intenções de voto. Filho do ex-governador e candidato a senador Márcio França (PSB), o socialista tem como principal base eleitoral São Vicente, onde foi vereador entre 2009 e 2012.

CÂMARA

Se as eleições fossem hoje, em quem o(a) sr.(a) votaria para deputado federal? (em %)

Candidato	%
Rosana Valle (PL)	10,3
Alberto Mourão (MDB)	7,7
Paulo Alexandre Barbosa (PSDB)	5,2
Farid Madi (Pode)	1,8
Danilo Morgado (SD)	0,9
Telma de Souza*	0,9
Solange Freitas*	0,8
Maria Rosas (Republicanos)	0,7
Cassio*	0,7
Eduardo Bolsonaro (PL)	0,6
Carla Zambelli (PL)	0,5
Caio França*	0,4
Delegado Da Cunha (PP)	0,3
Guilherme Boulos (PSOL)	0,3
Marcio*	0,3
Nikolas Ferreira*	0,3
Tiririca (PL)	0,3
Bozzella (União)	0,3
Outros	8,6
Não sei	50,6
Branco/nulo/nenhum	7,1
Não respondeu	1
Sem candidato	0,1

* NÃO É CANDIDATO(A) A DEPUTADO FEDERAL

ASSEMBLEIA

Para deputado estadual, em quem o(a) sr.(a) votaria se as eleições fossem hoje? (em %)

Candidato	%
Cássio Navarro (MDB)	3,6
Telma de Souza (PT)	2,8
Caio França (PSB)	2,6
Mourão*	2,5
Rosana Valle*	2,2
Audrey Kleys (PP)	1,4
Solange Freitas (União)	1,1
Paulo Alexandre Barbosa*	0,8
Tiago Peretto (PL)	0,8
Paulo Corrêa Jr. (PSD)	0,7
Altair Moraes (Republicanos)	0,6
Danilo Morgado*	0,6
Alexandre*	0,5
Sérgio Santana (PL)	0,5
Tenente Coimbra (PL)	0,5
Fábio Duarte (Pode)	0,4
Maria Rosas*	0,3
André*	0,3
Farid*	0,3
Osni Junior (Agir)	0,3
Paulo*	0,3
Fernando Peitola (MDB)	0,3
Reco (PL)	0,3
Valquirio Martins (SD)	0,3
Outros	7,6
Não sei	57,8
Branco/nulo/nenhum	8,8
Não respondeu	1,8

* NÃO É CANDIDATO(A) A DEPUTADO ESTADUAL

AS LISTAS DE TODOS OS NOMES CITADOS PARA A CÂMARA E ASSEMBLEIA LEGISLATIVA PODEM SER VISTAS EM *WWW.ATRIBUNA.COM.BR*

CHARGE Max

@cartunistamax

Indecisos

O QUE HOUVE?

PENSANDO EM QUEM VOTAR...

MAX

Dia a Dia

Rafael Motta e equipe — e-mail: diaadia@atribuna.com.br

São Vicente atualiza Plano Diretor de Turismo

A Prefeitura de São Vicente enviará à Câmara, em dezembro, um projeto de lei para a revisão do Plano Diretor de Turismo. Até o dia 15 deste mês, deverá terminar um curso ministrado a servidores pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac). As aulas começaram na quinta-feira e visam à transmissão de métodos para que a Prefeitura não tenha necessidade de contratar consultorias privadas na atualização desse Plano Diretor. A Administração menciona que o documento serve de base para ações que melhorem e ampliem a oferta de atrativos turísticos, tornando a Cidade mais chamativa para possíveis visitantes. E revisar periodicamente esse plano "é critério fundamental para manter o Município na categoria de estância turística, proporcionando, assim, melhores condições de desenvolvimento e captação de recursos". A Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo, pagará R$ 19,6 mil ao Senac para que a instituição atue na revisão e na atualização do plano.

Substituição

O vereador Benedito Furtado (PSB) estará ausente da Câmara de Santos, por motivos particulares, entre amanhã e sexta-feira. Nesse período, será substituído por Luiz Felipe Silva Albino, o Lipe Albino (PSB), que estreará no Legislativo.

Estreante

Lipe, um arquiteto de 30 anos, é o quinto suplente do partido. Teve 664 votos em 2020. Conforme a assessoria de Furtado, os imediatos que vinham antes alegaram outros compromissos: Gabriel Miceli, Ana Bianca Ciarlini (que ocupou o cargo por 15 dias em março último) e Fábio Alexandre Nunes.

Promovido

Outro suplente já está na Câmara. Edivaldo Fernandes Menezes, o Chita, ocupa desde fevereiro o lugar deixado por Marcos Libório. Este se licenciou do mandato para assumir a Secretaria Municipal do Meio Ambiente.

Tucano voltará

E um vereador titular retornará. Augusto Duarte (PSDB) voltará de licença por 30 dias na quarta-feira. Assim, a sessão de terça será a última da qual participará o interino Filipe Rezende (PSDB).

Por que subiu

Rezende é o quarto suplente do partido. Os também suplentes Tucanos Braz Antunes Mattos Neto, Manoel Constantino e Jorge Fernandes, que tiveram maior votação, cederam a vez para Filipe Rezende.

Saint Paul

Desde sexta-feira e até hoje, a fachada do Palácio dos Bandeirantes está iluminada nas cores azul, vermelha e branca. São da bandeira do Reino Unido, em reverência à falecida rainha Elizabeth II.

ALEXSANDER FERRAZ - 1º/1/21

Aquele papel

Você deixa o carro estacionado e, na volta, lá está um papel preso ao limpador de para-brisa ou afixado na porta do motorista. Em São Vicente, o vereador Jefferson Santos da Silva, o Jefferson Cezarolli (Pode, *foto*), quer dar fim à prática. O projeto deve ser votado em segunda e última discussão na sessão da próxima quinta-feira.

Sem afixação

Panfletos, folders, tabloides, jornais "ou qualquer outro tipo de material impresso publicitário" teriam colocação proibida em veículos. Infratores pagariam R$ 1 mil de multa. Cezarolli alega que um folheto preso ao para-brisa pode prejudicar a visão de quem dirige ou ser lançado em galeria pluvial, elevando o risco de alagamentos.

Prioridade

Em Praia Grande, deverá ter votação final na terça-feira projeto de lei do vereador Emerson Camargo dos Santos (União) para facilitar o atendimento de pessoas idosas e com deficiência na rede municipal de Saúde.

Com cadastro

Santos propõe que o paciente idoso ou deficiente cadastrado em uma unidade possa marcar consultas sem ter de ir até ela: bastaria ligar, informando RG e Cartão SUS.

"Nunca fui pedir votos em igrejas. Se tem um brasileiro que não precisa provar que acredita em Deus, sou eu"

Luiz Inácio Lula da Silva (PT), candidato à Presidência, em reunião com evangélicos em São Gonçalo (RJ), na última sexta-feira.

ADOBE STOCK

Agenda ESG 2022 debaterá as práticas para meio ambiente, sociais e de governança corporativa, questões cuja importância tem crescido

Projeto do Grupo *Tribuna* terá 3 eventos sobre ESG

Também está previsto prêmio para homenagear os destaques em diversos segmentos

DA REDAÇÃO

Referências para o mundo corporativo, as práticas ESG (sigla em inglês para meio ambiente, social e governança corporativa) estarão em discussão no Agenda ESG 2022, projeto promovido pelo Grupo *Tribuna*. Dividido em três eventos, com patrocínio de BTP, EcoRodovias, Rumo e Santos Brasil, o programa também prevê a criação do Prêmio *Tribuna* ESG para homenagear os destaques em diversos segmentos.

"As normas ESG entraram definitivamente nas empresas, e decidimos criar um evento para dar visibilidade às boas práticas que já estão acontecendo", comenta o diretor Comercial do Grupo *Tribuna*, Demetrio Amono, que firmou parceria para o projeto com o professor da Fundação Getulio Vargas e sócio da GO Associados, Gesner Oliveira.

"O Gesner é uma referência, principalmente nas questões ambientais, e sugeriu que fizéssemos três eventos. O primeiro sobre a importância crescente do ESG no mundo e no Brasil, o segundo para o Brasil como uma potência agroambiental e, por fim, a Agenda ESG no Porto", explica Amono.

A gerente de Projetos do Grupo *Tribuna*, Arminda Augusto, explica que a adoção de práticas ESG é um passo a mais que as empresas dão no sentido de garantir a sustentabilidade não só do planeta, como das relações sociais e corporativas. "Deixou de ser um comportamento facultativo para ser uma postura que define a sobrevivência das empresas a longo prazo. Além disso, os consumidores também estão mais exigentes em relação à postura das empresas frente aos desafios ambientais e de diversidade social".

AGENDA

O primeiro encontro para discutir a importância mundial do ESG acontecerá no próximo dia 27. Na pauta, as mudanças climáticas e a pressão pela "descarbonização da economia", tema de destaque durante a Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima de 2021 (COP26), em novembro passado, na Escócia.

O Brasil como potência agroambiental terá espaço em 25 de outubro. Entre os pontos do debate, como o país que tem a mais rica biodiversidade do planeta pode conciliar o desenvolvimento da economia com a preservação do meio ambiente. Na Agenda ESG no Porto, em 24 de novembro, a economia globalizada e os avanços das reformas que estimulam a competição, a boa governança e gestão das empresas portuárias.

Para Gesner Oliveira, a criação do Prêmio *Tribuna* ESG serve "como um grande catalisador de disseminação das melhores práticas. Isso serve não só para as grandes empresas, mas para as pequenas e médias que são fornecedoras das grandes".

Todos os eventos serão realizados no auditório do Grupo *Tribuna*, na sede da empresa, na Rua João Pessoa, 350, no Paquetá, em Santos, e poderão ser acompanhados em transmissão on-line gratuita por quem fizer a inscrição.

PRÊMIO TRIBUNA ESG

Na esteira da Agenda ESG 2022 ficou definida também a criação do Prêmio *Tribuna* ESG. "Vai ser uma oportunidade de premiarmos as melhores iniciativas, homenagear empresas, pessoas e casos concretos de destaque em diversos setores, como o agronegócio, a indústria, os serviços e a logística portuária", afirma Demetrio Amono.

Os critérios de avaliação e participação estão sendo definidos, com a criação de um comitê julgador formado por personalidades reconhecidas nas políticas ESG, e serão divulgados em breve.

"As empresas terão tempo suficiente para se inscrever e apresentar os seus cases até o final deste ano. A nossa ideia é fazer a entrega do prêmio no final de janeiro de 2023", projeta o diretor Comercial do Grupo *Tribuna*.

PARA TODAS

DIVULGAÇÃO

"(O prêmio será) Um grande catalisador de disseminação das melhores práticas. Isso serve não só para as grandes empresas, mas para as pequenas e médias que são fornecedoras das grandes"

Gesner Oliveira
Professor da Fundação Getulio Vargas e sócio da GO Associados

O PRÊMIO

"Vai ser uma oportunidade de premiarmos as melhores iniciativas, homenagear empresas, pessoas e casos concretos de destaque em diversos setores, como o agronegócio, a indústria, os serviços e a logística portuária"

Demetrio Amono
Diretor Comercial do Grupo *Tribuna*

POSTURA

"(O ESG) Deixou de ser um comportamento facultativo para ser uma postura que define a sobrevivência das empresas a longo prazo. Além disso, os consumidores também estão mais exigentes em relação à postura das empresas"

Arminda Augusto
Gerente de Projetos do Grupo *Tribuna*

AS IMAGENS DA SEMANA

MATHEUS TAGÉ

Cultura. O Mirada – Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas, realizado pelo Sesc São Paulo, começou sexta-feira e vai até dia 18, em Santos. É a sexta edição da iniciativa, promovida em homenagem a Portugal e que reúne representantes de 13 países. Detalhes da programação em *www.sescsp.org.br/mirada*.

ALEXSANDER FERRAZ

Adiamento. Ficou para dia 19 a audiência pública na qual o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) discutirá o processo de desestatização da Santos Port Authority (SPA), que administra o Porto, e receberá colaborações relativas à privatização. Para participar: *www.bndes.gov.br*.

Dicas de Português

Dad Squarisi Jornalista e escritora
dad.squarisi@gmail.com

Modismos fazem a festa

Recado
"O estilo é a cara."
Monteiro Lobato

É lugar-comum afirmar que a língua muda. Organismo vivo, está a serviço dos falantes. Eles, como a água que passa sob a ponte, nunca são os mesmos. Movimentam-se, misturam-se, transformam-se. Viva!

Mas, por motivo que até Deus ignora, algumas coisas viram moda. Depois, praga. O uso se intensifica por influência do rádio, da tevê, da internet. São os modismos, que pegam com a rapidez da água morro abaixo ou do fogo morro acima.

Gratidão
Podem ser palavras ou expressões que passam a ser empregadas em contexto diferente do usual. Uma delas é gratidão. Por contágio talvez do emoji da internet, as mãozinhas postas substituíram o vocábulo obrigado. Não só nas mídias sociais. Também na fala. Vamos combinar? É uma chatice. Usar a imagem no zap ou no e-mail tudo bem. Mas fora daí? Xô!

Compartilhar
Outro exemplo é compartilhar. O verbo migrou da internet para matérias de jornal, rádio ou tevê. Usurpa o lugar de afirmar, dizer e comentar. Veja:

"A audiência nas mídias sociais leva o público para o teatro. As duas modalidades estão intimamente interligadas e se alimentam. É como se fosse um malabarismo da comédia. Mas o que mais me empolga é o que vou fazer em BH: um show solo, no qual posso mostrar para o público a complexidade do meu trabalho", compartilha o humorista.

A gente compartilha alegrias, compartilha lucros, compartilha os problemas. No exemplo, o humorista diz, afirma, comenta.

Pontuar
Pontuar é outro penetra que tem usurpado o lugar dos verbos declarativos dizer, afirmar, comentar. É o caso de escrever "Vou aos funerais da rainha", pontuou o ministro. Melhor devolver a César o que é de César. "Vou aos funerais da rainha", disse o ministro.

Verbos declarativos
O verbo declarativo tem grande importância no texto. Ele dá nuanças à declaração. Atenção ao substituí-lo. Sem o devido cuidado, você pode alterar o sentido do enunciado:

"As denúncias são mentira", disse o candidato.

"As denúncias são mentira", insistiu o candidato.

"As denúncias são mentira", alertou o candidato.

"As denúncias são mentira", protestou o candidato.

"As denúncias são mentira", mentiu o candidato.

"As denúncias são mentira", enfatizou o candidato.

"As denúncias são mentira", ironizou o candidato.

Áreas semânticas
Grosso modo, os verbos declarativos pertencem a nove áreas semânticas:

de dizer: afirmar, declarar
de perguntar: indagar, interrogar
de responder: retrucar, replicar
de contestar: negar, objetar
de concordar: assentir, anuir
de exclamar: gritar, bradar
de pedir: solicitar, rogar
de exortar: animar, aconselhar
de ordenar: mandar, determinar

Leitor pergunta
Saída tem acento. Rainha não tem. Por quê?
Pedro Machado, Ceilândia

Trata-se da quebra de ditongo. O i e o u ganham acento se preencherem três condições:

1. Serem antecedidos de vogal: sa-í-da, ca-í-da, e-go-ís-ta;

2. Formarem sílaba sozinhos ou com s: sa-í-da, e-go-ís-ta;

3. Não serem seguidos de nh: rainha, bainha, ladainha.

Comércio vê reflexo sem Zona Azul no Centro

Há mais carros aos sábados; vendas, não

SANDRO THADEU
DA REDAÇÃO

O fim da cobrança do Estacionamento Regulamentado (ER) aos sábados no Centro, no Paquetá e no Valongo levou mais carros a esses bairros, mas comerciantes estão divididos quanto ao reflexo disso no crescimento das vendas. A medida, adotada pela Prefeitura, está em vigor há quatro semanas.

O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Santos, Marcus Vinícius Rosa, entende que essa ação tem atraído mais clientes, que conseguem economizar ao não ter de pagar para deixar o carro em vaga de Zona Azul. "De forma gradual, acredito que essa ação terá um efeito muito positivo", frisa.

Ele, porém, observa haver comerciantes e funcionários de estabelecimentos aproveitando a isenção para deixar os próprios veículos nas vagas, o que prejudica a clientela.

Dono de uma loja de persianas e cortinas na Rua Martim Afonso, Bechir Alexandre Wakil cita que 80% das vagas de ER na via, aos sábados, vêm sendo ocupadas por veículos dos próprios comerciantes.

"Eles precisam entender que esses lugares devem ficar para os fregueses. A Prefeitura está fazendo isso para nos ajudar. Essa ideia já foi adotada há alguns anos, mas acabou não dando certo por esse motivo", diz.

Sílvia Rodrigues, que trabalha como gerente de uma loja de calçados na Praça Mauá, afirma que ainda não sentiu melhoria nas vendas aos sábados. "Ainda há muito o que fazer para impulsionar o comércio no Centro, como a questão da segurança. Esses eventos realizados pela Prefeitura têm ajudado no movimento", considera.

Gerente de um estabelecimento de roupas para bebês na Rua Itororó, Josiane Cristina Santos percebeu aumento no volume de veículos, mas ainda sem reflexo nas vendas.

MATHEUS TAGÉ
Clientes julgam a isenção do Estacionamento Regulamentado positiva, e lojistas pedem que comerciantes e funcionários deixem vagas livres

MEDO DA CET

Conforme Vanessa Broglia, que gerencia uma loja de roupas na Rua João Pessoa, muitos clientes, principalmente idosos, não sabiam da liberação do ER aos sábados. "O fluxo de pessoas está aumentando por causa dessa facilidade em estacionar do outro lado da via".

O ferroviário José Luiz elogia a medida tomada pela Prefeitura, pois julga que incentivará mais pessoas a comprar nas lojas da região central e dá mais tranquilidade para as compras.

"Mesmo pagando para estacionar, eu ia ter que ficar de olho no relógio para não estourar o tempo. Os agentes da CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) sempre ficam em cima para aplicar multas", desabafa.

Essa situação também foi mencionada pela vendedora Neuza Aparecida, que trabalha em uma loja de móveis na Rua Amador Bueno. "Agora, os motoristas ficam mais à vontade de parar aqui. Muitos têm medo do pessoal da CET. O movimento de clientes aumentou um pouco", relata.

O representante comercial Walter Souza elogia a liberação do ER aos sábados porque prefere fazer compras no Centro, onde, segundo ele, os preços dos produtos são menores do que no Gonzaga. "Essa ideia é excelente para os lojistas e para os fregueses, que passam a ter um local mais perto dos comércios para estacionar os seus veículos".

Fardo oriundo de navio nazista teria sido achado em Itanhaém

ÁGATA LUZ
DA REDAÇÃO

Uma *caixa* misteriosa que surgiu na orla de Itanhaém surpreendeu uma equipe do Instituto Ecosurf que fazia monitoramento de rotina, no último fim de semana, na Praia do Centro.

O grupo, de três homens, recolheu o fardo. Eles suspeitam de que se trate de um fardo de látex solto de um navio nazista naufragado na Segunda Guerra Mundial.

A hipótese é confirmada pelo biólogo e professor da Universidade de Pernambuco Clemente Coelho Junior, que acompanhou o aparecimento do primeiro fardo de látex na costa brasileira, em 2018.

O jornalista e geógrafo João Malavolta explica que estava com os colegas Tiago Pinheiro e Vinicius Silva quando encontraram o objeto. Ele relata que o grupo logo desconfiou do que se tratava, pois no mesmo dia tinha visto fotos dos fardos de látex encontrados no Nordeste desde 2018 em uma matéria sobre manchas de óleo que atingiram a costa há três anos.

Malavolta observa que o item é um agente poluidor, pois, enquanto se degrada, vai se fragmentando "em micropartículas que podem ser ingeridas por organismos marinhos e causar prejuízos à vida marinha".

ARQUIVO PESSOAL
Equipe do Instituto Ecosurf recolheu o objeto na Praia do Centro...

Além disso, pode servir de transporte para espécies invasoras. "Elas se incrustam na superfície do material e podem ser transportadas por longas distâncias, causando assim desequilíbrios em frágeis ecossistemas", afirma.

Por isso, o grupo recolheu o objeto para incluí-lo no acervo da Coleção Didática de Lixo no Mar, do Instituto Ecosurf, "para falar sobre os problemas da poluição no oceano".

O jornalista diz ter procurado Coelho, pois é um pesquisador parceiro do instituto e conhece Itanhaém. "Ele nos trouxe muitas outras informações. Para nós, o que foi mais extraordinário é que é a primeira vez que existe um relato deste fardo de látex em praias do Sudeste", ressalta.

JOÃO MALAVOLTA/ARQUIVO PESSOAL
... durante monitoramento. Fardo de látex seria oriundo de embarcação afundada na costa da Paraíba

NAVIO

Para *A Tribuna*, o professor confirmou que a principal suspeita é de que seja um fardo igual aos demais que surgiram na costa brasileira. Teria chegado a Itanhaém em uma corrente marítima "de deriva, que vem em direção da costa africana para a nordestina e, nessa altura, vai derivar ao Norte, virando a corrente Norte do Brasil e, depois, deriva ao Sul como corrente do Brasil. Se esse fardo fica por muito tempo sendo levado pelas correntes, há contracorrentes também, que podem ter colocado o fardo mais próximo. Então, a possibilidade de chegar ao Sudeste e até mesmo ao Sul não é descartada".

Ele relembra que os estudos do Instituto de Ciências do Mar (Labomar), da Universidade Federal do Ceará (UFC), apontaram para um navio alemão como origem do material encontrado em 2018: o *SS Rio Grande*, naufragado em 1944.

"A possibilidade de que seja o mesmo fardo do navio, naufragado na costa da Paraíba, é grande, porque só se tem notícia do transporte desses fardos de látex deste navio", salienta o pesquisador.

LEITURA RÁPIDA

São Vicente
Mutirão de limpeza ocorrerá no sábado

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Bem-Estar Animal promoverá a ação, das 9h às 12h do dia 17, diante da Rua José Bonifácio, na Praia do Gonzaguinha. O trabalho ocorrerá em comemoração ao Dia Mundial da Limpeza, em conjunto com o Instituto Limpa Brasil. Interessados em participar do mutirão devem se inscrever pelo site *https://limpabrasil.org/diamundialdalimpeza*. Os voluntários receberão certificado de comprovação de trabalho voluntário, com carga horária de 30 horas.

Praia Grande
Cai obrigatoriedade de máscara no transporte

A Prefeitura de Praia Grande se juntou a outras cinco cidades da Baixada Santista e tornou facultativo o uso de máscara para proteção contra a covid-19 nos ônibus coletivos municipais. O decreto foi publicado na sexta-feira. O Comitê Técnico Científico do Município recomenda que grupos considerados vulneráveis, em razão de comorbidades clínicas, idosos a partir dos 60 anos de idade e pessoas imunossuprimidas continuem utilizando máscaras no transporte público para proteção pessoal.

CALENDÁRIO DO INSS

Tabela de pagamento de benefícios de agosto

Até um salário mínimo				Acima de um salário	
Final	Dia do pagamento	Final	Dia do pagamento	Final	Dia do pagamento
1	25/8	6	1/9	1 e 6	1/9
2	26/8	7	2/9	2 e 7	2/9
3	29/8	8	5/9	3 e 8	5/9
4	30/8	9	6/9	4 e 9	6/9
5	31/8	0	8/9	5 e 0	8/9

Fonte: Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)

POLÍCIA

Policiais resgatam mãe e criança de cárcere privado

Mulher disse ser agredida por homem que lhe ofereceu casa em Peruíbe. Ele foi preso

DA REDAÇÃO

Com traumatismo craniano, ao menos uma costela quebrada e hemorragia interna, uma mulher foi resgatada por policiais militares da Força Tática, na tarde desta sexta-feira, de um cárcere privado em Peruíbe. Ela se mudou para a cidade há cerca de um mês com o filho de 4 anos após o agressor lhe oferecer abrigo. A criança também foi vítima do homem, que terminou preso em flagrante.

Policiais chegaram ao Bairro Caraguava, após denúncia. No local, havia duas casas, e uma delas estava com o portão aberto.

Os oficiais conversaram com a moradora, segundo a qual a residência ao lado era de temporada, pois os moradores viviam em São Paulo. Como o televisor da casa dela estava ligado, os agentes pediram para que o desligasse. Sem ruído, ouviram pedidos de socorro e pularam o muro para a casa vizinha.

No local, uma mulher dizia estar presa em um quarto nos fundos. A porta estava trancada com cadeado, quebrado, e a vítima tinha hematomas pelo corpo. Ela ainda relatou dores nas costelas, na cabeça, vômito e sangramento na urina.

POLÍCIA MILITAR/DIVULGAÇÃO

Mãe teve hematomas, hemorragia e ao menos uma costela quebrada

A vítima declarou que estava há cerca de 30 dias na cidade. Chegou a convite do agressor, que ofereceu a casa para ela morar com o filho até que a mulher pudesse pagar o aluguel. De acordo com ela, o homem se tornou agressivo dias após a mudança.

Ele impedia que a vítima saísse da casa, mantendo o portão trancado. Teria quebrado o celular da mulher e, há cerca de três dias, começado a agredi-la com socos e chutes e ameaçá-la de morte e de bater no filho dela.

Durante a conversa da equipe com a vítima, o homem chegou com a criança. Ele negou as agressões, dizendo que os ferimentos da mulher decorreram de uma queda de bicicleta. Mas a criança contou ter sido agredida e confirmou a versão da mãe. O suspeito foi preso em flagrante por cárcere privado e agressão.

As vítimas foram encaminhadas à Unidade de Pronto Atendimento (UPA). A mulher foi medicada e ficou internada. A criança tinha uma lesão superficial na cabeça.

CLICK

CAMILA VIEIRA/DIVULGAÇÃO

Destruição. Um incêndio destruiu uma casa no Catiapoã, em São Vicente, por volta das 10h15 de ontem. Segundo o Corpo de Bombeiros, não houve vítimas e o fogo foi rapidamente controlado. Um casal, quatro filhos e um cachorro viviam na moradia e foram para a casa de uma parente.

LEITURA RÁPIDA

Bertioga

Força-tarefa coíbe receptação de materiais

A Operação Ferro-Velho multou um estabelecimento e intimou outros três, em Bertioga, na sexta-feira. A fiscalização ocorreu em quatro estabelecimentos do Bairro Indaiá. O objetivo da força-tarefa foi coibir receptação de materiais de origem ilícita por furto ou vandalismo. A operação também teve como propósito verificar uma denúncia e fiscalizar questões sanitárias e da saúde de trabalhadores. No local, a equipe exigiu alvará de funcionamento, nota fiscal das mercadorias, certificado de dedetização e desratização e a retirada de materiais que bloqueiam o acesso às calçadas ou vias. De acordo com a Prefeitura, a população pode fazer denúncias pelo telefone 153.

Condenado tem de usar tornozeleira

DO G1 SANTOS

O empresário Bruno Lamego Alves, condenado a sete anos e três meses por tráfico internacional de drogas, foi obrigado a pôr tornozeleira eletrônica após desrespeitar a prisão domiciliar. Preso em 2019, Lamego é apontado como um dos responsáveis por tentar enviar 760 quilos de cocaína à Europa pelo Porto de Santos.

O monitoramento eletrônico foi determinado pela 5ª Vara Criminal da Cidade e instalado na sexta-feira. O empresário deve permanecer com a tornozeleira por pelo menos 180 dias.

Alves tem permissão para sair de casa apenas para trabalhar, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30. Aos sábados, domingos e feriados, deve permanecer recluso. Porém, em 30 de julho, um sábado, uma oficial de justiça constatou que ele não estava em casa.

A defesa do empresário informou à Justiça que ele deixou a residência para ir a um hospital em Santos, pois sentiu "cefaleia e perda de paladar". Entretanto, conforme a decisão, o período de cerca de três horas de ausência não condiz com o deslocamento à unidade de saúde, a menos de dois quilômetros da residência.

"Estamos em prazo recursal, levando ao Tribunal Regional Federal (TRF) essa discussão de que não houve uma falta grave. Na verdade, foi uma força maior", explicou o advogado Ricardo Ponzetto, que representa Bruno Lamego Alves.

FOTOS G1 SANTOS - ARQUIVO

PF interceptou 760 quilos de cocaína em 2017, e Bruno Lamego Alves seria um dos responsáveis pela carga

A OCORRÊNCIA

Um carregamento de 760 quilos de cocaína foi interceptado no Porto de Santos em fevereiro de 2017, durante operação da Receita Federal, que localizou 27 bolsas com tabletes da droga em dois contêineres com fubá de milho. Ninguém foi preso na época.

A Polícia Federal desmantelou a organização criminosa ainda no início das investigações. Apontado como um dos responsáveis pelo carregamento, Alves foi localizado no apartamento dele, na Aparecida, onde se cumpriram mandados de busca e apreensão e de prisão preventiva autorizados pela 5ª Vara Federal.

Os investigadores identificaram que Alves usou nomes fictícios para simular as negociações da compra de sacas de fubá de milho, que seriam despachadas ao Porto de Antuérpia, na Bélgica. A compra da mercadoria visava a ocultar o carregamento de cocaína e, assim, despistar a fiscalização no cais santista.

Na Rio-Santos, homem morre atropelado

DA REDAÇÃO

Um pedestre morreu atropelado na Rodovia Manoel Hipólito do Rego, a Rio-Santos, em Bertioga, ontem de manhã. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) constatou a morte.

O acidente ocorreu por volta das 5h40, no km 214 da rodovia. Segundo a Polícia Militar Rodoviária, o pedestre estava no acostamento quando foi atingido por um motociclista.

POLÍCIA MILITAR RODOVIÁRIA/DIVULGAÇÃO

O acidente foi no km 214, em Bertioga. Vítima estava no acostamento

Após a batida, a vítima caiu em uma das faixas da rodovia e foi atropelada por um caminhão. O motociclista caiu ferido no acostamento. Segundo o Instituto Nacional de Tecnologia e Saúde (INTS), que gerencia o Hospital Municipal, ele foi atendido e liberado.

Fogo atinge terminal portuário

DA REDAÇÃO

Um incêndio em um terminal portuário de Santos mobilizou equipes do Corpo de Bombeiros na noite de sexta-feira. Oito veículos da corporação e três caminhões-pipa de outras empresas foram usados para controlar as chamas. Ninguém ficou ferido.

O caso aconteceu no Terminal Integrador Portuário Luiz Antônio Mesquita (Tiplam), da VLI. Em nota, a empresa afirmou ter havido "um princípio de incêndio" em uma correia de transporte de carga, por volta das 22h30. As chamas foram controladas no início da madrugada. Segundo a VLI, a empresa investigará as causas e não houve danos ao ambiente nem prejuízo às operações do terminal.

ARQUIVO PESSOAL

O incêndio foi combatido por bombeiros e uso de caminhões-pipa

FALE COM A GENTE!
Editores Bruno Rios e Marcelo Luís
E-mail portomar@atribuna.com.br
Telefone 2102-7157

"A agência tem quatro pilares: segurança jurídica, sustentabilidade, produtividade e competitividade. Tudo isso sob o prisma de uma atuação responsiva"
Eduardo Nery Diretor-geral da Antaq

Summit debate 20 anos da Antaq

Grupo *Tribuna* promove evento no dia 20 sobre agência reguladora

ANDERSON FIRMINO
DA REDAÇÃO

"A Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq) tem por finalidade implementar as políticas formuladas pelo Ministério da Infraestrutura. (...) Foi criada para regular, supervisionar e fiscalizar as atividades relacionadas à prestação de serviços de transporte aquaviário e de exploração da infraestrutura". A definição, que consta no site da autarquia federal, resume bem o que é a agência, que chega aos 20 anos com papel importante na estruturação logística do País. Essa trajetória e os desafios que estão por vir serão tema do Summit Antaq 20 anos - A Regulação do Setor Portuário, promovido pelo Grupo *Tribuna* e marcado para o próximo dia 20.

Estão previstos para o evento, que ocorrerá no auditório do Grupo Tribuna, em Santos, palestras dos ministros da Infraestrutura, Marcelo Sampaio, e do Tribunal de Contas da União (TCU), Bruno Dantas, além da realização de dois painéis: *Os Desafios das Concessões nos Portos do Brasil: Mudança de Rota* e *O Futuro da Regulação e a Estabilidade Jurídica Necessária*.

"O Summit Antaq 20 anos celebra a história de sucesso dessa agência reguladora que tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento dos portos brasileiros e, em particular, no Porto de Santos. O principal desafio da agência reguladora é manter o equilíbrio e o ambiente competitivo, estimulando as boas práticas e coibindo as ações nocivas ao mercado. A agência se baseia em análises técnicas e conta com um time de profissionais altamente qualificados", afirma o diretor Comercial do Grupo Tribuna, Demetrio Amono.

DESAFIOS

De acordo com o diretor-geral da Antaq, Eduardo Nery, os 20 anos são um marco para a agência, que ganhou atribuições ao longo do tempo e vem buscando dar sua contribuição para o desenvolvimento do setor portuário. "A agência tem quatro pilares: segurança jurídica, sustentabilidade, produtividade e competitividade. Tudo isso sob o prisma de uma atuação responsiva, que busca conferir segurança jurídica, atuando sobre falhas de mercado e corrigindo assimetrias. Tudo para assegurar que o investidor tenha um ambiente atrativo, para que possa confiar".

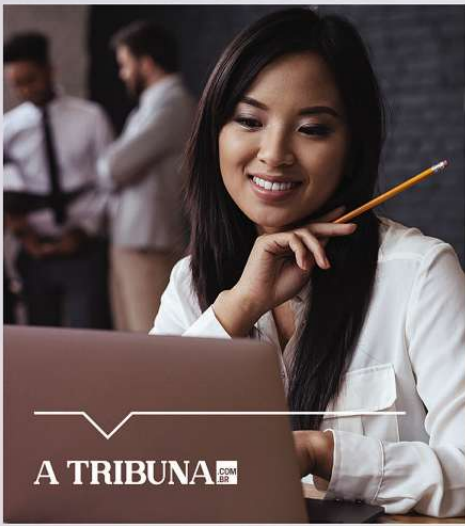
Segundo ele, um dos grandes desafios da Antaq é mitigar os entraves burocráticos que podem espantar potenciais investidores. "É clara a necessidade de que sejamos céleres na emissão de autorizações e licenças, porque sabemos o quanto isso impacta no setor produtivo. Indicamos, inclusive, metas de desempenho, para reduzir aos poucos os nosso prazos de emissão, sem perder o rigor de uma análise técnica e apurada".

CARLOS NOGUEIRA - ARQUIVO
Um dos desafios da Antaq é a busca por contribuições para o desenvolvimento do setor portuário brasileiro

PERSPECTIVAS

Eduardo Nery lembra que está sob responsabilidade da Antaq não só acompanhar o desenvolvimento e a regulação dos 34 portos públicos, como também mais de 205 terminais de uso privado e 44 estações de transbordo de cargas, sem contar outros serviços de navegação.

No caso dos portos, o diretor-geral da Antaq vislumbra um momento de desenvolvimento, a partir dos processos de desestatização, iniciados pela Companhia Docas do Espírito Santo (Codesa) e com a Santos Port Authority (SPA) no radar - o Governo quer definir até dezembro a concessão da gestão do porto santista à iniciativa privada.

"O programa de arrendamentos portuários é uma realidade. Nos últimos dois anos, foram mais de 20 áreas arrendadas, que estão fazendo investimentos e trazendo eficiência para nossos portos de maneira geral", conclui.

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail mundo@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

Venezuela e Colômbia cumprem nova etapa da reaproximação
Depois da reabertura da fronteira entre Colômbia e Venezuela para pedestres, os dois países liberam no dia 26 os voos e transporte de carga. Caracas tinha rompido relações diplomáticas com Bogotá em 2019 sob a acusação de que os colombianos apoiariam uma tentativa de golpe.

Na proclamação, rei Charles III promete seguir exemplo da mãe

Conselho de Ascensão cumpriu tradição de origem medieval; funeral de Elizabeth II foi agendado para o dia 19

VICTORIA JONES/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

Charles III, com Camilla, acompanha cerimônia do Conselho de Ascensão no Palácio St James, em Londres: "reinado de minha mãe foi inigualável"

DE SÃO PAULO

Charles III foi proclamado rei dos britânicos, ontem, dois dias após a morte de sua mãe, a rainha Elizabeth II, em uma cerimônia com raízes na Idade Média, pela primeira vez na história transmitida pela televisão e acompanhada, via celulares, nas redes sociais. Assim que Charles foi anunciado como novo monarca, o Conselho de Ascensão declarou: "Deus salve o rei".

"Minha mãe deu um exemplo de amor ao longo da vida e de serviço altruísta. O reinado de minha mãe foi inigualável em sua duração, dedicação e devoção. Vou tentar seguir o exemplo inspirador que recebi, mantendo o governo constitucional e a paz", disse o monarca em seu discurso após a proclamação.

"Vou ser guiado pelo Conselho e pelos parlamentares. Eu estou encorajado pelo apoio constante da minha esposa. E aproveito essa oportunidade para confirmar que mantenho a tradição para entregar o governo, que estarei apoiando como chefe de estado. Prometo dedicar o resto da minha vida para essa tarefa pesada que me coube", acrescentou o novo rei.

A cerimônia do conselho tem origem saxônica. Com a queda do Império Romano, as Ilhas Britânicas foram invadidas por tribos bárbaras, que lutavam entre si pelo controle do território, entre eles os anglos e os saxões. Quando um rei saxão morria, seus pares se reuniam para eleger o novo monarca.

A tradição entrou na Baixa Idade Média e foi mantida quando os normandos, com Guilherme, o Conquistador, invadiram a Grã-Bretanha em 1066 e outros reis medievais que o sucederam.

A última vez em que o conselho se reuniu foi em 1952, quando George VI morreu e Elizabeth II foi proclamada rainha. Ao longo do século 20, o conselho também foi responsável por proclamar os reinados de Edward VIII, Edward VII e George V, e, antes deles, da rainha Vitória, em 1837.

A lei comum britânica determina que a coroa nunca morre. Por isso, quando cada monarca falece, normalmente se diz: "O rei está morto. Longa vida ao rei". Então, num período de 24 horas, o Conselho de Sucessão se reúne para homologar a ascensão de um novo monarca ao trono. No caso de Charles III, a cerimônia levou mais do que 24 horas para ocorrer pelo fato da rainha ter morrido à tarde, no dia 8.

Fazem parte desse conselho membros da família real e ministros do gabinete, além de integrantes da aristocracia e representantes da Commonwealth, como Canadá e Austrália.

No caso de Charles III, participaram da reunião a rainha consorte Camilla e o príncipe de Gales, William. A ministra do Comércio, Penny Mourdaunt, presidiu a sessão, que reuniu cerca de 200 conselheiros.

DECLARAÇÃO E JURAMENTO

A reunião começou sem o rei. Ali, os conselheiros anunciaram a morte de Elizabeth II e a ascensão de Charles III ao trono. Na segunda parte da cerimônia, Charles fez uma declaração e um juramento.

Posteriormente, foi proclamado rei nos quatro países que formam o Reino Unido - Inglaterra, Gales, Escócia e Irlanda do Norte, conforme a tradição de espalhar a chegada do novo monarca pelos quatro cantos do reino. (Estadão Conteúdo)

FUNERAL

A família real marcou para o próximo dia 19 o funeral da rainha Elizabeth II, que morreu na última quinta-feira aos 96 anos.
O governo britânico decretou a data, uma segunda-feira, como feriado bancário e as negociações na Bolsa de Londres devem ser suspensas. Em comunicado divulgado ontem, o Palácio de Buckingham informou que a cerimônia acontecerá na Abadia de Westminster, a partir das 7 horas (de Brasília) do dia 19.
Antes, o corpo da monarca será velado no Salão de Westminster por quatro dias, com visitação aberta ao público. O caixão com a rainha atualmente está no Palácio de Balmoral, na Escócia, onde ela morreu. Hoje, será transportado para Edinburgh e, em seguida, levado ao Palácio de Holyroodhouse, na cidade.
Na tarde de segunda-feira, o corpo será levado à Catedral de Santo Egídio, em Edimburgo, onde haverá uma cerimônia com integrantes da família real.
O caixão deve chegar a Londres apenas na quarta-feira.

CLICK

KIRSTY OCONNOR/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

União. Em um esforço para demonstrar união na família, William (à esq, com a esposa Kate Middleton) chamou o irmão Harry e a cunhada Meghan para cumprimentar o público em frente ao Castelo de Windsor, nas homenagens à rainha Elizabeth II. Em 2020, Harry e Meghan se afastaram das atividades reais e se mudaram para os Estados Unidos. Com a ascensão do pai a rei Charles III, William e Kate herdaram os títulos de príncipe e princesa de Gales.

Rússia retira tropas de Kharkiv

DE KIEV

O Ministério da Defesa da Rússia anunciou que está retirando tropas de duas áreas na região leste de Kharkiv, na Ucrânia, onde uma ofensiva ucraniana fez avanços significativos na semana passada.

A notícia veio após dias de aparentes progressos da Ucrânia ao sul de Kharkiv, a segunda maior cidade do país, no que poderia se tornar o maior sucesso de batalha para as forças ucranianas desde que frustraram uma tentativa russa de tomar a capital Kiev no início da guerra, há sete meses.

O porta-voz do Ministério da Defesa russo, Igor Konashenkov, disse que as tropas deixaram Balakliya e Izyum e serão reagrupadas para a região de Donetsk. Essa justificativa também foi dada quando a Rússia desistiu de Kiev.

Izyum era uma importante base para as forças russas e, no início desta semana, vídeos de mídia social mostraram moradores de Balakliya aplaudindo a chegada dos ucranianos.

Konashenkov alegou que o movimento russo está sendo feito para atingir os objetivos declarados da "operação militar especial para libertar Donbas", uma das regiões do leste da Ucrânia que a Rússia declarou soberana. (EC)

Europeus pressionam iranianos

DE SÃO PAULO

Os governos da Alemanha, Reino Unido e França divulgaram comunicado conjunto em que dizem ter "sérias dúvidas" sobre as intenções e compromisso do Irã por uma resolução bem-sucedida para as negociações pela retomada do acordo nuclear de 2015, que tem sido negociado desde ano passado. O alerta das potências europeias ocorre após o governo iraniano relatar problemas com suas obrigações junto à Agência Internacional de Energia Atômica (AIEA), em momento que as nações estavam perto de um acordo.

O coordenador iraniano das negociações fez alterações no texto final que levaram os países europeus ao "limite da flexibilidade", diz o comunicado. "Infelizmente, o Irã optou por não aproveitar esta oportunidade diplomática crítica. Em vez disso, o Irã continua a escalar seu programa nuclear muito além de qualquer justificativa civil plausível", afirmam.

O acordo foi suspenso em 2018 com saída dos EUA, à época governado por Donald Trump. Agora, os americanos negociam sua retomada. A volta do pacto suspenderia sanções contra Teerã e liberaria o petróleo do país ao mercado global. (EC)

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail economia@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

Kalunga retoma plano de entrar na bolsa
Com dívida de R$ 740 milhões e queda das vendas na pandemia, a rede de papelarias Kalunga, hoje com 220 unidades, segurou a abertura de lojas e agora mira em captar R$ 1 bilhão na bolsa.

País pode registrar deflação trimestral

Economistas acreditam que redução de impostos e queda dos combustíveis devem garantir inflação negativa também neste mês

DE SÃO PAULO

As desonerações promovidas pelo Governo e os cortes de preços da gasolina anunciados pela Petrobras podem fazer com que o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (IPCA) registre neste trimestre a maior deflação trimestral do Plano Real.

Após dois meses seguidos de queda dos preços, em julho e agosto, economistas agora monitoram a chance de uma nova taxa negativa em setembro.

Uma alta de até 0,18% no mês levaria o IPCA a uma deflação de 0,86% no período de julho a setembro, mais intensa do que a queda de 0,85% registrada no terceiro trimestre de 1998 - a maior do Plano Real até agora.

A chance de uma taxa negativa em setembro já aparece nas estimativas preliminares de casas como Greenbay Investimentos (-0,20%), Bank of America (-0,15%), XP Investimentos (-0,14%) e Barclays (-0,10%).

Os cortes de preços da gasolina estão por trás das expectativas de deflação em setembro. Desde julho, a Petrobras diminuiu quatro vezes o valor cobrado pelo combustível.

EVANDRO LEAL/ENQUADRAR/ESTADÃO CONTEÚDO - 26/7/22

Apesar da deflação do IPCA, preços ainda sobem, como os de alimentos

“Devemos ter uma nova deflação da gasolina e do etanol, e isso deve garantir mais uma deflação (do índice cheio)”, diz o economista-chefe da Greenbay Investimentos, Flávio Serrano.

Caso a queda prevista se concretize, o IPCA ficará em terreno negativo por três meses consecutivos pela primeira vez desde 1998, após ceder 0,68% em julho e 0,36% em agosto.

O chefe para Brasil para América Latina do BofA, David Beker, acrescenta às pressões de baixa para setembro aposta de alívio de alimentos. “As pressões sobre alimentação e bebidas desaceleraram, seguindo a recente queda das commodities, e a inflação de preços livres também deve se mover nessa direção”.

INFLAÇÃO ANUAL

A expectativa de deflação neste mês também levou a revisões para baixo nas projeções por ano de instituições como BofA (6,5% para 5,9%) e Barclays (6,5% para 6%). Daycoval e LCA mantiveram apostas de 6,2% e 6,7%. No acumulado de 12 meses até agosto, o IPCA é de 8,73%. (Estadão Conteúdo)

ALTA DE PREÇOS AINDA ESTÁ DISSEMINADA

Apesar do alívio esperado, analistas alertam que a dinâmica qualitativa da inflação ainda é preocupante para o Banco Central (BC).

Em relatório, o economista para Brasil do Barclays, Roberto Secemski, lembra que a aceleração da média dos núcleos (preços de itens que mais pesam no IPCA) em agosto (0,53% para 0,66%) superou a previsão do mercado (0,54%) e deixou a taxa em 12 meses praticamente estável, em 10,42% (considerando apenas esses núcleos). “Continuamos acreditando que o ciclo de aperto (fase de subida dos juros pelo BC) acabou com a Selic em 13,75%, mas o timing dos cortes será determinado por um declínio consistente dos núcleos de inflação, pelos desenvolvimentos fiscais (gastos públicos) e pelo comportamento das expectativas de inflação (principalmente as metas de inflação para 2024)”, escreve o economista. Apesar da trégua dos combustíveis e energia elétrica, sete dos nove grupos de custos pesquisados pelo IBGE ainda mostraram aumentos de preços no IPCA de agosto. As famílias pagaram mais por 65% dos itens que compõem o índice. Os “vilões” no último mês foram os aumentos nos itens de higiene pessoal, plano de saúde, emplacamento e licença de veículo, refeição fora de casa e roupa feminina. Os alimentos e bebidas subiram menos, mas ainda estão 13,43% mais caros que há um ano. O grupo Alimentação e Bebidas teve uma elevação de 0,24% em agosto. Houve altas em itens importantes na cesta das famílias, como frango em pedaços (2,87%), queijo (2,58%) e frutas (1,35%).

Analista econômico e jornalista
economia@estado.com.br

Poder público ignora energia solar

O setor de energia solar é um dos destaques no processo de substituição da energia de fontes fósseis por renováveis no Brasil. Mas o poder público parece desinteressado por ele em seus próprios edifícios e instalações.

A potência instalada de energia solar no País é de pouco mais de 18 gigawatts (GW), o equivalente a 1,3 vez o que pode ser produzido por Itaipu, a maior usina hidrelétrica do Brasil. Pelas informações da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar), nos primeiros oito meses do ano, a potência instalada cresceu 38,4% em relação à de 2021. Mas esse dinamismo está concentrado nos investimentos privados em painéis solares.

Boa parte desse salto se deve à alta da conta de luz conjugada à redução dos custos de instalação das placas de captação solar em telhados e fachadas de edifícios. O marco legal da geração distribuída - aquela em que a energia é gerada pelo consumidor e cujos excedentes são lançados na rede - foi sancionado em janeiro. Foi o sinal para uma corrida dos interessados à instalação dos equipamentos para aproveitar os benefícios tarifários previstos na regulação.

O setor público ficou para trás. Conta com apenas 3,5 mil de um total de 1,2 milhão de sistemas solares fotovoltaicos instalados no País. Deixa de aproveitar o espaço disponível em edifícios públicos, hospitais, escolas e sistemas de iluminação pública.

Parece faltar visão e vontade política da maior parte dos gestores públicos no que tange ao uso da energia solar, o que traria grande redução de despesas para os cofres públicos.

O presidente executivo da Absolar, Rodrigo Sauaia, adverte para a falta de preparo dos agentes públicos na formulação de propostas que consigam captar recursos de linhas de financiamento destinadas ao fomento de geração solar. E eles pouco vêm se empenhando em incluir essa tecnologia nas licitações de projetos de construção civil de repartições sob sua responsabilidade.

Iniciativas pioneiras já mostram resultados positivos. Uma usina solar fotovoltaica instalada em 2020 sobre o telhado do prédio anexo do Ministério da Defesa, em Brasília, teve investimentos de R$ 2,4 milhões e já produziu mais de 970 megawatts (MW).

Levantamento feito pela Associação Brasileira da Infraestrutura e Indústrias de Base (Abdib) estimou que projetos de energia solar em 11 estados e cinco capitais podem envolver pelo menos R$ 1 bilhão em investimentos, grande parte dos quais por meio de Parcerias Público-Privadas (PPPs).

UE negocia imposto mínimo de 15% para multinacionais

Hungria é contra medida defendida pelas maiores economias, como Alemanha e França

DE SÃO PAULO

PETR DAVID JOSEK/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO - 29/8/22

Premiê tcheco Petr Fiala recebe chanceler alemão Olaf Scholz: múltis migram para pagar menos imposto

Alemanha, França, Holanda, Itália e Espanha concordaram em juntar esforços para avançar com a adoção da proposta do imposto mínimo de 15% para multinacionais já no próximo ano, segundo o ministro de Finanças francês, Bruno Le Maire.

A ideia é evitar uma guerra fiscal semelhante à que existe no Brasil, com as empresas transferindo suas sedes para países com menos impostos. No caso europeu, o alvo são gigantes da tecnologia altamente lucrativas, que se aproveitam das disputas fiscais nacionais.

Após discussões durante a reunião do Conselho para Assuntos Econômicos e Financeiros da União Europeia (Ecofin), ontem, o ministro disse que os países não vão mais esperar para avançar com a medida, acordada no âmbito do G7 em junho do ano passado.

Há, porém, o veto da Hungria no caminho para adotar o plano. Como cada um dos 27 países-membros da UE têm poder de veto nas maior parte das decisões tributárias, o movimento húngaro bloqueia a implementação de uma legislação para todo o bloco.

Le Maire disse que a França e seus parceiros estão avaliando duas opções. Uma delas seria acionar um procedimento especial da UE chamado cooperação reforçada, que permite que uma iniciativa avance quando conta com o apoio de pelo menos nove países, enquanto os países que se opõem podem ficar de fora.

Alternativamente, os cinco países e qualquer um que desejasse se juntar a eles iria sozinho e coordenaria a implementação do imposto através de legislação nacional.

A Hungria argumenta que a incerteza sobre as perspectivas econômicas após a invasão da Ucrânia pela Rússia torna um mau momento para aumentar os impostos. Anteriormente, a Polônia havia feito objeções por motivos diferentes, mas reverteu sua oposição no início deste ano. (EC-Dow Jones Newswires)

BIDEN

Nos Estados Unidos, o presidente Joe Biden defendeu uma alíquota uniformizada sobre o lucro de todas as multinacionais no mundo. O Governo Biden acabou adotando um imposto diferente de 15% para algumas grandes empresas altamente lucrativas como parte da lei de combate à inflação assinada em agosto. Ainda não está certo como esse novo imposto irá interagir com outros tributos.

INDICADORES

INVESTIMENTOS

Poupança: 0,6798% ao mês (11/8 a 11/9)
Rendimento no último dia do período. (Regra: quando a Selic supera 8,5%, a poupança nova e antiga têm o mesmo rendimento fixo de 6,17% ao ano + TR).

Ibovespa: 112.300,41 (+2,17%)
Altas: Americanas 9,31%, CSN 8,87%, Vale 7,81%, Gol 7,58%, Azul 7,35%. Baixas: BRF -2,49%, Minerva -1,52%, Assaí -1,31%, Iguatemi -1,14%, CPFL -0,98%.

Taxa CDI: 13,65% ao ano. **CDB pré 30 dias:** 13,7%. **Taxa Selic agosto:** 1,17%. **Fonte:** Estadão Conteúdo, Receita

IR NA FONTE

Renda líquida (R$)	Alíquota (%)	Parcela a deduzir (R$)
Até 1.903,98	–	isento
De 1.903,99 a 2.826,65	7,50	142,80
De 2.826,66 a 3.751,05	15,00	354,80
De 3.751,06 a 4.664,68	22,50	636,13
Acima de 4.664,68	27,50	869,36

Deduções:
1) R$ 189,59 por dependente.
2) Pensão alimentícia por acordo judicial ou escritura pública;
3) Contribuição à Previdência Social;
4) R$ 1.903,98 por aposentadoria para quem já completou 65 anos;

Fonte: Cenofisco

INFLAÇÃO

Índices (%)	Jan/22	Fev/22	Mar/22	Abr/22	Mai/22	Jun/22	Jul/22	Ago/22	12 meses
IPCA/IBGE	0,54	1,01	1,62	1,06	0,47	0,67	-0,68	-0,36	8,73
IGP-DI/FGV	2,01	1,50	2,37	0,41	0,69	0,62	-0,38	-0,55	8,65
INPC/IBGE	0,67	1,00	1,71	1,04	0,45	0,62	-0,60	-0,31	8,83
INCC-DI/FGV	0,71	0,38	0,86	0,95	2,28	2,14	0,86	0,09	11,17
IGP-M/FGV	1,82	1,83	1,74	1,41	0,52	0,59	0,21	-0,70	8,59
IPC/Fipe	0,74	0,90	1,28	1,62	0,42	0,28	0,16	0,12	9,29

Fonte: Estadão Conteúdo

ALUGUEL

Setembro/2021 a agosto/2022

Índices	Fator de reajuste
IGP-M (FGV)	1,0859
IPCA (IBGE)	1,0873
INPC (IBGE)	1,0883
IPC (Fipe)	1,0929

Fonte: Estadão Conteúdo

MOEDAS

9/9	Compra R$	Venda R$
Dólar comercial (-0,61%)	5,1466	5,1476
Dólar turismo (-1,03%)	5,2500	5,3580
Euro/BC (-0,67%)	5,1700	5,1710

Bitcoin: R$ 111.443 (+1,38%) às 17h19 - dia 10

Fontes: Estadão Conteúdo e Investing

INSS

Contribuições (segurados empregado, doméstico e avulso) — a partir de 1º de janeiro

Faixa	De (R$)	Até (R$)	Alíquota	-
1	Salário mínimo	1.212,00	7,5%	-
2	1.212,01	2.427,35	9%	-
3	2.427,36	3.641,03	12%	-
4	3.641,04	7.087,22	14%	-

O percentual de multa a ser aplicado fica limitado a 20% mais taxa Selic.

Contribuições de autônomo, facultativo e empregador

Salário de contribuição (R$)	Alíquota INSS	Valor da contribuição (R$)
1.212,00	5%	60,60
1.212,00	11%	133,32
De 1.212,00 a 7.087,22	20%	De 242,40 a 1.417,44

Vigência a partir de fevereiro (por exemplo, incide sobre janeiro, a ser quitado em fevereiro)

O percentual de multa a ser aplicado fica limitado a 20%, mais taxa Selic.

Classifone
0800 7277222

Classificados

Veículos & Acessórios

Chevrolet

PRISMA LT 1.0/2016 – Preto. Manual. 13.900km. R$ 45.000. Tels. 3271-2858 99684-7012

Fiat

PICK UP CABINE DUPLA 2019. 7.000 km. Novíssima. R$ 78 mil. Tr. 3261-5717 / 99712-7220

Imóveis Alugam-se

1 DORMITÓRIO

1 QDA PRAIA – Reformado, R. Dr. Arthur Porchat de Assis,16, 7ºand, gar.col. pcte R$1.650 T. 99712-3788

01 D MOBILIADO! – Gonzaga, elev. Tr 99711-1003 C.17156

2 DORMITÓRIOS

VILA SÔNIA P.GDE. – 2dorms., sala, coz., WC, gar. Pcte. R$ 950,00. Tel. 99763-7117 c/Manoel

GONZAGA – 2 dorms.,c/AEs, coz. c/AEs, WC empr. Prédio 3 ands.,sendo 1º and. gar. col. pacote R$ 2.200. Tr 3284-6660 C.J 19224

C.GRANDE – 2dorms. frente, dep. emp., gar. fech. elev. Pcte. R$ 2.200. Ac. Depósito 3239-7915 C.57591

APTOS. 2 E 3 DS – Aparecida, Macuco e Pompéia. chiappettaassociados.com.br 3877-7001 C.16707J

2 QTOS. BOQUEIRÃO – C/suíte, and.alto, gar. próx. UniSanta.R.Soares de Camargo. Pcte 3 mil. 99127-0606/3223-6000 C.55565

2 QTOS. GONZAGA – Frente. Mobiliado, 1 quadra da praia. Pcte. R$ 3.300. R. Carlos Afonseca. Infs. 99127-0606 C.55565

Estabelecimentos Comerciais

ÁREA 1.800M² – Sendo 1.000m² Galpão + Escrit. Vestiários. 2 entrs. Em ZP II. Tr. 3284-6660/99783-1341/98100-6416 C.J 19224

CORAÇÃO GONZAGA – Espaço Comercial. Todo reformado. Pronto. Só entrar. Tel. (13) 98860-4610

CONJS. COMERCIAIS – 3Conjs. Excelente local. (px.Ana Costa),várias metragens,p/Clínicas, Advocacia,etc. C/gar.e solarium Pcte R$3mil. Tr. 3223-6000 99127-0606 C.55565-F

CASA (TERR. 14X60) – P/ Farmácias, Superm., etc. Av. Francisco Glicério, px.Canal 1. F. 3223-6000/ 99127-0606 C.55565-F

LOJA COMERCIAL – Próx. Faculdade, 50m². Pcte R$ 1.800. Rua Luiza Macuco, 126. Infs. 3223-6000/ 99127-0606 C.55565-F

Vagas

ALUGO QUARTO – Mobiliado p/Senhor aposentado. Embaré, Santos. R$ 550. Tel. (13) 3238-1031

Imóveis Vendem-se

KITH E SALA LIVING

EMBARÉ KITCH VAGA– De gar. Pdio fte praia 250 mil OHL 3327-7380 C.8331

1 DORMITÓRIO

MARAPÉ – 1º andar, garagem, 65 m². Reformado. Apenas R$ 240 mil. Toninho. Tel. (13) 99144-9741

QTO/SALA GONZAGA – Próx. praia, gar. 290 mil. OHL. 3327-7380 C.8331

OPORTUNIDADE – Centro S.V. 1 qto. demais dep. Mobiliado. R$ 155 mil. Tr. (13) 98190-1000 C.77969

QTO/SALA FRENTE MAR Apto. amplo, 64m², andar alto, c/coz. A.S, gar. col. Tel. (13) 99782-8382 C.76682

QUARTO/SALA– Gonzaga. Fte.77m². A.S,s/gar. 50m. Pça Independ. 310 mil 98147-3580 C.16270

1 QTO. SÃO VICENTE – Flat, 45m², gar. Próx. praia. Rua João Ramalho. R$ 145 mil. Infs. 99127-0606/ 3223-6000 C.55565-F

1 QTO. GONZAGA – 40m², c/arm., banh, gar. etc. Rua Galeão Carvalhal. 290 mil. Infs.99127-0606 C.55565-F

GRAN PIAZZA 65 M²– 1dorm,sala, 2WCs, gar. dem. Av. da praia. 420 mil. Estevão 99723-2933 C.70706

2 DORMITÓRIOS

PRAINHA S.V. – 2ds, 2salas, gar.c/2 entrs. sl.festas. 75,28m² total. Jto. ao Extra. 250mil. (11) 3887-7882

EPITÁCIO PESSOA, 646 Ót. local. Andar alto, todo livre. C/ Propr. R$ 413 mil. Aceito Financ. 99776-3007

P.PRAIA DE FTE – Vazio. R.Min.Daniel de Carvalho 35/36. 50m mar, elev. 390 mil 3261-5717/99712-7220

C. GRANDE – 2ds. 2ºand, escritório, copa/coz., gar. dem. Ót.prédio. R$ 335mil. Temos outros 3239-7915

VENDO– Dir.c/propr. Forte PG. 77m², mobil. 2 stes, ar cond. todos amb. 1 vg. Lazer compl. (13) 98100-1136

P.PRAIA DINO BUENO – Sem igual. Reformado e Decorado. Tels. (13) 99144-9741 ou 13 99178-1205

JOSÉ MENINO – 2 dorms., suíte, sacada, Vaga. Andar alto. Px.praia. R$ 560 mil. OHL. Tel. 3327-7380 C.8331

GONZAGA SUÍTE – Sacada lateral mar. Reform. 500 mil. OHL 3327-7380 C.8331

MORE BEM !! – Jto Shoping Praiamar, vago, 1º andar, 2ds, gar. (Não aceito financiamento). AP3303. 299 mil. rdjimoveis.com.br Tel. 99782-7373 C.40034

OPORTUNIDADE – Caminho dos Barreiros S.V. 2ds. d(+)dep,ar cond.gar.240mil Tr. (13)98190-1000 C.77969

ITARARÉ S.V. – 2 dorms. grandes,1 saleta, coz,banh. Térreo, s/gar. Doc. Cessão de Direitos. Prédio frente mar, ao lado da Igreja dos Pescadores, próx. Ilha Porchat. Apenas 165 mil. Ac. auto c/parte de pgto. até 50 mil (13) 97415-7677 C.53.326

POMPÉIA 2 DORMS – 3º revers., sala, coz., banh, AS, and. alto, gar. dem. (13) 99782-8382 C.76682

OPORT. – Sobrado de Vila Macuco 2ds. 250 mil e Apto em SV Gonzaguinha 3ds 230 mil. (13) 99701-6986

GONZAGA! – Jto praia, vazio, fte, terraços, lindo 2 D, ste, rico AES, dep emp, elev, gar dem. AB IMÓVEIS 3284-9393. C.17156

PONTA DA PRAIA– Apto. sofisticado, 68m², c/2 qtos., gar., lazer total, etc. Rua Paulo Bueno Wolf. R$ 590 mil. Infs. 99127-0606/ 3223-6000 C.55565-F

2 QTOS. ITARARÉ – 77m². 1 quadra da praia. Reformado c/dep. empr. Rua Pêro Correa. R$ 330 mil. Infs. 99127-0606 C.55565-F

GRAN PIAZZA– 2ds,ste, dep. gar dem. 98m². Reformado. Avenida da praia Estevão. 99723-2933 C.70706

LINDO APTO. 2 QTOS Frente, garagem. Rua Liberdade. R$ 300 mil. Tr. 3286-1514/99170-1391

3 DORMITÓRIOS

BOQUEIRÃO – 3 dorms. c/ste. Gov. Pedro Toledo 34 ap.42. Fte c/gar. Vazio. 470 mil. 3261-5717/99712-7220

NOVO – Canal 4, Greek Residence. 3ds, 2stes, lazer compl., var.gourmet, gar. p/ 2autos. 99116-0223 C.53052

GONZAGA REFORM.– 3ds. dep. Porteira fech. 1.100 milh. OHL 3327-7380 C.8331

GONZAGA FRENTE MAR Suíte, sacada, gar. 1 milhão OHL 3327-7380 C.8331

COBERTURA! – Vazia, Jto Praia, 3 suítes, rica AES, ót piscina, churrasq, vista mar, 2 gars. AB IMÓVEIS 3284-9393 C.17156

CANAL 2/PRAIA – $750 mil. 2 p/andar, 3ds, 1 suíte, 1 vaga. Aceita (-) valor. (13)97410-6553 C.84189

P.PRAIA – Ed. Stella Magna. 3qtos, 1 suíte, sacada, andar alto, 2 vagas. Porteira fech.99723-2933 C.70706

BNH – 2º andar. 3 ds., WC, sala, coz, gar. Vazio. R. Vergueiro Steidel. Tr. 99165-0429 C.53543

4 DORMITÓRIOS

RUA JORGE TIBIRIÇÁ – Gonzaga. Vendo Apto. c/4 stes, 3gars. Vazio. Ac.troca F. (13) 99181-8899 c/propr.

POMPÉIA 2STES. 2VGS. 150m². Ót. local. De fte. 900 mil. OHL. 3327-7380 C.8331

V.MARANHÃO/POMPÉIA $2.300.000. 230m², 4ds, 3suítes,4vagas. Lazer compl. (13)97410-6553 C.84189

Casas

2 DORMITÓRIOS

SOBRADO NOVO OK – 2suítes c/ampla gar.fech. quintal c/churrasq. Entre Canal 4 e 5 (50mts da Af. Pena) 99754-3081 C.46.932

MOLEZA !! – Sobrado V.Sônia/P.G. 2dorms. 2WCs, gar. R$ 195 mil. Ac. Finan. Tr. (13) 98190-1000 C.77969

3 DORMITÓRIOS

SOBREP.BAIXA 315 MIL Sl.3 ambs, WC social, suíte, copa/coz.A.S, qtal gde, chur 1 gar. 99707-1409 C.65248

SOBREP.ALTA R$950 MIL 3 suítes, sl. jantar, sl. estar, sac., coz. amer., dep. emp, 2gars. 99707-1409 C.65248

ESQ.ISOLADA 450– Sl.3 ambs, 2stes,WC social,copa coz., A.S. d.emp, qtal, churr, 4 gars 99707-1409 C.65248

CASA 3 DORMS. – P.Praia, px.Av. dos Bancários, ste, sl.2 amb, coz., WC,Edícula, 4vgs 3261-5717/99712-7220

CAMPO GRANDE – Sobrado, suíte, reformado, garagem p/1 carro. 900 mil. OHL. Tel. 3327-7380 C.8331

S.PAULO VL.MARIANA Sobrado, gar. metrô, 170m². R$ 800 mil. Ac. Financ. OHL Tel. 3327-7380 C.8331

CASAS SOBREPOSTAS – Boqueirão/Stos. 3 suítes, Térrea e Altas, Triplex, solarium c/churr. coberta, inst. p/piscina, gar. 2 vagas. Área Útil a partir de 150m². R. Nabuco de Araújo, 52. 99713-3097 C.11950

5 OU + DORMITS.

CASA ACAPULCO – Tenho 3 p/vender. Com 2.000 a 1.000 m². Lindas demais. Um show!! Oportunidade. Tel. 97403-6174 C.42378

Estabelecimentos Comerciais

RESTAURANTE– Tradicional praia.Faz 400mil movimento fácil dobra.Vou aposentar 97403-6174 C.42378

VAREJO ATACADO – De Bebida c/2lojas +4 p/instalar. Faz 1.300 milhão movimento 97403-6174 C.42378

PADARIA GONZAGA – Sinal 500, resto combinar. Faz 300 mil movimento. Tel.97403-6174 C.42378

EMPÓRIO – Ótimo p/4 sócios. Hoje faz 700 mil movimento. Pronto p/dobrar. Lindo 97403-6174 C.42378

6.000 M² DE LOJA – P/ Concessionária, Atacado, etc.Maior fluxo veículo baixada. 97403-6174 C.42378

EMPRESA TRANSPORTE E Destinação de Resíduos com caminhões e estrutura. Preço 4 milhões. Faturamento 1 milhão. Sigilo. Tel. 97403-6174 C.42378

FACULDADE E COLÉGIO Vendo c/5.000 alunos. Sigilo. Favor ligar só com interesse97403-6174 C.42378

CONJS. COMERCIAIS – 3Conjs. Excelente local. (px.Ana Costa),várias metragens, p/ Clínicas, Advocacia, etc. C/gar.e solarium $380 mil. Infs. 3223-6000 99127-0606 C.55565-F

CASA (TERR. 14X60) – P/ Farmácias, Superm., etc. Av. Francisco Glicério, px.Canal 1. F. 3223-6000/ 99127-0606 C.55565-F

Chácaras e Terrenos

TERRENO CANAL 6 – De esquina. Com uma metragem de 1.566 m². Tratar 99105-3022 C.53052

ÁREA – P/Container ou Transportadora. Tenho de 10.000 a 150mil m². 5 km do Porto.97403-6174 C.42378

TERR. VL.SÃO JORGE – São Vicente. 10x30. C/Escritura. Ótimo local. Tel. (13) 98805-5502

TERRENO CENTRO S.V. – Ao lado do Shopping e Prefeitura. 4.000m² Tr. (13) 98190-1000 C.77969

TERR.ENSEADA/GJÁ 1410m².Ót.local.Aterrado/Murado(11)99155-9700 /(13) 97411-7968

Empregos & Oportunidades

Admite-se

P/ Recepção, Arrumação, Manutenção e Aj. Cozinha. Enviar C.V. p/ hotelaria.2022ssp@gmail.com

Atendente

Maior, resida Stos p/ 1,99. C.V. p/ pb199@live.com

Atendente

P/Padaria. Que more em Santos. C.V. p/ armazem.camoes@bol.com.br

Aux. Confeitaria

Enviar Currículo p/ (13) 98116-9600 whats

Cozinheiro

C/experiência. P/Restaurante em Santos. Tr. Rua XV de Novembro, 182.

M&C Marmoraria

Admite: Vendedor(a) c/ exp. mínima de 1 ano em Marmoraria. Av. Capitão Mor Aguiar, 67 - S.V. ou C.V. p/ contato@mcmarmoraria.com.br

Pintor de Autos

C/exp. Tr.Oficina Carango R. Júlio Conceição, 110, Santos. Tel. 3234-5091

Recepcionista de Hotel

A partir de $1.700. Enviar C.V. p/ Av. Tupiniquins, 1.445, S.V. CEP 11325-000

Salão de Beleza

Contrata: Assistente de Cabeleireiro. Enviar C.V. p/ oi@issalon.com.br e/ou WhatsApp(13)99170-7302

Oferecem-se

OFEREÇO-ME – P/prestar serviços jurídicos em Escritório Advocacia. Possuo experiência. F. 99114-3400

OFEREÇO-ME DIARISTA – C/referências, 2 ou 3x por semana. Tr. 3356-6725 ou 99139-0842.

OFEREÇO-ME – Como Cuidadora ou acompanhante de idosos, c/curso. (13) 99164-5565 / 98859-3159

Negócios & Oportun.

Negócios diversos

VENDO LÓCULO – No Memorial em Santos. 1º andar de frente. Nunca utilizado. R$ 5 mil. Tel. 99201-5478

Prestação de Serviços

INSS – Resolvemos qualquer tipo de problema. Tr.: 3013-7379 - 99148-4892 ou WhatsApp 97407-2836 consultoriasegura.com.br

**** BONA - SYNTEKO ** –** Em tacos e assoalhos, menos pó. Sem cheiro sem sair de casa. Tr. com Bezerra 99113-7372

AVISO AOS LEITORES

Para que não sejam vítimas de golpistas, A TRIBUNA alerta seus leitores:
* Não efetue depósito em conta bancária
* Não envie dinheiro e/ou cheque
* Não envie cópia ou informe dados de seus documentos sem antes certificar-se da veracidade da oferta mencionada nos anúncios publicados nesta seção.

Qualquer dúvida, favor entrar em contato com o Depto. de Publicidade deste jornal, através do tel. **(13) 2102-7170.**

Negócios & Oportunidades

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail brasil@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

Ipespe aponta Lula com oito pontos à frente de Bolsonaro
O ex-presidente Lula (PT) tem 44% contra 36% do presidente Jair Bolsonaro (PL), segundo a pesquisa Ipespe feita por telefone entre os dias 7 e 9. Ciro Gomes (PDT) atingiu 8% e Simone Tebet (MDB) 5%. O petista ficou estável e Bolsonaro ganhou um ponto em relação ao dia 3.

Candidatas são preteridas na distribuição do fundo eleitoral

Mulheres receberam 29,1% dos recursos

DE BRASÍLIA
A menos de um mês da eleição, os partidos têm privilegiado os homens em detrimento das mulheres na distribuição de recursos para as campanhas de deputados federais. Até agora, os caciques partidários colocaram R$ 1,26 bilhão do fundo eleitoral para eles e R$ 518,8 milhões para elas.

Embora representem 36,4% dos postulantes à Câmara, o equivalente a 2.094 candidatas, as mulheres só tiveram 29,1% do fundo para financiamento dos gastos. Os homens são 63,6% dos candidatos (3.662) e tiveram 70,9% do fundo. A título comparativo, é como se cada mulher tivesse recebido, em média, R$ 247,7 mil do fundo eleitoral e cada homem, R$ 344,7 mil.

Hoje, dos 513 deputados, 77 são mulheres – o equivalente a 15%. Na população, elas são 51%.

O cenário expõe a discrepância entre gêneros na política, apesar dos incentivos legais para equiparação. Uma das consequências é o desequilíbrio na representação feminina.

O fundo eleitoral é o principal mecanismo de financiamento de campanhas, instituído após a proibição de doações por empresas. Para este ano, são R$ 4,9 bilhões aos partidos. Por lei, 30% desses recursos devem ser repassados às mulheres. (Estadão Conteúdo)

PEDRO FRANÇA/AGÊNCIA SENADO - 8/9/22

Mulheres equivalem a 51% da população do País: na Câmara, apenas 15% das 513 vagas são de deputadas

CONFIGURAÇÃO

Por partidos

- Só quatro com candidaturas a deputado repassaram a mulheres mais da metade dos recursos do fundo: UP (86,9%), DC (62,2%), PSOL (55,7%) e PCdoB (50,9%);
- No PL do presidente Jair Bolsonaro, as mulheres receberam 28,5% do que foi distribuído. No PT do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva, elas tiveram 34,2%;
- Em números absolutos, as candidatas do PL ganharam 35,7 milhões; os homens ficaram com R$ 89,5 milhões. No PT, presidido pela deputada Gleisi Hoffmann, as mulheres receberam R$ 48,7 milhões. Os homens, R$ 93,9 milhões;
- O repasse máximo do PT às candidaturas a deputado federal foi de R$ 1,5 milhão. Das 125 candidatas do partido, apenas nove receberam o valor máximo. Entre os homens, 37 dos 188 lançados. O PL destinou para dez candidatos entre R$ 1,5 milhão e R$ 3 milhões. Mulheres, oito;

Doações a campanhas

- As doações de pessoas físicas também privilegiam os homens na disputa para uma vaga na Câmara. O levantamento da reportagem com base nos dados fornecidos pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) mostra que essa modalidade de financiamento aprofunda a desigualdade. As candidatas arrecadaram R$ 14,5 milhões com doações individuais. Já os candidatos, R$ 55,9 milhões.

Ciro sofre tentativa de agressão

DE SÃO PAULO
A assessoria do candidato do PDT à Presidência, Ciro Gomes, informou que o ex-ministro sofreu uma tentativa de agressão durante ato de campanha na feira Acampamento Farroupilha, em Porto Alegre (RS), ontem.

Lisandro Vargas Vila Nova seria apoiador do presidente Jair Bolsonaro (PL) e chegou a agredir membros da equipe cirista.

BOULOS
O candidato a deputado federal Guilherme Boulos (PSOL-SP) disse ter sido ameaçado por um apoiador do presidente Jair Bolsonaro (PL) armado durante panfletagem em São Bernardo do Campo, sexta-feira.

Durante o ato, na Rua Marechal Deodoro, no centro da cidade, um homem teria gritado "Aqui é Bolsonaro", ao recusar um panfleto. Boulos tentou dialogar, mas o homem levantou a camisa, colocando a mão no cabo da arma. (EC)

Bolsonarista que matou lulista vai para presídio

DE CUIABÁ
O apoiador do presidente da República, Jair Bolsonaro (PL), Rafael Silva de Oliveira, que matou o eleitor de Luiz Inácio Lula da Silva (PT), Benedito Cardoso dos Santos, foi transferido ontem da cadeia pública para o presídio Porto Alegre do Norte (MT), a 28 quilômetros do município de Confresa e distante 1.157 quilômetros de Cuiabá.

Segundo o delegado responsável pelo caso, Vitor Oliveira, as investigações serão concluídas em nove dias, tempo em que serão ouvidas mais testemunhas. O Ministério Público aguarda a conclusão do inquérito para se manifestar.

Ontem, uma testemunha que teria estado com o suspeito na madrugada de quinta-feira foi ouvida pelo delegado. A testemunha, um colega de Rafael, afirmou que foi procurado pelo suspeito na madrugada do dia 8 e que ele teria dito: "Fiz uma besteira, matei um cara. Acho que a polícia vai me pegar".

A VÍTIMA
Benedito Cardoso dos Santos, de 44 anos, trabalhava numa chácara que fornecia lenha para a cerâmica Tijolão, onde Rafael Silva de Oliveira, de 22, trabalhava por empreitada.

O crime aconteceu na quarta-feira, após discussão entre o bolsonarista e o lulista. O corpo da vítima foi encontrado no dia seguinte. (EC)

Metrô de São Paulo inicia testes com detectores de metal

DE SÃO PAULO
Quem usa as estações de metrô Pedro II, da Linha 3-Vermelha, e Saúde, da Linha 1-Azul, se depara agora com torres de detecção de metal em frente às catracas. Trata-se de um projeto piloto, iniciado sexta-feira, de uso desses equipamentos. Segundo o Metrô de São Paulo, o objetivo é reforçar a segurança nas linhas operadas pela companhia.

O início dos testes ocorre após uma série de incidentes de segurança serem relatados nas últimas semanas. No domingo passado, uma mulher de 28 anos foi ameaçada com uma faca e assaltada a bordo da Linha 2-Verde do metrô. Ela foi impedida de desembarcar em sua estação de destino pelo assaltante, que fugiu com a bolsa e pertences pessoais da vítima.

Há duas semanas, um grupo de adolescentes foi alvo de um arrastão na estação do Tatuapé, da Linha 3-Vermelha. Eles estavam na plataforma de embarque quando foram abordados e tiveram os celulares roubados.

O Metrô também anunciou convênio de ação conjunta de seus agentes com a PM para enfrentar crimes nos trens. (EC)

LEITURA RÁPIDA

Pará
Número de mortos em naufrágio sobe para 19
O número de mortos no naufrágio de uma embarcação próximo à Ilha de Cotijuba, na região de Belém (PA), subiu para 19 ontem. O acidente, que matou 11 mulheres, cinco homens e três crianças, ocorreu na quinta-feira com 80 passageiros na lancha que saiu da Ilha de Marajó.

Renúncia
Gabriel Monteiro desiste da candidatura
O ex-vereador do Rio Gabriel Monteiro renunciou à candidatura a deputado federal pelo PL, ontem. Em uma carta entregue à Justiça, ele declarou "motivos pessoais". O registro já havia sido cassado pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE-RJ). Ele foi considerado inelegível por ter sido cassado na Câmara do Rio.

Distrito Federal
Escola carimba mãos para controlar merenda
Uma escola em Planaltina, no Distrito Federal, carimbou as mãos de alunos para que não repetissem a merenda. Estudantes do Centro Educacional (CED) 3 afirmaram que a situação ocorre há duas semanas. A Secretaria de Educação disse que repudia "veemente" a medida e que investigará o caso.

Casa de repouso pega fogo e mata seis pessoas na Capital

Uma cuidadora e cinco moradores morreram na ocorrência, no bairro São Mateus

DA REDAÇÃO E DO ESTADÃO CONTEÚDO

Um incêndio em uma casa de repouso no bairro São Mateus, na zona leste de São Paulo, ontem, terminou com seis mortos – uma cuidadora e cinco moradores. Mais duas idosas ficaram feridas. O espaço, particular, funcionava sem licença da Prefeitura ou auto de vistoria dos bombeiros.

Dos seis mortos, um foi encontrado carbonizado e cinco estavam em estado de rigidez cadavérica. A hipótese é de que tenham morrido por inalação de fumaça. “Pelo que nós percebemos, o foco do incêndio ficou somente dentro de um dos quartos, que é exatamente onde estava a vítima carbonizada”, afirmou a delegada Juliana Menezes, que estava de plantão no 49º Distrito Policial (São Mateus).

Os laudos periciais ainda não foram concluídos, mas a delegada afirmou que, segundo o que foi apurado pelos bombeiros, o motivo do incêndio teria sido um curto-circuito em um quarto.

INTERDIÇÕES

A casa de repouso Lar da Vovó já havia sido interditada pela Secretaria da Saúde duas vezes quando funcionava em endereços diferentes. A Prefeitura de São Paulo classificou a casa como “clandestina”, segundo o site g1.

A proprietária do lar de idosos prestou depoimento na delegacia de São Mateus e foi liberada. Ela disse que o asilo funciona no local há dois anos e mudou quatro vezes. Ela confirmou que a casa estava sem o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros e sem as licenças da Vigilância Sanitária Municipal.

ROBERTO SUNGI/FUTURA PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

Bombeiros foram acionados: local não tinha licença, diz Prefeitura

A TRIBUNA NOS ANOS 80

A TRIBUNA

Falta identificação de três dos 28 mortos

Identificação dos mortos
O acidente de quarta-feira, na Via Anchieta, quando um ônibus despencou num abismo após colidir com uma carreta, deixou um saldo de 28 mortos e 18 feridos.

Santos, 11 de setembro de 1981 (sexta-feira)

Acordo entre EUA e Israel
O primeiro-ministro israelense Menahem Begin anunciou que os EUA e Israel concordaram em trabalhar juntos, em termos militares e estratégicos, para conter a “totalitária e expansionista União Soviética”.

Pedágio pode subir
O aumento das tarifas cobradas no pedágio do SAI poderá ser a solução adotada pela Secretaria de Transportes para evitar a implantação de taxas de travessia na nova ponte sobre o Mar Pequeno.

Palhinha e Chicão no Santos
Palhinha e Chicão, as novas contratações do Santos, chegaram à Vila Belmiro ontem. Os dois vieram do Atlético Mineiro por Cr$ 26,5 milhões e vestiram a camisa do Santos ao lado de dirigentes.

Proposta de Cals não agrada
A proposta do ministro César Cals para reabrir a venda de gasolina aos sábados e a do álcool aos domingos não agradou os proprietários dos postos, que devem discutir o assunto em reunião.

FALECIMENTOS E MISSAS

Ana Paula Peixoto
Quinta, aos 40, dona de casa, filha de Maria das Dores Peixoto Livramento, falecida. Deixa as filhas Ana Priscila e Larissa. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Consuelo Curvelo de Abreu
Sexta, aos 69, vendedora aposentada, filha de Maria Curvelo e Joaquim Curvelo, falecidos. Era casada com Silvio de Abreu. Deixa as filhas Dalida e Dayane. Funeral no Memorial Vicentino.

Deise Theresinha Borges Pupo
Sexta, aos 88, dona de casa, filha de João Borges e Maria das Dores Borges, falecidos. Era viúva de Antonio Clodoaldo Abelha Pupo. Deixa os filhos Maria Cristina, Clodoaldo, Maria Cecilia e Maria Claudia. Funeral na Memorial Necrópole Ecumênica.

Josefina Nair Wagner Ribeiro
Ontem, aos 91, dona de casa, filha de Guilherme Wagner e Maria Ribeiro, falecidos. Era viúva de José Ribeiro. Deixa o filho José Eduardo. Era também seu filho João Carlos, falecido. Funeral no Cemitério da Filosofia.

Maria de Lourdes Brito Alvares
Sexta, aos 88, dona de casa, filha de Alberto de Brito e Natevidade Almeida Brito, falecidos. Era viúva de Francisco Bela Alvares. Deixa as filhas Marizilda e Rosangela. Funeral no Cemitério da Filosofia.

Ruth Oliveira Alves
Ontem, aos 92, dona de casa, filha de José de Souza Oliveira e Marina Thomaz de Oliveira. Era viúva de Americo Domingues Alves Junior. Deixa os filhos Americo, Ronaldo, Maracy e Nivea. Funeral na Memorial Necrópole Ecumênica.

Aquilino Martins
Ontem, aos 92, aposentado, filho de Maria Rosaria Martins e André Martins, falecidos. Era casado com Maria Regina Marques Henriques Martins. Deixa os filhos Fernando e João Carlos. Funeral hoje, às 13h30, na Memorial Necrópole Ecumênica.

Deoclecio Ferreira Barboza
Quinta, aos 78, estivador aposentado, filho de José Ferreira Barboza e Magdalena da Silva Barbosa, falecidos. Era viúvo de Maria José de Santana Barboza. Deixa os filhos Deoclecio e Deyse. Era também sua filha Denise, falecida. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Eli Turato
Quinta, aos 43, pedreiro, filho de Vilmair Leonel de Oliveira Pereira e Luis Turato Sobrinho. Deixa os filhos Luiz Henrique e Matheus. Funeral no Memorial Vicentino.

Fernando Rogerio dos Reis Trindade
Sexta, aos 35, filho de Maria Solange dos Reis Trindade e Rogerio Vieira Trindade. Deixa os filhos Luiz, Rafael e Thauanny. Funeral no Memorial Vicentino.

Flavio de Simone
Ontem, aos 84, engenheiro civil aposentado, filho de Ernesto de Simone e Antonia Borges, falecidos. Era casado com Leni Vieira de Simone. Deixa os filhos Adriane, Rosane, Evelise, Elenise e Rogério. Funeral hoje, às 14h, na Memorial Necrópole Ecumênica.

João Lucio de Almeida
Quinta, aos 85, aposentado, filho de Francisca Costa Lucio e José Lucio de Almeida, falecidos. Era casado com Dirce Pereira de Almeida. Deixa os filhos Anselmo, Claudia, Marcelo, Marcia e Rogerio. Era também seu filho João, falecido. Funeral no Memorial Vicentino.

José Valerio da Costa Irmão
Sexta, aos 66, cobrador de ônibus, filho de Maria Inalda Costa e José Valerio da Costa, falecidos. Deixa os filhos Dayane, Elisangela e Emerson. Funeral no Memorial Vicentino.

Manoel Pereira dos Santos
Sexta, aos 64, autônomo, filho de Izaura Maria de Jesus e Antonio Pereira dos Santos, falecidos. Deixa a filha Fabiana. Funeral no Memorial Vicentino.

Sergio Aparecido Ramos de Lima
Quinta, aos 57, carroceiro, filho de Darmo Rosa de Lima e Iraci Ramos de Lima, falecidos. Deixa os filhos Tatileia, Alexsandra e Felipe. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

NOTA DE FALECIMENTO
DR. AQUILINO MARTINS

Faleceu no dia 10 de setembro, em São Paulo, aos 92 anos, Cirurgião Dentista. Era casado com Maria Regina, deixa filhos João Carlos e Fernando e netos Michael e Andrew.
O velório ocorre hoje, das 09 às 13h30, logo após haverá a cerimônia de cremação, no Memorial Necrópole Ecumênica.

MISSA 10 ANOS

O Complexo Educacional Santa Cecília e a Família Teixeira convidam para a Missa em homenagem à memória do saudoso e inesquecível educador, pioneiro, líder em diversas áreas, Milton Teixeira, que será realizada amanhã, dia 12 de setembro, às 11 horas, na Capela da Universidade Santa Cecília, na Rua Oswaldo Cruz, 255, em Santos. Agradecem antecipadamente a todos os que puderem comparecer ou se unir em pensamento, oração e vibração a este momento ecumênico.

A TRIBUNA
A Tribuna de Santos Jornal e Editora Ltda.
CNPJ 58.183.401/0001-04
Rua João Pessoa, 350 - Santos/SP
CEP 11013-002 - CP 715

GRUPO TRIBUNA

O noticiário nacional e regional de A Tribuna é fornecido pela Agência Estado (AE), sucursais e correspondentes. O noticiário internacional pela agência France Presse.

Redação
Tel.: (13) 2102-7163
Whatsapp: (13) 99674-1390
Comercial
Tels.: (13) 2102-7170
Whatsapp: (13) 99674-8661
publicidade@grupo-tribuna.com
Administraçao
Tel.: (13) 2102-7001
contabilidade@grupo-tribuna.com

www.atribuna.com.br

Classifone
0800.727-7222
(Anúncios classificados por telefone)

Sucursal
São Paulo, Distrito Federal e demais capitais.
(11) 99386-4441
E-mail:
comercialsp@grupo-tribuna.com

Balcão de Anúncios
Super Centro Boqueirão, loja 155
Boqueirão - Santos
Tel.: 13 3234-6851 • 2102-7222 • 2102-7237
2102-7281 • Whatsapp: 13 99729-0948
E-mail: anuncios@grupo-tribuna.com

São Vicente
SOMAPRINT COMUNICAÇÃO
Praça 22 de Janeiro, 431
Biquinha, São Vicente
Tel.: 13 3467-7156 • Whatsapp: 99609-7210
E-mail: somaprint@somaprint.com.br

Abrangência:
ASSINATURAS
Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, Itanhaem, Mongaguá, Peruíbe.
São Paulo (sob consulta).

VENDA AVULSA
Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, São Paulo (sob consulta).

Planos de Assinatura
Digital .... R$ 19,90
Final de Semana + Digital .... R$ 33,40
Comercial + Digital .... R$ 71,00
Diário + Digital .... R$ 78,20
*Modalidade de pagamento: Cartão e Débito

ATENDIMENTO **EXCLUSIVO** AO ASSINANTE
2102-7200
atendimento@grupo-tribuna.com
De 2ª a 6ª feira: das 7h às 18h
Sábados, domingos e feriados: das 7h às 12h

Previsão do tempo e serviços

Dia chuvoso. À noite, chuvisco e céu nublado.

PRÓXIMOS DIAS

24 horas	48 horas	72 horas
Temperatura entre 16°C 22ºC	Temperatura entre 18°C 25°C	Temperatura entre 18°C 21°C

CONDIÇÕES

Pesca – Cheia – Fase excelente
Surf – Ondas de Leste
Voo e Vela – Ventos Leste

FASES DA LUA

Cheia	Minguante	Nova	Crescente
10/9 6h59	17/9 18h51	25/9 18h54	2/10 21h14

SOL | NUBLADO | SOL ENTRE NUVENS | CHUVA | PANCADAS DE CHUVA | CHUVA E TROVOADAS

BASE AÉREA

Ontem: até às 13h

Máxima:	26ºC
Mínima:	17ºC
Pressão atmosférica:	1017.0
Umidade relativa do ar:	83%

TÁBUA DAS MARÉS

	HORA	ALTURA
Dia 11	3h30	1.4
	9h19	-0.1
	15h13	1.4
	21h15	0.3
Dia 12	3h43	1.4
	9h54	0.0
	15h43	1.4
	21h32	0.3

BALNEABILIDADE

Fonte: Cetesb 9/9/2022

SANTOS
José Menino .... Imprópria
Gonzaga .... Imprópria
Boqueirão .... Imprópria
Embaré .... Imprópria
Ponta da Praia .... imprópria

SÃO VICENTE
Ilha Porchat .... Própria
Itararé .... Própria
Gonzaguinha .... Imprópria

GUARUJÁ
Pitangueiras .... Própria
Tombo .... Própria
Enseada .... Própria
Pernambuco .... Própria

PRAIA GRANDE
Ocian .... Própria
Guilhermina .... Própria

PERUÍBE
Guaraú .... Própria

MONGAGUÁ
Itaoca .... Imprópria

ITANHAÉM
Sonho .... Própria

BERTIOGA
Boracéia .... Própria

SÃO SEBASTIÃO
Maresias .... Própria
Boiçucanga .... Própria
Camburi .... Própria

FALE COM A GENTE!
Editor Heitor Ornelas
E-mail esportes@atribuna.com.br
Telefone 2102-7162

Campeonato Francês
Neymar fez o gol da vitória do Paris Saint-Germain por 1 a 0 sobre o Brest. O atacante chegou a dez gols em nove jogos, a melhor marca em um início de temporada da carreira. O PSG lidera.

ESPORTES

Santos joga mal e perde a 2ª seguida

Peixe abusa dos erros contra o Ceará, sofre nova derrota e fica mais longe das primeiras posições no Campeonato Brasileiro

IVAN STORTI/SANTOS FC

Principal alternativa para armação de jogadas do Santos, Soteldo jogou muito longe do gol. Ao se aproximar da área, prendeu demais a bola

DA REDAÇÃO

Em mais uma atuação ruim, o Santos perdeu para o Ceará por 2 a 1, ontem, na Arena Castelão, em Fortaleza, pelo Brasileiro.

Com erros graves na defesa e sem imaginação no ataque, o time santista amargou a segunda derrota seguida – vinha de revés para o Goiás na Vila Belmiro. Assim, permanece com 34 pontos na décima posição.

Diante dos cearenses, os problemas do Santos começaram cedo. Aos 6 minutos, Nino Paraíba lançou Castilho no meio da zaga. Livre, ele tocou na saída de João Paulo e fez 1 a 0.

O Santos tentou jogar após sofrer o gol, mas não conseguiu. Erros de passe e falta de visão para clarear as jogadas impediram qualquer avanço. Do outro lado, o Ceará assustou mais uma vez. Castilho cobrou falta e acertou o travessão.

De tanto errar, o Santos pagou caro. Eduardo Bauermann recuou mal para João Paulo e a bola ficou com Zé Roberto. O jogador do Ceará driblou o goleiro santista e fez 2 a 0.

O Santos voltou para o segundo tempo com mudanças. Lucas Pires, Luan e Nathan Santos entraram nas vagas de Vinícius Zanocelo, Carabajal e Madson, respectivamente. O time adiantou a marcação e quase diminuiu a desvantagem quando Felipe Jonatan cruzou e Gabriel Lacerda acertou a própria trave ao fazer o corte.

Aos 9 minutos, o Santos marcou. A exemplo do que fizera Bauermann no primeiro tempo, Richard deu um presente para Marcos Leonardo. Sozinho, o atacante tocou na saída de João Ricardo e fez 2 a 1.

No decorrer da partida, o Santos tentou ampliar a pressão. Porém, esbarrou na falta de capacidade para furar o bloqueio defensivo do Ceará. Além disso, teve de correr mais para conter os contra-ataques cearenses.

Marcos Leonardo ainda tentou o empate em jogada individual, mas teve o chute interceptado. Assim, o Santos amargou a derrota.

Na próxima rodada, o time santista enfrenta o Palmeiras no Allianz Parque, no domingo, às 18h30. O Ceará recebe o São Paulo no mesmo dia, às 16 horas.

SOBE E DESCE

Marcos Leonardo
Fez um gol e quase marcou o segundo em jogada individual.

Defesa do Santos
Ponto forte do time até rodadas atrás, a defesa desmoronou.

Ceará **2**
João Ricardo; Nino Paraíba (Michel), Messias, Gabriel Lacerda e Bruno Pacheco; Richard (Geovane), Richardson (Vásquez) e Guilherme Castilho (Fernando Sobral); Mendoza, Zé Roberto (Dentinho) e Lima.
Técnico: Lucho González.

Santos **1**
João Paulo; Madson (Nathan), Maicon, Eduardo Bauermann e Felipe Jonatan (Bruno Oliveira); Camacho, Zanocelo (Lucas Pires) e Carabajal (Luan); Lucas Braga (Tailson), Soteldo e Marcos Leonardo.
Técnico: Lisca.

Gols: Guilherme Castilho, aos 6, e Zé Roberto, aos 29 minutos do primeiro tempo. Marcos Leonardo, aos 9 minutos do segundo tempo. **Cartões amarelos:** Nino Paraíba, Richardson, Richard, Eduardo Bauermann, Lucas Pires, Camacho, Bruno Pacheco. **Árbitro:** Bráulio da Silva Machado (Fifa/SC). **Renda e Público:** Não divulgados. **Local:** Arena Castelão, em Fortaleza.

COMENTÁRIO

HEITOR ORNELAS EDITOR

No escuro

Depois de mais uma semana livre para treinos, o Santos não apresenta nada durante o jogo. Para piorar, a defesa, que era o ponto forte, entrou no ritmo do restante do time e começou a falhar com frequência.

À exceção de Marcos Leonardo, todo mundo ficou devendo.

Lisca, por ser o treinador, pode ser apontado como o maior culpado, mas o buraco é mais em cima. E, por ora, não há luz no fim desse túnel.

Lisca cita falhas individuais, mas assume a responsabilidade

Após a segunda derrota seguida do Santos no Campeonato Brasileiro, o técnico Lisca lamentou as falhas individuais no confronto vencido pelo Ceará, em Fortaleza.

"No segundo gol (do Ceará), a bola era nossa, tínhamos duas opções e erramos. Nos atrapalhamos e recuamos muito a bola para o goleiro. O jogo estava controlado e nós sofremos nessa questão tática. No segundo (tempo), além de perdermos a bola, tivemos esse problema. As falhas são individuais, mas a responsabilidade é do treinador. Assumo junto com eles. Os erros são lamentáveis e estamos sofrendo os gols", disse.

O treinador santista declarou ainda que realizar mudanças no time. "Depois de duas derrotas sempre é uma avaliação a se fazer (mudanças). Vamos sentar e observar bem. Temos que observar primeiro a atitude. Nós, cedo, já estávamos perdendo a partida (contra o Ceará). É um momento de reavaliação, de repensar o jeito de jogar. É ser mais agressivo e incomodar mais o goleiro adversário. As finalizações machucam pouco o adversário", comentou.

CAIU NA REDE

Alair Balboa
@soldadoalair
Em resposta a @SantosFC
#ForaLisca O cara pegou o time em 8° e agora estamos brigando pra não cair! Desvaloriza nossos atletas mais valiosos! É o técnico que teve mais tempo para treinar e o time só faz piorar! Conseguiu piorar o rendimento de todos os jogadores que estavam em destaque!

ED$ON R. de $OUZ@
@ERSBoyhand17
Em resposta a @SantosFC
Vou ser sincero aqui mais uma vez!
Eu amo o Santos fc de forma incomparável!
Mas nesses últimos anos a VERGONHA está se equiparando a esse amor!
Quanta falta de respeito, vontade, determinação e de trabalho! Pois uma semana de treinos livres e nada evoluir nesse tempo...

Apenas + 1 revoltado!
@AFBJr
Em resposta a @SantosFC
O Nathan hj, jogou mais q o Madson desde quando ele chegou no santos, o Bruninho tem qualidade no passe falta ritmo de jogo, o mesmo para o Lucas Pires, mais isso é só a gente q vê, pq para o Lisca, o zanocello, Madson, carabajal são titulares absolutos,triste
#Foralisca

Rafael Seixas
@RafaelSeixas97
Em resposta a @SantosFC
#ForaLisca vergonhoso o que ele está fazendo no santos e o presidente vem me dar entrevista falando que o planejamento de 23 e com ele...melhor sair o Rueda de presidente e ficar sendo só o nosso diretor financeiro pq de bola essa gestão e zero

Nathan
@nathanyagami
Em resposta a @SantosFC
@AndresRueda_sfc já sabe seu papel né?! Já agradece o Lisca hj fala obrigado por nada, já demite ele e já vai atrás de um técnico de vdd, pois ficar com Lisca durante mais uma semana é rebaixamento certeiro !!

Denis Wilhelm
@denis_wilhelm21
Em resposta a @SantosFC
Parabéns @AndresRueda_sfc Continue firme e forte na ideia de renovar contrato de Madson, Camacho e Cia. E mantenha mesmo o Lisca até o fim do seu mandato. O time vai longe com ele treinando

little vivi
@pequenovivi
Em resposta a @SantosFC
Não me entendem mal, mas o erro não ta só no Lisca, todo técnico q passa no elenco o time continua com os mesmos problemas, o meio campo não pressiona e nem ataca, a única tática do time é dar bola no ponta e lançamento na área, com todos técnicos foi assim e não é agr q muda td

JG
@gabrieljoaol
Em resposta a @SantosFC
Quem diria q um treinador que nunca treinou um time grande não daria certo não é mesmo?

Em tempo

Marcio Calves
marciocalves@ymail.com

A Rainha e o Rei

A semana, sem dúvida, teve de tudo. Desde a morte da rainha Elizabeth II ao reaparecimento do Rei Pelé, depois de um longo silêncio, ainda que por meio de mensagem, justamente para a majestade que conheceu pessoalmente em 1968, em pleno Maracanã. E que mais tarde, em 1997, o condecorou com a Ordem do Cavaleiro do Império Britânico, a mais alta honraria do Reino Unido.

A morte da rainha entristeceu o mundo e, com certeza, particularmente, o nosso Rei. Afinal, não há como esquecer o encontro no Maracanã repleto, num amistoso entre as seleções de São Paulo e do Rio de Janeiro. Os paulistas venceram, por 3 a 2, e Pelé, além de fazer um dos gols, recebeu a taça das mãos de sua majestade. Um momento histórico e raro.

A semana, ainda no esporte, teve a despedida da "rainha" Serena Williams, uma lenda do tênis mundial e protagonista também de grandes lutas sociais. Não hesitou sequer em se afastar por anos do tradicional torneio de Indian Wells, quando ela e sua irmã Venus foram vítimas de preconceito racial. A cidade do mesmo nome mais parece um oásis, ao sul de Palm Springs.

A despedida de Serena ocorreu no seu palco predileto: Nova York, onde se realiza o último grande torneio da temporada. Como a tenista aparentemente não estava na melhor de sua forma, todo a festa foi preparada para a primeira rodada, imaginando que fosse derrotada. Teimosa, ganhou o jogo, venceu o segundo e só deu adeus definitivo na terceira rodada, quando perdeu, no terceiro set, para a australiana Ajla Tomljanovic.

Depois de 856 vitórias e 73 títulos de simples, com 23 de Grand Slams, além de U$ 94 milhões somente em prêmios, foi embora como uma rainha, em companhia da irmã Venus, que também fez história. Quem não viu ou não acompanhou a história e carreira das duas irmãs que veja o filme King Richard: criando campeãs, estrelado por Will Smith. Elas foram frutos da persistência e obstinação do pai, Richard Williams, que um dia, quando as duas se enfrentaram na final do US Open, afixou na quadra central um cartaz com os seguintes dizeres: "Welcome to the Wiliams show" (Bem-vindos ao show das Williams).

Ainda no tênis, a semana mostrou que finalmente a nova geração chegou com classe e juventude. Nem Nadal, nem Federer e nem Djokovic, a final hoje do US Open será entre Carlos Alcaraz, de 19 anos, espanhol, e Casper Ruud, de 22, norueguês. Quem vencer será o novo número 1 do mundo.

No atletismo, mais um fenômeno, daqueles que aparecem do nada de tempos em tempos: Alison dos Santos, campeão mundial dos 400 metros com barreiras e, de forma invicta, vencedor da temporada de 2022 da Diamond League, principal circuito de provas do planeta. Nas pistas, simplesmente ignora os adversários, como muitas vezes fez o jamaicano Usain Bolt nos 100 metros.

No futebol, uma zebra: a eliminação do Palmeiras, pelo Athletico-PR, após o empate por 2 a 2. No agregado, o time paranaense venceu por 3 a 2. Durante um bom tempo, a equipe paulista jogou com 10 jogadores, em razão da expulsão do zagueiro Murilo. Uma pena, a expectativa era uma nova final entre Palmeiras e Flamengo. Salvo imprevistos, a final no Equador será mais uma festa carioca.

Ainda no futebol, Tite fez a última convocação antes da Copa do Mundo. Anunciou um grupo com algumas novidades, com clara conotação de últimos testes em algumas posições. Anunciou Bremer e Ibañez, zagueiros da Juventus e Roma, da Itália, respectivamente, além do lateral Alex Telles, do Sevilha. E, finalmente, também pela pressão nacional, chamou Pedro, do Flamengo. O que mais chamou a atenção foi a ausência de Daniel Alves, atualmente no Pumas, do México. A justificativa foi um problema clínico do jogador. Porém, não convenceu.

Por fim, a decepção da semana: a derrota do Santos, em plena Vila Belmiro, por 1 a 2, para o Goiás, a confirmar que se trata de um time que não inspira confiança. Do sonho de se aproximar do G-6, ficou o medo silencioso do fantasma do rebaixamento.

Em síntese, semana repleta, da tristeza na realeza britânica ao novo fracasso na casa do Rei Pelé.

Tricolor e Timão fazem o clássico no Morumbi

DE SÃO PAULO

Um São Paulo animado e aliviado pela classificação à final da Sul-Americana contra um Corinthians equilibrado e consistente na temporada. Esse é o cenário do Majestoso de hoje, às 16 horas, no Morumbi. Os dois jogam por objetivos diferentes no Brasileirão, mas uma semelhança os une: o pensamento no duelo da volta da semifinal da Copa do Brasil no meio da semana.

O São Paulo levou 3 a 1 na ida do Flamengo e tem uma missão inglória na quarta-feira, quando reencontra o rival rubro-negro no Maracanã. O Corinthians empatou por 2 a 2 com o Fluminense no Rio e depende de uma vitória simples na quinta, em sua casa, para avançar à final.

Enquanto os duelos decisivos não chegam, o foco é o Brasileirão. O time tricolor faz a projeção de se distanciar da zona de rebaixamento e precisa da vitória para encerrar uma série de três jogos sem ganhar na competição. Hoje, soma 30 pontos.

A equipe alvinegra soma 43 pontos e mantém a perseguição ao Palmeiras. (Estadão Conteúdo)

São Paulo

Felipe Alves; Igor Vinícius, Diego, Léo e Reinaldo; Pablo Maia, Rodrigo Nestor, Galoppo e Patrick; Calleri e Luciano. **Técnico:** Rogério Ceni.

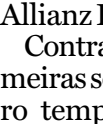
Corinthians

Cássio, Fagner, Balbuena, Gil e Fábio Santos; Fausto Vera, Du Queiroz e Giuliano; Róger Guedes, Gustavo Mosquito e Yuri Alberto. **Técnico:** Vítor Pereira.

Árbitro: Marcelo de Lima Henrique (CE). **Local:** Morumbi, em São Paulo, hoje, às 16 horas. Transmissão da TV *Tribuna*.

Palmeiras bate o lanterna e mantém folga na liderança

Verdão vence o Juventude em casa e dá mais um passo rumo ao título brasileiro

ALOISIO MAURICIO/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO

Após um primeiro tempo em branco, Rony precisou de apenas 28 segundos da etapa final para marcar

DA REDAÇÃO

O Palmeiras encontrou mais dificuldades do que esperava, mas, ainda assim, fez a lição de casa e venceu o Juventude por 2 a 1, ontem. No duelo do líder com o lanterna do Campeonato Brasileiro, a melhor para os paulistas, que voltaram ao Allianz Parque após a eliminação na Libertadores e deram mais um passo rumo ao título nacional.

Com o triunfo, o time palmeirense chega a 54 pontos e mantém uma distância segura em relação aos principais concorrentes e confirma que só uma improvável derrocada será capaz de impedir a conquista.

Para ampliar ainda mais a vantagem na dianteira, o Palmeiras terá a semana toda de treinamentos até jogar contra o Santos, na próxima rodada. A partida será disputada no domingo, no Allianz Parque.

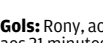
Contra o Juventude, o Palmeiras se impôs. No primeiro tempo, criou inúmeras chances de gol. Aos 15 minutos, Rony desviou e, ao tentar fazer o corte, o zagueiro Rafael Forster acertou a própria trave.

O bombardeio continuou. Rony e Dudu deram trabalho ao goleiro Pegorari. Zé Rafael, em chute da entrada da área, errou por pouco.

RELÂMPAGO

No segundo tempo, o Palmeiras precisou de apenas 28 segundos para inaugurar o placar. Marcos Rocha fez ótimo lançamento para Rony, que tomou a frente da marcação e disparou. Cara a cara com Pegorari, o atacante não perdoou e fez 1 a 0.

A pressão continuou, mas, em um contra-ataque, o Juventude surpreendeu. Isidro Pitta passou por Gustavo Gómez pela direita do ataque e cruzou para trás. A bola bateu nas costas de Murilo e sobrou para Guilherme Parede, caído, tocar para o gol.

Contudo, o Palmeiras não acusou o golpe e logo retomou a vantagem graças a uma de suas principais virtudes, a bola parada ofensiva. Após cobrança de escanteio da direita, Zé Rafael subiu no meio da zaga, cabeceou e marcou.

Novamente em desvantagem, o time gaúcho não encontrou mais forças para reagir. O Palmeiras insistiu em busca do terceiro gol. Não conseguiu, mas nem era necessário.

Palmeiras 2

Weverton; Marcos Rocha (Mayke), Murilo, Gustavo Gómez e Piquerez; Danilo, Zé Rafael, Bruno Tabata (Breno Lopes) e Gustavo Scarpa (Atuesta); Dudu (Gabriel Menino) e Rony (Rafael Navarro). **Técnico:** Abel Ferreira.

Juventude 1

Pegorari; Rodrigo Soares, Renato Chaves (Ruan), Vitor Mendes e Rafael Forster; Jadson, Jean Irmer, Capixaba (Moraes) e Xico (Rafinha); Óscar Ruiz (Guilherme Parede) e Isidro Pitta (Vitor Gabriel). **Técnico:** Umberto Louzer.

Gols: Rony, aos 28 segundos, Guilherme Parede, aos 17 minutos, Zé Rafael, aos 21 minutos do segundo tempo. **Árbitro:** Jefferson Ferreira de Moraes (GO). **Cartões amarelos:** Jadson, Moraes e Vitor Gabriel. **Público:** 39337 torcedores. **Renda:** R$ 2.251.971,42. **Local:** Allianz Parque, em São Paulo.

BRASILEIRÃO/2022 – SÉRIE A

	Clubes	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
Libertadores	1º Palmeiras	54	26	15	9	2	43	19	24
Libertadores	2º Internacional	46	26	12	10	4	41	25	16
Libertadores	3º Fluminense	45	26	13	6	7	40	10	10
Libertadores	4º Flamengo	44	25	13	5	7	40	21	19
Libertadores	5º Corinthians	43	25	12	7	6	29	24	5
Libertadores	6º Athletico-PR	42	25	12	6	7	30	28	2
	7º Atlético-MG	40	26	10	10	6	34	29	5
	8º América-MG	35	25	10	5	10	22	25	-3
	9º Goiás	35	25	9	8	8	28	31	-3
	10º Santos	34	26	8	10	8	29	24	5
	11º RB Bragantino	33	26	8	9	9	36	33	3
	12º Ceará	31	26	6	13	7	26	26	0
	13º Fortaleza	30	26	8	6	12	24	28	-4
	14º Botafogo	30	25	8	6	11	25	30	-5
	15º São Paulo	30	25	6	12	7	32	30	2
	16º Cuiabá	26	26	6	8	12	17	25	-8
Série B	17º Coritiba	25	25	7	4	14	26	41	-15
Série B	18º Avaí	24	25	6	6	13	24	38	-14
Série B	19º Atlético-GO	22	25	5	7	13	23	38	-15
Série B	20º Juventude	18	26	3	9	14	20	44	-24

Regulamento

- As 20 equipes se enfrentam em turno e returno. O campeão será a equipe que somar mais pontos ao final das 38 rodadas. Em caso de igualdade de pontos estes são os critérios de desempate: maior número de vitórias, saldo de gols, gols marcados, confronto direto, menor número de cartões vermelhos, menor número de cartões amarelos e sorteio
- Os quatro primeiros colocados entram direto na fase de grupos da Copa Libertadores-2023; o quinto e o sexto disputam a pré- Libertadores. O campeão da Copa do Brasil também tem vaga garantida na fase de grupos da competição continental
- Ao final do campeonato, as quatro últimas equipes serão rebaixadas à Série B-2023

RESULTADOS E PRÓXIMOS JOGOS

26ª rodada

Quarta-feira
Atlético-MG 1 x 1 RB Bragantino

Ontem
Internacional 1 x 0 Cuiabá
Ceará 2 x 1 **Santos**
Fluminense 2 x 1 Fortaleza
Palmeiras 2 x 1 Juventude

Hoje
11 horas Botafogo x América-MG
11 horas Avaí x Athletico-PR
16 horas São Paulo x Corinthians
16 horas Coritiba x Atlético-GO
19 horas Goiás x Flamengo

27ª rodada

Sábado
16h30 Avaí x Atlético-MG
19 horas Botafogo x Coritiba

Domingo
11 horas RB Bragantino x Goiás
16 horas Flamengo x Fluminense
16 horas Ceará x São Paulo
18 horas América-MG x Corinthians
18 horas Juventude x Fortaleza
18h30 Palmeiras x **Santos**
19 horas Athletico-PR x Cuiabá

Segunda-feira
20 horas Atlético-GO x Internacional

LOTERIAS

A Caixa só havia divulgado o resultado da Quina, Mega-Sena e da Federal até o fechamento desta edição

Quina > concurso 5.946 > 10/09

07 23 26 54 80

Nenhum apostador acertou as **cinco dezenas** e o acumulado para o próximo concurso é R$ 673.637,00. A **quadra** paga R$ 5.660,81 para 51; **terno** paga R$ 57,94 para 4.745; **duque** paga R$ 2,54 para 107.904.

Dia de Sorte > concurso 653 > 08/09

01 03 12 15 22 24 30

Mês da sorte: Novembro

Ninguém acertou as **sete dezenas** e o prêmio acumula em R$ 335.075,21. **Seis acertos** pagam R$ 2.667,31 para 24; **cinco acertos** pagam R$ 20,00 a 1.032; **quatro acertos** pagam R$ 4,00 a 13.614.

Lotofácil > concurso 2.609 > 26/08

03 05 06 07 09
11 12 15 17 18
19 20 21 24 25

Três apostadores acertaram as **15 dezenas** e recebem o prêmio de R$ 1.834.872,76. **14 acertos** pagam R$ 1.138,78 para 622 ; **13 acertos** pagam R$ 25,00 para 22.385; **12 acertos** pagam R$ 10,00 a 267.333; **11 acertos** pagam R$ 5,00 a 1.350.089.

Lotomania > concurso 2.363 > 09/09

15 20 28 37 44
47 51 55 58 63
70 71 72 73 78
79 80 83 92 94

Ninguém acertou as **20 dezenas** e o prêmio acumula em R$ 528.671,25; **19 acertos** pagam R$ 133.174,13 para um; **18 acertos** pagam R$ 2.249,57 para 37; **17 acertos** pagam R$ 256,89 para 324 pessoas; **16 acertos** pagam R$ 38,89 para 2.140 apostadores; **15 acertos** pagam R$ 8,99 para 9.254; **zero acerto**: não houve ganhador.

Federal > concurso 5.697 > 10/09

Prêmio	Bilhete		Valor
1º prêmio	77.730	R$	500.000,00
2º prêmio	01.215	R$	27.000,00
3º prêmio	87.364	R$	24.000,00
4º prêmio	10.413	R$	19.000,00
5º prêmio	46.667	R$	18.329,00

Mega-Sena > concurso 2.518 > 10/09

03 22 23 44 53 60

Ninguém acertou as **seis dezenas** e o prêmio acumula em R$ 65.865.634,54. **Quina** paga R$ 39.587,01 a 112; **quadra** paga R$ 869,08 a 7.288.

Dupla Sena > concurso 2.415 > 08/09

Primeiro sorteio

03 10 14 22 26 34

Nenhum apostador acertou as **seis dezenas** e o prêmio acumulado é de R$ 6.528.192,60; **quina** paga R$ 3.444,31 para 20; **quadra** paga R$ 88,35 a 891; **terno** paga R$ 2,52 para 15.577 pessoas.

Segundo sorteio

02 13 16 28 31 37

sena: não houve ganhadores;
quina paga R$ 7.749,68 para oito;
quadra paga R$ 111,51 para 706;
terno paga R$ 2,80 a 14.010 pessoas.

Timemania > concurso 1.832 > 08/09

05 14 34 44 55 56 61

Time do coração: Fortaleza-CE
Ninguém acertou as **sete dezenas** e o prêmio acumula em R$ 115.995,50. **Seis dezenas** pagam R$ 23.199,10 para dois. **Cinco dezenas** pagam R$ 1.299,66 a 51; **quatro acertos** pagam R$ 9,00 a 941; **três acertos** pagam R$ 3,00 a 9.921.

Loteca

Concurso 1.015 > Jogos de 3/9 e 4/9

	1	Time 1	x	Time 2	2
1		Corinthians	■	Internacional-RS	
2		Juventude	■	Avaí	
3	■	CRB		Sport	
4	■	Athletico-PR		Fluminense	
5		Bragantino	■	Palmeiras	
6	■	Chapecoense		Ponte Preta	
7	■	América-MG		Coritiba	
8		Flamengo	■	Ceará	
9	■	Manchester United		Arsenal	
10		Fortaleza		Botafogo-RJ	■
11		Vitória	■	ABC	
12		Atlético-GO		Atlético-MG	■
13		Cuiabá	■	São Paulo	
14		Volta Redonda		Mirassol	■

Ninguém acertou os 14 jogos. O prêmio acumulado é de R$ 2.352.828,51

Brasileiro conquista o título da Fórmula 2

Felipe Drugovich vence por antecipação

DE MONZA, ITÁLIA

O paranaense Felipe Drugovich conquistou o título da Fórmula 2, com uma etapa de antecipação, ontem. Em corrida sprint no GP da Itália, o piloto garantiu o primeiro título da categoria para o Brasil. Seu único adversário no caminho do título, Théo Pourchaire, terminou a prova em 17º, e não foi suficiente para seguir na disputa do troféu. A temporada da categoria de acesso à Fórmula 1 será encerrada somente em novembro, com o GP de Abu Dabi.

Com a penúltima etapa da temporada concluída, Felipe Drugovich chegou a 233 pontos e Pourchaire, que tem 164, em segundo lugar, não pode mais alcançá-lo.

FÓRMULA 1

O monegasco Charles Leclerc voltou a ser pole position correndo na casa da Ferrari, no Circuito de Monza, no GP da Itália. Em mais um grid modificado por conta das punições, o ferrarista fez o melhor tempo do dia com 1min20s161. George Russell, da Mercedes, largà em segundo, seguido por Lando Norris, da McLaren.

A corrida de ontem começou com Drugovich largando em 12º, devido à punição por desrespeitar bandeira amarela durante a classificação. Pourchaire começou com a 14ª posição, já dando vantagem ao líder da Fórmula 2. Já na primeira volta, o brasileiro foi jogado para fora da pista e teve suspensão do carro quebrada. Desse modo, o piloto precisou abandonar a disputa e só lhe restou secar o rival.

Com Drugovich fora da prova em Monza, Pourchaire precisava terminar em quinto lugar ou fazer a melhor volta da corrida, mas não conseguiu o resultado.

O título de Felipe Drugovich na categoria tem pode aumentar ainda mais a expectativa de fãs para vê-lo no grid da Fórmula 1 na próxima temporada ou como piloto reserva. A imprensa europeia repercute a possibilidade de o brasileiro ficar com uma vaga na Alpine, no lugar de Fernando Alonso, ou na AlphaTauri.

"Eu realmente não tenho palavras! É um sonho! Eu estou extremamente feliz, eu tentei ser consistente nesse ano. Agora estou no topo do mundo!", celebrou o novo campeão da Fórmula 2.

HISTÓRICO

Em matéria de categorias de acesso à Fórmula 1, o Brasil tem um histórico de campeões na Fórmula 3000 Internacional (1985-2004): Roberto Moreno, Christian Fittipaldi, Ricardo Zonta e Bruno Junqueira levaram o país ao topo do pódio na categoria. Na Fórmula 2, entretanto, o feito de Drugovich é inédito. (Estadão Conteúdo)

DIVULGAÇÃO

Felipe Drugovich ainda tem mais uma etapa a correr, mas não pode mais ser alcançado pelos adversários

Handebol desenvolve novas regras

DA REDAÇÃO

As novas regras do handebol estão sendo aplicadas nas partidas da 16ª Copa *TV Tribuna*. As principais mudanças servem para deixar o jogo mais veloz. Com isso, os confrontos também se tornam mais vistosos.

Esta é a avaliação do árbitro da Confederação Brasileira de Handebol (CBHb) Adriano Macedo, que reside em Guarujá e apita o campeonato.

"Mudaram o tamanho e o material da bola. Além disso, diminuiu o número de passes no jogo passivo de seis para quatro. O tiro de saída, após o gol sofrido, também tem diferença. Antes, era uma linha e, agora, é um círculo, com diâmetro de quatro metros. Por fim, um jogador livre, se der uma bolada no rosto do goleiro, leva dois minutos de punição", pontua.

Macedo reforça que as novidades têm grande impacto. "Isso tudo aumenta a velocidade dos jogos. As alterações evitam paradas desnecessárias".

DE ÁRBITRO A PROFESSOR

Acostumado a jogos de alto rendimento, o guarujaense diz que sua atuação é diferente quando trabalha em duelos disputados por crianças. "Entra 'uma chave' pedagógica, para tentar ajudá-las. A gente sai de árbitro punitivo e entra como professor", explica.

A Copa *TV Tribuna* tem o patrocínio de mídia da Blue Med Saúde e Doutor do Sono. A organização é da Associação Nacional de Esportes (ANE), com patrocínio por meio do Programa Municipal de Incentivo Fiscal e Apoio ao Esporte (Promifae), da Santos Brasil, e conta com apoio da Prefeitura de Santos e do Sesc Santos. Realização da *TV Tribuna*.

A cobertura completa do evento está no site *https://www.atribuna.com.br/projetos/copas-escolares* e, também, pelo Instagram de *A Tribuna*, o *@atribunasantos*.

Brasil perde e fica fora da decisão

DE KATOWICE, POLÔNIA

O Brasil fez um confronto muito equilibrado diante da Polônia pela semifinal do Mundial de Vôlei ontem, mas acabou eliminado por 3 sets a 2, de virada. Essa é a terceira vez consecutiva que a seleção brasileira perde para os europeus no torneio. As parciais do confronto foram 23/25, 25/18, 25/20, 21/25 e 15/12.

Considerado uma final antecipada, o duelo colocou frente a frente os dois finalistas de três das quatro últimas edições do torneio. Em 2014, a Polônia impediu o que seria o tetracampeonato brasileiro e voltou a vencer o Brasil na decisão em 2018, por 3 a 0.

Nesta edição, os poloneses chegaram como grandes favoritos para o confronto por jogarem em casa – a sede da competição foi compartilhada com a Eslovênia. As duas seleções chegaram invictas para o duelo.

O Brasil não deixa de ir à final de um Mundial desde 1998, na edição disputada no Japão, quando ficou com a quarta colocação. Agora, o time de Renan Dal Zotto vai enfrentar a Eslovênia. A briga pela medalha de bronze está marcada para hoje, às 13 horas (de Brasília). Polônia e Itália decidem o título. (Estadão Conteúdo)

DIVULGAÇÃO

A seleção brasileira perdeu pela terceira vez consecutiva para os poloneses no Campeonato Mundial

LEITURA RÁPIDA

Tênis I
Alcaraz e Ruud decidem o US Open

O espanhol Carlos Alcaraz e o norueguês Carper Ruud vão decidir hoje o título do US Open e o vencedor ainda vai se tornar o primeiro colocado no ranking mundial. Na sexta, em Nova York, Alcaraz bateu o norte-americano Frances Tiafoe, por 3 sets a 2, com parciais de 6/7 (6/8), 6/3, 6/1, 6/7 (5/7) e 6/3, enquanto Rudd passou pelo russo Karen Khachanov, por 3 a 1, parciais de 7/6 (7/5), 6/2, 5/7 e 6/2.

Tênis II
Swiatek supera Jabeur e se sagra campeã

A polonesa Iga Swiatek confirmou ontem seu domínio no circuito na atual temporada ao conquistar o título do US Open. A tenista número 1 do mundo oscilou mais do que o esperado, mas superou a tunisiana Ons Jabeur por 2 sets a 0, com parciais de 6/2 e 7/6 (7/5), em 1h51min, em Nova York. Trata-se do terceiro título de Grand Slam de Swiatek, campeã de Roland Garros neste ano e também em 2020. Ao todo, são dez títulos em 11 finais.

Jogos Regionais
Santos segue na liderança

A cidade de Santos segue brilhando nos 68º Jogos Regionais. Mais seis modalidades garantiram classificação para os 84º Jogos Abertos do Interior, em outubro, em São Sebastião. Além disso, a cidade chegou a 238 pontos nos Regionais, abrindo 26 pontos da segunda colocada, São Caetano do Sul, com 212. Ainda disputam medalhas nos Regionais as modalidades de atletismo, vôlei de praia, ginástica artística e judô.

HOJE NA TV

- 6 horas - **Fórmula 2 - etapa da Itália;** Bandsports
- 6h45 - **Automobilismo - Porsche Supercup - Etapa da Itália;** Bandsports
- 7h30 - **Motociclismo - Superbike - Etapa da França;** Bandsports
- 8h15 - **Automobilismo - DTM 2022: Etapa de Spa-Francorchamps-BEL (Corrida 2);** ESPN
- 9 horas - **Campeonato Espanhol: Real Madrid x Mallorca;** ESPN
- 9h30 - **Campeonato Italiano Feminino: Juventus x Inter Milan;** ESPN 2
- 10 horas - **Campeonato Italiano: Bologna x Fiorentina;** ESPN 4
- 10 horas - **Fórmula 1 - GP da Itália (corrida);** Band
- 10h30 - **Liga Nacional de Futsal - Atlântico Erechim x Santo André - Oitavas De Final - Jogo Ida;** SporTV
- 11 horas - **Campeonato Brasileiro - Botafogo x América-MG;** Premiere
- 11h15 - **Campeonato Espanhol: Elche x Athletic Bilbao;** ESPN
- 12h30 - **Mundial de Vôlei Masculino - Disputa 3º Lugar;** SporTV2
- 13 horas - **Liga Nacional de Futsal - Pato Futsal x Praia Clube - Oitavas De Final - Jogo Ida;** SporTV
- 13 horas - **Campeonato Italiano: Lazio x Hellas Verona;** ESPN4
- 13h30 - **Tênis - US Open - Finais Duplas Feminina;** SporTV3
- 14 horas - **NFL: Pittsburgh Steelers x Cincinnati Bengals;** ESPN2
- 14 horas - **NFL: New England Patriots x Miami Dolphins;** ESPN3
- 15h30 - **Mundial de Vôlei Masculino - Final;** SporTV2
- 15h45 - **Campeonato Italiano: Juventus x Salernitana;** ESPN
- 16 horas - **Campeonato Brasileiro - Série B - Grêmio x Vasco;** SporTV
- 16 horas - **Campeonato Brasileiro - São Paulo x Corinthians;** TV Tribuna e Premiere
- 17 horas - **Tênis - US Open - Final Masculina;** SporTV3 e ESPN4
- 17h25 - **NFL: Kansas City Chiefs x Arizona Cardinals;** ESPN2
- 17h25 - **NFL: Green Bay Packers x Minnesota Vikings;** ESPN3
- 18h30 - **Campeonato Brasileiro de Futebol - Goiás x Flamengo;** SporTV e Premiere
- 18 horas - **Copa América de Basquete Masculino - Disputa De 3º Lugar;** SporTV2
- 20h30 - **Copa América de Basquete Masculino - Final;** SporTV2
- 21 horas - **MLB: San Francisco Giants x Chicago Cubs;** ESPN 3
- 21h20 - **NFL: Tampa Bay Buccaneers x Dallas Cowboys;** ESPN 2

e-mail cristina.guedes@atribuna.com.br

Cristina Guedes

Fazendo a Diferença

"A busca por qualidade e inovação traz bons resultados"

Formada em Música, ela já deu aulas de piano em conservatório. Mas isso foi aos 17 anos, quando se preparava para o vestibular. Gostava mesmo de Química e Biologia. Rosângela Marques Greghi focava nos estudos, buscando formação consistente que trouxesse realização profissional e autonôma. Entrou na Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP), de Ribeirão Preto. "Foi uma escolha apaixonante. Desde o início tive identificação total pelo estudo da Farmácia e suas especializações, em especial pela Manipulação Magistral". Formada aos 22 anos, fundou com quatro colegas da área a Ao Pharmacêutico. E isso apenas um ano depois de receber o diploma, em período que o mercado estava recessivo. "A Ao Pharmacêutico – genuinamente santista – tinha no nome, e na sua missão, resgatar a antiga Farmácia Magistral, e o pharmacêutico, profissional com ph que atendia e cuidava da comunidade, através dos seus conhecimentos e da manipulação individualizada de medicamentos.

FOTOS DIVULGAÇÃO

Fomos a primeira farmácia de manipulação especializada da Baixada Santista, com profissionais farmacêuticos". Perto de completar quatro décadas, o Grupo Ao Pharmacêutico está presente em quatro estados brasileiros, com 25 lojas. Na Baixada, atende em Santos, São Vicente, Praia Grande e Guarujá. Hoje, Rosângela e a sócia, Akemi Akimoto, conduzem todo o trabalho. Há mais de 20 anos, representam a única rede de farmácias de manipulação com Certificação Internacional ISO 9001. Sonhos futuros? Aliar tradição à inovação, oferecendo soluções diferenciadas nos medicamentos individualizados, com precisão e segurança, mantendo a promoção de palestras, campanhas de saúde, aulas de culinária, entre outras ações que beneficiam, sobretudo, pacientes crônicos, como hipertensos e diabéticos. A adesão ao *Donas do Negócio* veio pelas mesmas razões que o Grupo *Tribuna* criou o projeto: valorização do empreendedorismo feminino, troca de experiências e ampliação da rede de contatos. Boa sintonia!

Quando Suzana Caruso e Eurico Guedes se encontram, a conversa é boa e o sorriso rola solto

Flash do casal amigo - Cecília e Sérgio Hazan - em recente festa de casamento, na linda Casa Leone, no Centro de Santos

Formada em Direito, Jalmara Torres já foi delegada de polícia. Na pandemia, resolveu entrar para o mundo corporativo, inaugurando loja multimarca de calçados e acessórios no coração do Gonzaga. Está feliz por gerar postos de trabalho direta e indiretamente, prestigiando empresas de São Paulo, Espírito Santo e Minas Gerais

É com enorme simpatia que Gilberto Alves da Silva recebe clientes e amigos no tradicional restaurante Dalmo, que funciona, há seis décadas, na Rodovia Rio-Santos, e, há 20 anos, no Canto da Enseada, em Guarujá

Fernando Silva tem o dom de transformar momentos em lembranças eternas. Profissional da área de eventos, valoriza cada detalhe, pois concretiza sonhos

ADOBE STOCK

FALE COM A GENTE!
Editora Fernanda Lopes
E-mail domingomais@atribuna.com.br
Telefone 2102-7072

domingo+

O segredo do gratinado

Receitas e dicas para formar a casquinha perfeita sem ressecar o recheio!

PÁGINA C-7

A nutricionista Camilla Simões responde sobre mitos da dieta

PÁGINA C-2

Saúde bucal dos pets exige atenção e cuidado

PÁGINA C-9

Luiza Castro fala das tendências de maquiagem para a primavera

PÁGINA C-12

ENTREVISTA

Camilla Simões

ALEXSANDER FERRAZ

Emagrecer com SAÚDE

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO

Quando os assuntos são emagrecimento e dieta, todo mundo tem um dica, uma solução mágica ou uma fórmula para indicar, mesmo sem formação necessária e conhecimento de fato. São tantas opções, que é fácil se perder no que pode ajudar. Claro, alimentação saudável somada a exercícios físicos é uma equação que dá resultados, mas há muitos mitos em torno do assunto. A nutricionista Camilla Simões, especialista em saúde da mulher e emagrecimento, esclareceu alguns deles. "É importante frisar que tudo depende dos objetivos de cada um".

> É importante ter uma frequência e horários para as refeições. Nosso corpo precisa de rotina

É preciso comer de três em três horas para emagrecer?

Não. É importante ter uma frequência e horários para fazer as refeições. Nosso corpo precisa de rotina, mas não necessariamente se prender na faixa de três horas. Pode ser num intervalo de quatro horas, por exemplo, mas é importante não deixar chegar ao ponto do estômago roncar. Porque quando você está com fome, não vai pensar em saciá-la com um franguinho grelhado com batata doce e legumes. Vai escolher alimentos com o sentimento. "Vou pedir uma pizza que é mais rápido". A questão de três em três horas vai além da fisiológica. É importante comer dentro de uma certa rotina para que sempre você esteja alimentado de forma saudável e programado para isso. Porque se for se alimentar só quando o estômago roncar, a chance de comer besteiras e estressar o organismo é bem maior. É ideal que o corpo saiba que vai ter energia e nutrientes suficientes para as suas funções. Assim, não faz grandes reservas e o emagrecimento de fato acontece.

Qual a quantidade indicada de ingestão de água para uma dieta saudável?

Muito se fala sobre os 2 litros. Porém, o consumo ideal é calcular o peso da pessoa multiplicado por 35. O resultado é a quantidade de mililitros diários que devem ser ingeridos.

Essa quantidade de líquido pode ser de sucos de frutas, água de coco ou refrigerantes sem açúcar?

Nada substitui a água. Sucos e água de coco são importantes na hidratação, mas aquele consumo que falamos na pergunta anterior deve ser de água. E é melhor que seja sem gás, pois essa gaseificação pode ter outros efeitos, como atrapalhar a digestão e causar flatulência. Refrigerante não conta de forma alguma, nem mesmo os zero são indicados.

Chás como de hibisco, que está na moda, auxiliam no emagrecimento?

Sim, alguns chás têm o poder de trabalhar a favor do nosso organismo, agindo como antioxidante, promovendo a diurese, a modificação do tecido adiposo etc. Mas o chá, sozinho, não tem efeito. Deve ser dentro do contexto de uma dieta saudável e com o consumo crônico, que auxilia principalmente para quem tem retenção de líquidos

O jejum intermitente é indicado a todos? Há restrições e como ele pode ser feito?

Não. Pessoas com compulsão alimentar ou cortisol alto e várias outras questões de saúde não podem fazer. Por isso, sempre deve haver a avaliação de um profissional, O jejum intermitente não pode ser feito todos os dias nem se deve sentir fome. Ele é muito bom quando é feito da forma correta, como uma estratégia e não como um método de compensação para quando se come alguma besteira. Isso não funciona. Ele pode ser inserido duas ou três vezes na semana, sem ser em dias consecutivos, para que a gente "consiga enganar" o nosso organismo, a ponto de fazer o emagrecimento acontecer. Se eu acostumo o meu corpo com a baixa ingestão calórica devido ao jejum, ele também vai desacelerar. O organismo percebe que não tem combustível necessário e reduz o ritmo, explicando de forma coloquial.

Dormir mal contribui para o aumento de peso?

Sim, dormir mal contribui para o aumento de peso por questões hormonais. E também já há estudos mostrando que pessoas com noites mal dormidas têm mais vontade de ingerir doces. Isso contribui para o estímulo da fome. O ciclo circadiano é fundamental para o emagrecimento: ficar acordado durante o dia e dormir bem à noite.

Quais os cuidados que se deve ter com os alimentos ditos lights? E os integrais são mais indicados?

Industrializados na maioria das vezes não são opções saudáveis. É preciso ver o rótulo. Atentar-se à lista de ingredientes e ao valor calórico, no caso de emagrecimento. Quanto aos integrais, eles têm mais fibras e são melhores. Mas leia sempre o rótulo.

Ingerir carboidrato à noite engorda? O que é indicado comer no jantar para não ir dormir com fome?

Quando lembramos da importância do ciclo circadiano, vemos que o consumo de carboidratos à noite pode contribuir para uma noite melhor de sono. Lógico, não é a batata frita do fast food ou uma fatia de bolo recheado. É uma batata doce, um arroz integral, uma leguminosa, mandioca, batata cozida etc. Um carboidrato de qualidade. O que engorda é se, ao final do dia, há um superávit calórico, ou seja, comi mais do que gastei. À noite, deve-se fazer uma refeição mais leve, mas não há problema em comer arroz no jantar, por exemplo, dependendo da pessoa e do que ela busca.

O que comer antes e depois dos exercícios físicos?

O ideal é estar sempre bem alimentado. Comer uma hora antes do exercício e sempre lembrar que a gente treina hoje com o que comeu ontem. Faça uma boa refeição, com uma proteína de qualidade. Pode ser uma dose de whey protein com fruta ou uma fruta com dois ovos cozidos ou iogurte com mel/uva passa, castanhas com iogurte e fruta etc. Para depois da prática de exercícios, uma alimentação rica em proteína com uma boa fonte de carboidrato, como inhame, abóbora, mandioquinha, batata-doce e mais vegetais. Pode ser um sanduíche de pão integral, com frango desfiado, salada, queijo. Tudo depende do que o paciente precisa e da sua rotina alimentar.

COMPORTAMENTO

POR GIOVANNA CORERATO COLABORADORA

ADOBE STOCK

Foi mal...

Admitir os próprios erros não é uma tarefa das mais fáceis, mas pode significar uma atitude libertadora

"Errar é humano". Aposto que você já ouviu – ou até reproduziu – essa frase em momentos de falha. Mas admitir o erro pode ser bem desafiador para a maioria das pessoas. Afinal, quando reconhecemos nossos erros, estamos expondo uma fragilidade e essa atitude nos gera um medo. Você é uma pessoa que sente dificuldades na hora de admitir que está errada? Então veja a seguir como é possível vencer o seu orgulho e admitir os seus erros.

Quem nunca teve um atrito em que estava errado e se recusou a pedir desculpas? Embora isso seja mais normal do que deveria, essas atitudes podem afetar o nosso bem-estar emocional e prejudicar o convívio com outras pessoas.

ORGULHO E INSEGURANÇAS

"O orgulho esconde as inseguranças da pessoa. A pessoa orgulhosa coloca na cabeça que não pode admitir estar errada, pois está em uma sociedade que cobra e que tem uma expectativa sobre ela", diz a psicóloga Tainá Pedroso, que afirma que o orgulho não permite que tenhamos uma visão realista da situação.

Ela explica que o primeiro passo para vencer o orgulho é entendê-lo. "É importante entender o que é uma pessoa orgulhosa: aquela que acredita que só ela está certa e que nunca erra. Ela tem uma dificuldade de compreender as evidências da realidade sobre determinadas questões".

Já o segundo passo é analisar o que o orgulho realmente esconde: demonstrar que é um ser humano falho e que comete erros. "A gente vem de uma sociedade que constantemente nos cobra muito, em especial um perfeccionismo humanamente impossível. Por uma construção social, aprendemos que devemos ser perfeitos e não mostrarmos nossos medos, falhas ou defeitos", explica a psicóloga.

O LADO BOM DO ERRO

Quando assumimos nossos erros, conseguimos expor nossos sentimentos de forma sincera, além de evitar conflitos e situações desconfortáveis. Errar não precisa ter sempre o significado de consequências negativas, pois os erros servem como aprendizado e experiência de vida.

Ao contrário do que a sociedade nos apresenta, não devemos nos menosprezar por errar em algum momento. Todos erramos em atitudes e palavras em fases da vida, afinal, somos seres em construção. Compreender e assumir esses erros é importante para amadurecermos como pessoa.

"Admitir um erro ajuda também no autoconhecimento. Isso porque você aprende sobre si próprio, sobre suas limitações e dificuldades. Reconhece até aquilo que você precisa se empenhar mais. Admitir um erro é notar-se humano, é notar-se falho e saber que ninguém nasce sabendo tudo", admite Tainá.

OPORTUNIDADE

De acordo com a psicóloga, a primeira dica é entender por qual motivo é tão difícil admitir que errou. "Cada um dá um significado diferente para as falhas. É preciso pensar: por acaso já conheci alguém que nunca errou? A resposta com certeza é não, pois todos estamos sujeitos ao erro".

Já a segunda dica é entender o erro como um alerta para aquilo que você precisa aprimorar. "Olhar esse erro não com uma sensação de desprezo, mas como uma oportunidade para melhorar".

POR MARCUS NEVES FERNANDES COLABORADOR

ADOBE STOCK

A natureza da IMORTALIDADE

A água-viva da espécie *Turritopsis dohrnii* possui a capacidade de reparar os danos causados ao DNA pelo envelhecimento

Como a Ciência busca desvendar os segredos de uma vida (quase) eterna

Assim que Qin Shi Huang se tornou o primeiro imperador da China, há pouco mais de 2.200 anos, ele ficou obcecado pela vida eterna. Seus súditos percorreram o império atrás de um elixir, mas o que ele acabou tomando foi um composto tóxico que se acredita ter provocado sua morte, aos 49 anos.

Hoje, cientistas e bilionários ainda buscam o ser amortal, ou seja, aquele que biologicamente pode estender sua vida indefinidamente. E as ferramentas até já estariam à disposição.

Estamos falando, por exemplo, da engenharia genética e da nanotecnologia. Por meio delas, manipularíamos as células e as tornaríamos imunes ao envelhecimento. Há até quem estabeleça um prazo, ainda neste século, para que a Ciência alcance tal feito.

ETERNAS

Até mesmo a Natureza nos oferece algumas esperanças. Há poucas semanas, pesquisadores espanhóis conseguiram pistas para desvendar as estratégias que fazem com que uma espécie de água-viva volte a ser jovem quando atinge a idade adulta.

Eles descobriram que o animal possui uma singular capacidade de produzir uma série de replicações e reparos em seu DNA. E isso ocorre porque essa água-viva possui um número maior de genes envolvidos nessas tarefas do que suas parentes.

Outro grupo de cientistas resolveu se dedicar ao estudo da baleia-da-groenlândia, o mamífero com a maior expectativa de vida já descoberto (cerca de 200 anos) e a única espécie já sequenciada que vive mais do que nós.

Esses cetáceos têm uma baixa incidência de doenças relacionadas à idade, como câncer, mesmo possuindo mil vezes mais células do que os humanos.

SEGREDOS

Porém, quando células da baleia foram submetidas a mutações indutoras de câncer, em laboratório, os tumores apareceram. O segredo, pelo menos nesse caso, ainda foge à nossa compreensão.

Outro animal longevo é um roedor das estepes russas. Enquanto nos ratos em geral a taxa de câncer chega a 90% quando se atinge a velhice, nessa espécie, em particular, apenas dois casos foram encontrados entre milhares estudados.

As tartarugas também são longevas e algumas se aproximam de 200 anos. Um estudo dinamarquês acredita que elas encontraram uma maneira de desacelerar ou até mesmo desligar completamente o processo de envelhecimento.

ESTRATÉGIAS

Mesmo que tais estudos demonstrem caminhos promissores, isso não significa, pelo menos até o momento, que esses e outros animais sejam imortais. Em outras palavras, o seu risco de morte não aumenta com a idade, mas ainda é maior que zero.

Como boa parte desses dados são públicos e podem ser compartilhados entre os cientistas, as conclusões indicam que não há um fator, mas sim um conjunto de estratégias que permite o desenvolvimento não só de uma vida longa, como também saudável.

A questão é como empregar esses conhecimentos nos seres humanos para obter resultados semelhantes e não seguir a sina do imperador chinês, transformando o elixir da vida longa em um veneno.

CENTENÁRIOS

O estudo da longevidade não se resume aos centros públicos de pesquisa. Bilionários como o norte-americano Jeff Bezos já investem em empresas de biotecnologia que buscam ampliar a nossa expectativa de vida. E como esses estudos são privados, surgem temores. Quem se beneficiará desses futuros tratamentos?

Essas drogas estarão ao alcance apenas de quem possa pagar? Alguns pesquisadores, todavia, salientam que a qualidade de vida será sempre preponderante, como mostra a nossa própria história.

Dados da ONU demonstram que, em 1960, a expectativa de vida era de 52 anos.

Hoje, beira os 75 anos, com taxas inéditas de centenários.

Assim sendo, viver bem será sempre a verdadeira e principal equação para viver mais.

POR CLÁUDIA DUARTE CUNHA COLABORADORA

ADOBE STOCK

FRUSTRAÇÃO faz parte

Permitir que seu filho aprenda a lidar com as adversidades faz toda a diferença na forma como ele vai encarar os desafios

Cada um de nós consegue suportar as "agressões externas" da vida com limites diferentes. E são as pequenas frustrações que vão ajudar a criança ou o adolescente a acionar mecanismos que aumentam esse grau de adaptação e superação. Segundo a psicóloga Gisela Monteiro, doutora em Psicologia Social, deixar o jovem passar por algumas frustrações é fundamental para que, no futuro, ele saiba lidar com as chamadas situações-limite, que certamente vão aparecer.

"Hoje, muitos pais tentam fazer de tudo para que os filhos não se frustrem. E essa satisfação instantânea e contínua tira da criança a capacidade de adaptação e de superação das dificuldades".

Segundo a psicóloga, o pai que blinda o filhos de encarar desafios tira a oportunidade da criança treinar a mente para sobreviver com sanidade.

A família e o ambiente em que vivemos são determinantes para que sejam formadas as características de cada um.

"Vamos nos desenvolvendo ao longo da vida nessa interação, que é facilitada ou dificultada por aqueles que nos educam", diz Gisela. "É isso que chamamos de desenvolvimento humano, que é a capacidade de adquirir competências e habilidades proporcionais, de acordo com a faixa etária".

"Ter saúde mental não é ser livre de problemas"

Ajudar o filho a crescer com capacidades psicológica e intelectual vai definir como ele dará conta das questões econômicas, afetivas e sociais no futuro. "Ter saúde mental não é ser livre de problemas, mas sim desenvolver a capacidade de enfrentá-los".

DESAFIOS

Conforme a especialista, é importante que a criança, desde pequenininha, enfrente os desafios de comer sozinha, tomar banho e fazer a lição de casa. "Só assim vai ganhar autonomia. Se o pequeno não é instigado, provocado e cobrado de assumir as responsabilidades proporcionais à idade, acaba não treinando isso".

De acordo com a psicóloga, hoje em dia jovens estão entrando na universidade e passando por difíceis processos seletivos sem ter habilidades como, por exemplo, lavar a própria roupa, fazer algo para comer, enfim, de ficar longe dos pais por algum tempo.

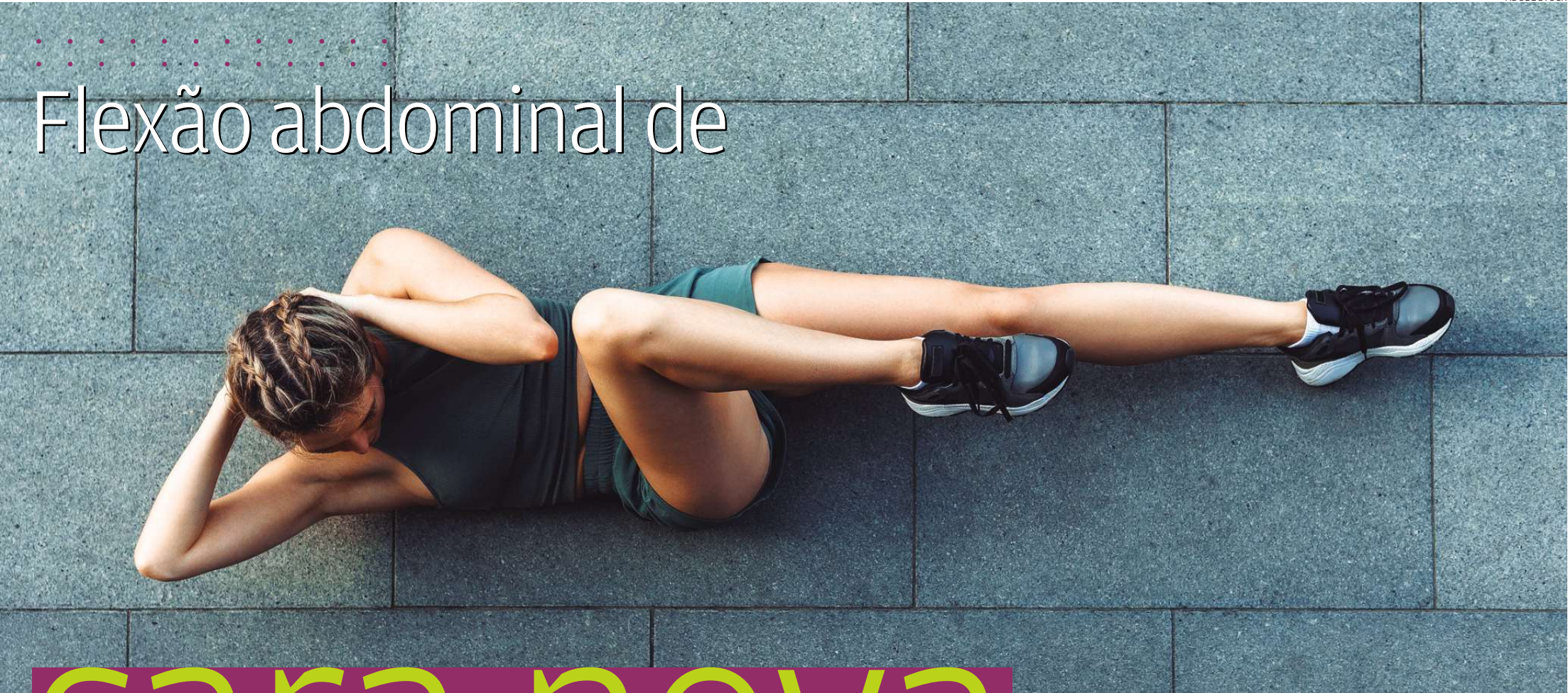
"Isso acontece porque a família não se deu conta de que essas questões podem ser simples e práticas, mas exigem disposição e aprendizado. Para dar conta de tudo isso, é necessário treinamento", alerta a psicóloga.

Alguns pais, geralmente com situação econômica mais confortável, acabam impedindo que o filho usufrua do grande mecanismo para o desenvolvimento, que é a necessidade. "Se a criança não sabe o que é desejar um brinquedo e esperar por ele, não vai saber desenvolver estratégias para atingir seus objetivos e de realizar seus desejos a curto, médio e longo prazos. "O desejo é o que nos impulsiona", diz a psicóloga.

Ser um empreendedor, um médico ou um advogado, por exemplo, são desejos de longo prazo. "É preciso ter paciência e tolerância para chegar lá. Percebo que é muito difícil para alguns pais suportarem ver o filho contrariado. É esperado que, quando se proíbe algo que não é correto ou ainda porque não chegou o momento, a criança ou o jovem reclame, fique bravo. E essa raiva é dirigida aos familiares. Hoje em dia, muitos pais não aguentam ser objeto de ódio dos filhos. Mas assim como somos objetos de raiva, somos de amor também. O filho tem o direito de ficar aborrecido, mas a raiva passa e é importante que ele aprenda a conviver com esse sentimento desagradável e desenvolva mecanismos para lidar com isso".

A psicóloga finaliza frisando que quem não mantém contato com a frustração tem maiores chances de ser um adulto frustrado do que alguém que consegue se realizar. "É importante saber ganhar e perder. Só assim vamos criar estratégias para atingir nossos objetivos".

CLÁUDIA DUARTE CUNHA
É JORNALISTA ESPECIALISTA EM SAÚDE
CLAUDUARTE@UOL.COM.BR

ADOBE STOCK

Flexão abdominal de cara nova

Ao invés de longas sequências, estudos mostram que séries curtas são mais eficientes

Quem frequentava academia de ginástica há alguns anos se lembra bem. Em busca da barriga tanquinho, flexões abdominais eram os exercícios mais praticados. "Na década de 1990, tinha até campeonato nas academias, chegávamos a fazer mais de 200 abdominais por dia", lembra a personal trainer Evelyn Siqueira.

Professor de Educação Física da UERJ, Marcelo Almeida tem lembrança semelhante. "Eu dava uma aula coletiva de abdominal e glúteos. Era meia hora só de abdominal". Essa cultura, porém, parece ter saído de moda. As séries do exercício agora são curtas. A mudança, segundo especialistas, se deve a avanços na compreensão da biomecânica da coluna, de como os músculos se formam e da contribuição da dieta para a musculatura.

"Não é que saiu de moda, ele continua sendo executado", diz o especialista em fisiologia do exercício da Unifesp, Maurício dos Santos. "Mas, com o avanço dos estudos, ficou claro que a quantidade gigantesca do exercício tinha muito pouco efeito e, pior, causava lesões. Houve um aprimoramento da análise do movimento".

Os abdominais começaram a se popularizar nos anos 1940, quando o Exército norte-americano os incluiu no treinamento de soldados. À época, os recrutas deviam completar o maior número possível de abdominais em dois minutos.

Não era só uma forma de desenvolver força física e construir músculos, mas, sobretudo, de medir essa força. Como profissionais de Educação Física costumam se inspirar em treinamentos militares, não demorou para o exercício ganhar escolas, ginásios e academias.

"O teste de abdominais era usado pelas forças militares como prova de proficiência física e se tornou um padrão não apenas no Exército, mas também nas escolas", diz o especialista em fisiologia do exercício Claudio Gil, diretor de pesquisa e educação da Clinimex. "Nos anos 1980 e 1990, o padrão nas academias era a ginástica localizada, e as aulas tinham muitos abdominais."

Criadores dos principais fundamentos da fisioterapia, os norte-americanos Henry e Florence Kendall foram também pioneiros em determinar que a principal função dos músculos abdominais não é gerar movimento, mas estabilizar a coluna.

Juntamente com os músculos dos glúteos, dos quadris e da parte inferior das costas, eles seriam responsáveis pelo alinhamento do corpo, a melhora da postura e a proteção dos órgãos internos. "Havia também outra ideia errada: a de que se fizéssemos muitos abdominais iríamos queimar a gordura da barriga", lembra Almeida. "Mas os estudos foram deixando claro que a perda de gordura é total, não local, e que os abdominais estavam longe de ser os melhores exercícios".

Longas atividades podem causar dores nas costas

Em 2015, o professor da Universidade de Waterloo, no Canadá, Stuart McGill, especialista em biomecânica, lançou o livro *Back Mechanic*, em que reunia suas conclusões depois de mais de 30 anos de pesquisa sobre dores nas costas. Tornou-se, rapidamente, a grande referência para o problema.

Uma das conclusões é que a maioria das pessoas com lesões crônicas na lombar tinha o hábito de fazer longas séries de abdominais. McGill explica no livro que, quando uma pessoa curva e tensiona a coluna para deslocar algo pesado, ela tende a impactar de forma negativa os discos intervertebrais.

Por essa razão, por exemplo, quem trabalha carregando peso costuma chegar à meia idade com dores de coluna A única forma de evitar o problema, segundo McGill, é fortalecer todos os músculos do centro do corpo - o core -, de forma a proteger a coluna e dividir o esforço com músculos maiores, como os das pernas.

O especialista em biomecânica demonstrou que os abdominais tradicionais violavam esses princípios. Ao levantar toda a parte superior do corpo a partir da posição deitada, não é possível reforçar o núcleo do corpo nem transferir parte do esforço para as pernas. Além disso, o exercício é, por natureza, repetitivo.

Atualmente, o core é trabalhado com séries curtas de abdominais com peso progressivo e também com exercícios isométricos e estáticos, como as pranchas. Para quem almeja um tanquinho, é preciso focar não só no treino correto, mas também na alimentação e na perda de gordura.

BOA MESA

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO

FOTOS ALEXSANDER FERRAZ

Bora gratinar?

ESCONDIDINHO DE CAMARÃO NA MORANGA, SANTÍSSIMO GOURMET

Ingredientes

Purê para cobertura: polpa de uma abóbora moranga de tamanho médio, cozida, e amassada para purê; 150 g de parmesão ralado; 100 g de manteiga; 50 ml de leite ou o quanto baste pra dar o ponto desejado; sal a gosto.
Para o recheio: 650 g de camarão-rosa grande; 1 caixinha de tomates-cereja cortados ao meio; 2 colheres de azeite extravirgem; 1 galho de alecrim; 1 cebola picadinha; 2 dentes de alho amassados; sal a gosto; 150 g de catupiri ou a gosto; 50 g de muçarela ralada e 80g de queijo parmesão para cobrir.

Preparo

Purê: misture a polpa da abóbora moranga amassada como purê com os outros ingredientes e tempere com sal a gosto. **Recheio:** tempere os camarões a gosto (usamos alho, suco de limão e ajinomoto). Em uma frigideira grande, doure a cebola e o alho, acrescente os camarões já temperados a gosto, os tomates-cereja e deixe dourar rapidamente. Forre o fundo de um refratário com os camarões, despeje o catupiri ao seu gosto, cubra com o purê de abóbora, salpique a muçarela ralada e o parmesão. Depois, leve ao forno para gratinar. Sirva com arroz .

CARNE SECA DO SERTÃO

Ingredientes

400g de carne seca dessalgada e desfiada; 1/2 pimentão verde sem sementes picado em cubinhos; meio pimentão vermelho picado em cubinhos; meia cebola picada; 6 colheres (sopa) de manteiga de garrafa; 3 caixinhas de creme de leite; 6 xícaras de arroz já cozido; 400g de queijo coalho em fatias; sal a gosto.

Preparo

Em uma panela, coloque a manteiga, os pimentões, a cebola picada. Refogue. Depois, acrescente a carne seca desfiada, o creme de leite e acerte o sal. Junte o arroz. Coloque em uma travessa refratária e cubra com o queijo coalho. Leve para gratinar por cerca de 15 minutos em forno preaquecido a 200 ˚C ou até estar dourado.

Rendimento

4 porções.

+ + + +

MAIS RECEITAS
GRATINADAS
VOCÊ ENCONTRA
NO NOSSO SITE.
ACESSE PELO
QR CODE ABAIXO!

Ninguém resiste a pratos com molho e queijos derretidos, mas é preciso técnica para ficar perfeito

Quem não gosta de receitas gratinadas? O queijo derretido sobre um preparo, geralmente com molho, dá um sabor muito especial aos preparos. A técnica do gratinado teve origem na gastronômica França. Lá, por volta de 1870, nasceu essa criação opulenta: levar ao forno as preparações com molhos e queijos.

Acredita-se que a palavra gratinar venha do termo francês gratter, que significa algo como picar. No caso, picar os queijos, que normalmente são colocados na superfície do prato para derreter e dar aquele efeito quase dramático às receitas. E gratinar garante uma textura crocante por fora e caudalosa por dentro. O importante é que a camada de queijo sele o prato e deixe-o úmido no interior.

Para gratinar, porém, não basta sair jogando queijos por cima de qualquer mistura e levar tudo ao forno. Alguns alimentos ficam melhor gratinados do que outros. Além disso, é importante saber como trabalhar os ingredientes para garantir bom resultado.

Massas, arroz, legumes, batatas, camarões e carnes desfiadas ficam ótimos gratinados. Variar o queijo da preparação também dá um toque especial.

Os italianos muçarela, queijo grana padano ou parmesão, os brasileiríssimos queijo coalho ou catupiri, o cheddar inglês ou o gruyère e emmental franceses são perfeitos.

O ideal é que o prato já esteja quase pronto, assim você apenas finaliza com alguns minutos no forno ou grill quente para o gratinado atingir o ponto ideal. Tempo demais pode ressecar o prato e deixar a cobertura dura e queimada.

TRAVESSA CERTA

Outro fator importante é a escolha do recipiente. Talvez você já tenha percebido, mas pratos gratinados costumam ser apresentados em travessas, panelas ou assadeiras mais altas e não em pratos rasos. Isso é para que não transbordem, já que esses pratos geralmente levam uma grande quantidade de molho, para não ficarem secos.

Outro motivo para servir uma iguaria dessas diretamente no recipiente que vai ao forno é para não ter que transportar a porção para um prato. Assim, não se quebra a casquinha antes da hora e a pessoa que comer pode viver toda a experiência do gratinado: o molho e o queijo derretidos, com o alimento na temperatura ideal e na textura certa.

Manter o alimento quente é também outro fator essencial para os pratos gratinados. Por isso, pense bem na travessa que você vai escolher para preparar sua receita. Assadeiras de inox, cerâmica e vidro refratário são as que melhor mantêm a temperatura e, portanto, as mais indicadas para esse tipo de preparação.

Outro ponto a levar em consideração é que a alta temperatura necessária para atingir o gratinado ideal costuma ressecar bastante o alimento. Por isso, na maioria dos casos os pratos gratinados incluem uma boa quantidade de molho, que pode ser branco, de tomate ou de qualquer outro tipo.

Existem também algumas receitas de gratinado que incluem outros elementos além de queijos e molhos, como ervas ou farinha de rosca, geralmente usadas para dar mais sabor e crocância à camada gratinada.

Quanto à temperatura, o ideal é que o forno esteja preaquecido para que o gratinado dê certo. Se o forno tiver a função grill fica melhor ainda. Mas, mesmo se não contar com essa tecnologia, não faz mal. Dá certo do mesmo jeito.

BOA MESA

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO

Cozinha sem glúten

Restaurante, padaria e café oferece muitas opções inclusivas

ALEXSANDER FERRAZ

Filé à parmegiana sem glúten é o prato mais pedido no almoço e pode ser acompanhado de cerveja sem glúten

Misto de restaurante, padaria, café e pizzaria, a Fatéri é o paraíso para quem lida com intolerância ou sensibilidade a glúten e quer ter acesso a comidas triviais, como pães, pizzas e até um filé à milanesa. Da sua cozinha saem especialidades preparadas com farinhas como a de arroz, além de opções sem lactose, low carb e veganas.

Além do cardápio recheado de pães, tortas, salgados, doces e pratos executivos de almoço e brunch, nas noites de sexta e sábado são servidas pizzas. Tudo em um espaço aconchegante, com um quintal de teto retrátil e um salão acolhedor, no Boqueirão, em Santos.

A proprietária, Letícia Lamberti, teve a ideia a partir da necessidade da própria família. Seu filho, hoje com 13 anos, apresentou sensibilidade ao glúten aos 3 anos e ela tinha dificuldade de encontrar opções prontas que o menino gostasse.

"Eu comprava e ele não gostava de nada. Comia muito pouco. Fui, então, atrás de cursos e comecei a cozinhar e preparar tudo em casa. Pensei que, assim como ele, muitas pessoas tinham o desejo de comidas normais, só que sem glúten. O prato mais vendido no nosso almoço, por exemplo, é o filé à parmegiana. Parece trivial, mas para quem é celíaco, não é", conta Letícia.

No almoço, a casa tem no menu assinado pela chef Bea Chiandotti, além do parmegiana de miolo de alcatra (R$ 38) ou de frango (R$ 32), talharim ao molho Alfredo (R$ 27), estrogonofe de couve-flor (R$ 32); nhoque de batata-doce (R$ 35), peixe grelhado com arroz, feijão, batata e farofa (R$ 39), entre outros. Há ainda entradinhas como o dadinho de tapioca com pesto (R$ 28) e saladas.

À noite, toda sexta e sábado, pizzas sem glúten, como de muçarela sem lactose (R$ 47), marguerita (R$ 49), calabresa (R$ 52) e portuguesa (R$ 69), são algumas das opções. Para acompanhar, cervejas ou vinhos sem glúten, além de soda italiana, sucos e refrigerantes.

Na padaria, muitas opções, todas sem glúten, algumas veganas e outras sem lactose. Fazem sucesso o pão italiano de fermentação natural (R$ 26), o pão de hot dog (R$ 10, a unidade), a esfirra de calabresa com queijo (R$ 14), o pão de forma sem lactose (R$ 25), o pão francês sem glúten, sem ovo e sem lactose (R$ 4,33), o caseirinho (R$ 2,60) e o pão doce de creme de confeiteiro com leite de amêndoas (R$ 11).

Os doces são muito procurados. "Passaremos a fazer todos os produtos da confeitaria com maçã em pó substituindo o açúcar", conta Letícia.

Na vitrine, é possível encontrar brigadeiros (R$ 6,50), torta musse zero (R$ 18 a fatia), banoffee vegana (R$ 15) entre outros. Há opções de pães, pizzas e salgados congelados para levar para casa.

SERVIÇO: FATÉRI-VIDA SEM GLÚTEN (RUA ALEXANDRE HERCULANO, 81, BOQUEIRÃO, SANTOS). FUNCIONAMENTO: SEGUNDA, DAS 12H ÀS 18H30; DE TERÇA A QUINTA, DAS 12H ÀS 18H30; SEXTA E SÁBADO, DAS 11H ÀS 22H.

Restaurante de Santos faz cortes de carne cobertos com folha de ouro

DIVULGAÇÃO

Entre as opções do Bife de Milhões está o Tomahawk Reserva Angus

O Terminal BBQ Steak House, churrascaria especializada em cortes nobres, trouxe para Santos uma novidade: o Bife de Milhões.

O nome divertido foi criado pelo restaurante para intitular as carnes cobertas com uma camada de folha de ouro, que é comestível. A iguaria se tornou famosa pelas mãos do chef celebridade de turco Nusret Gökçe, mais conhecido como Salte Bae, que mantém famosos restaurantes em Dubai, Abu Dhabi, Doha, Miami, Nova Iorque e Londres.

Quer saber quanto custa? No Terminal BBQ, o cliente pode escolher cortes como o Flat Iron Reserva Angus (300 gramas – R$ 129), o Prime Rib Premium (500 gramas – R$ 139) e o Tomahawk Reserva Angus (700 gramas – R$ 219).

SERVIÇO: TERMINAL BBQ STEAK HOUSE (RUA GOIÁS, 116, BOQUEIRÃO, SANTOS). WHATSAPP (13) 99162-0440. FUNCIONAMENTO: DE TERÇA A QUINTA, DAS 18H ÀS 23H30; SEXTA E SÁBADO, DAS 12H ÀS 16H E DAS 18H À 0H; DOMINGO, DAS 12H ÀS 16H.

POR GIOVANNA CORERATO COLABORADORA

Atenção à higiene bucal

A escovação dos dentes dos animais é importante para evitar acúmulo de bactérias e doenças

Desde criança, somos ensinados sobre a importância de escovarmos nossos dentes. Pelo menos três vezes ao dia, após as refeições, com dedicação. Em cima e embaixo. No caso dos pets, a situação não é diferente. Muitos tutores acreditam que o mau hálito é da natureza do animal e acabam não dando tanta atenção para esse problema. Contudo, isso pode ser um indício de que a saúde bucal dele não vai bem.

Assim como funciona com os humanos, cuidar da higiene bucal do pet é uma das principais medidas de prevenção de doenças. Além disso, você já imaginou como deve ser incômodo ficar com aquela sujeirinha entre os dentes durante dias? É o que ocorre quando você não escova os dentes do animal.

"A escovação é muito importante para que se consiga eliminar o vestígio de alimentos que fica preso entre os dentes, evitando o acúmulo de bactérias que se proliferam na boca", explica a médica veterinária Maria Júlia Assumpção. Além de que, sem a escovação periódica, os animais podem ter cáries. "Isso tudo é evitado quando escovamos dos dentes dos pets, no mínimo, três vezes por semana", completa.

DICAS PARA UMA BOA HIGIENE BUCAL

Meu pet não deixa eu fazer a escovação. Tento segurar meu gato para escovar os dentes, mas ele me arranha. É impossível escovar os dentes do meu cão. Você se identificou com ao menos uma dessas frases e não sabe como fazer a higienização bucal?

Então fique calmo, pois selecionamos algumas dicas para que esse momento seja mais tranquilo para você e seu pet. Afinal, para cães e gatos, a escovação é muito importante.

"Sabemos que os gatos são mais ariscos e isso pode dificultar um pouco; por isso, é indicado levá-lo em um veterinário, caso a escovação não seja possível", afirma a veterinária. Ela explica que a própria ração e alimentos duros já ajudam bastante a eliminar os restos de alimentos, diminuindo a fixação da placa bacteriana nos dentes.

HORÁRIOS

É preciso entender, também, que existe um momento certo para realizar essa tarefa. Nós, humanos, temos o costume de escovar os dentes depois do almoço. Já para os nossos companheiros de quatro patas, esse é um péssimo período. Isso porque eles estão de barriga cheia, ficando irritados e podendo até passar mal.

O ideal é escolher um horário em que eles estejam calmos e bem relaxados, como o final do dia – quando já realizaram todas as refeições e começam a ficar cansados. Criar uma rotina é muito importante. Dessa forma, depois de um tempo, ele não irá estranhar ou se agitar. Portanto, faça a escovação todos os dias, no mesmo horário.

CUIDADOS

Para escovar os dentes do seu amigo, faça uso de uma escova apropriada. Nunca utilize pasta de dentes de humanos, pois ela contém abrasivos e outras substâncias que podem causar irritações.

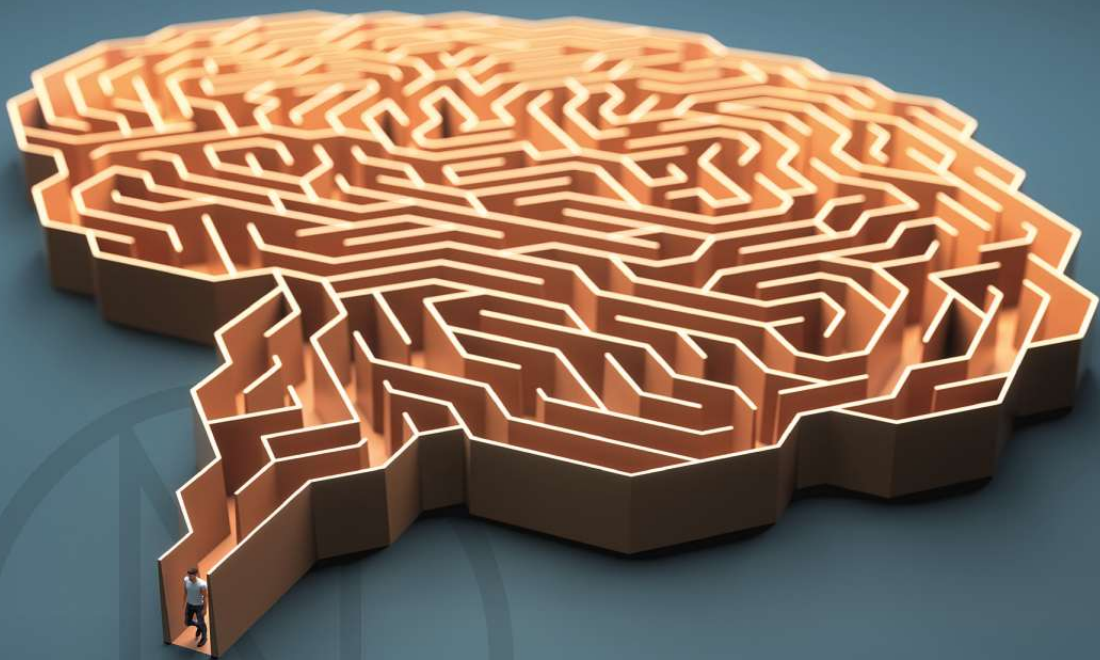
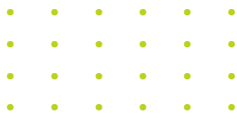
Vá com calma! Nunca pressione as cerdas da escova contra a gengiva do seu pet. Não é necessário utilizar força nem escovar rápido, isso pode acabar machucando-o.

PETISCO COMO CARTA NA MANGA

De acordo com a médica veterinária Maria Júlia Assumpção, os petiscos antitártaro são bons e podem auxiliar a manter a saúde bucal do seu amigo de quatro patas em ordem. "Mas é preciso ficar atento porque não são todos os animais que podem usar. É importante falar com o veterinário de sua confiança para que ele indique a melhor maneira de cuidar da saúde bucal de seu pet", alerta.

COMO SABER SE MEU PET ESTÁ COM PROBLEMAS BUCAIS?

Existem alguns sintomas bem simples de reconhecer e que denunciam que o seu animal está com algum problema bucal. Um dos sintomas é o mau hálito e, diferentemente do que muitos pensam, não é normal que seu animal tenha bafo.

"Outro sinal que é preciso ficar atento é quando o animal cospe a comida - muitas vezes porque sente dor ao mastigar -, então ele vai começando a emagrecer, perde peso, pode ter sangramento na boca também e até quebrar o dente".

NA TELA

POR **GUSTAVO KLEIN** COLABORADOR

Apelo infalível das comédias românticas turbinado com Clooney e Julia Roberts

Não existe a menor possibilidade de uma comédia romântica estrelada por Julia Roberts e George Clooney ser ruim. Zero chance. Eu, pelo menos, já começo a assistir gostando! Quando, ainda por cima, o filme é da Working Title, a produtora inglesa que já mereceu no domingo+ uma coluna somente sobre seus filmes, como *Simplesmente Amor*, *Um Lugar Chamado Notting Hill* e *Quatro Casamentos e um Funeral*, chega a ser covardia, não?

Foi deste jeito, bem pouco imparcial, que assisti a *Ingresso Para o Paraíso*, que está em cartaz nos cinemas da região. Não é o tipo de filme do qual se espera grandes atuações ou questões muito complicadas. Tudo tem aquele clima de brincadeira e leveza que marca boa parte das comédias românticas. Que é exatamente o que os fãs do gênero esperam, aliás.

O ponto de partida da história é o casamento de Lilly. Ela está na paradisíaca ilha de Bali, na Ásia, celebrando sua formatura quando se apaixona perdidamente por um rapaz do local e vai se casar com ele. Os pais (Clooney e Julia), que estão divorciados há anos, viajam então para o país para, cada um à sua maneira, tentar impedir a filha de repetir o erro que eles próprios cometeram 25 anos antes.

O resto da história qualquer um minimamente escolado em comédias românticas conseguirá adivinhar: ambos fingem ajudar enquanto boicotam, secretamente, a união da filha. Acabam se unindo em torno deste objetivo e, no processo (surpresa nenhuma), voltam a se interessar um pelo outro.

É muito bom ver George Clooney de volta ao gênero após 26 anos. Desde *Um Dia Especial*, de 1996, não atuava em uma comédia romântica. Ele negou, em entrevistas, que tivesse prometido nunca mais estrelar uma, argumentando que o fato de não fazer não significava que ele não quisesse. "Se eu encontrasse algo do nível de *Notting Hill* ou *O Casamento do Meu Melhor Amigo*, faria", disse em entrevista recente.

Já a colaboração de Clooney com Julia Roberts é mais frequente. Este é o quinto filme da dupla, depois de *Onze Homens e um Segredo*, *Doze Homens e Outro Segredo*, *Jogo do Dinheiro* e *Confissões de Uma Mente Perigosa*. São tão íntimos que chegaram a brincar que, para a cena do beijo (é claro que eles se beijam!), gravaram 80 vezes!!

A direção do longa é de Ol Parker, responsável pela comédia romântica musical *Mamma Mia 2 - Lá Vamos Nós de Novo* e pelo roteiro de *O Exótico Hotel Marigold*. Um filme previsível e divertido, como toda boa comédia romântica deve ser! Se você curte o gênero como eu, não vai se decepcionar!

DIVULGAÇÃO

Ingresso Para o Paraíso garante o clima de leveza e humor do gênero

NOTA DO CRÍTICO +++++

+++

Prévia de *Indiana Jones 5*

O mais conhecido dos compositores de Hollywood, John Williams, deu um aperitivo aos fãs da franquia Indiana Jones. Ele tocou um pedacinho de *Helena's Theme*, uma das faixas da trilha sonora de *Indiana Jones 5*, no Hollywood Bowl. A música é o tema da personagem de Phoebe Waller-Bridge na história. Williams, de 90 anos, anunciou que esta será sua última trilha sonora e que depois irá curtir sua aposentadoria.

Carreira consagrada

John Williams é o campeão de indicações da história do Oscar. Concorreu ao prêmio 51 vezes e ganhou 5 estatuetas. Amigo de Steven Spielberg, foi o responsável pelas trilhas de grandes clássicos dos anos 70 e 80, como *Superman*, *Star Wars*, *Indiana Jones*, *Jurassic Park*, *A Lista de Schindler*, *E.T. o Extraterrestre*, *Contatos Imediatos do Terceiro Grau* e *Tubarão*. Também é o compositor das trilhas dos filmes de *Harry Potter*, *Inteligência Artificial*, *Memórias de uma Gueixa* e *O Resgate do Soldado Ryan*. Além de compositor de trilhas para o cinema, Williams foi pianista de jazz em clubes de Nova Iorque, trabalhou com outro grande compositor de cinema - Henry Mancini - e compôs diversos concertos eruditos.

GUSTAVO KLEIN É JORNALISTA

NASCIDOS HOJE

Além de ser um número mestre, a pessoa percebe o potencial que existe nas pessoas ao seu redor. Amigos são gratos pela visão e estímulo que você proporciona e acabam recompensando-o com lealdade e afeto. Mas, não deixe de dar às pessoas que ama certa autonomia. Mostre potencial e não permita que as qualidades brilhantes fiquem adormecidas.

Lado positivo: interessante, estimulante e imaginativo.

Lado negativo: insistente, dominador e rabugento.

RECADO DOS ANJOS

Omael

Este anjo ajuda pessoas em desespero a terem mais paciência. Domina toda a proteção do reino animal. Influencia químicos, médicos e cirurgiões. Quem nasce sob a sua influência é extremamente justo e vive em harmonia com as leis do universo. Por ser superprotegido por seu anjo, terá uma confiança imensa e lutará sempre por seus grandes ideais. Amará a natureza e irá em frente, buscando o seu caminho. Profissionalmente, poderá ter sucesso como médico, político ou em qualquer atividade relativa à anatomia, à apericultura e à química. Seu salmo é o 70. Seu horário, das 9h40 às 10 horas.

HORÓSCOPO

POR **GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO**

ÁRIES
Um dia para se permitir relaxar e usufruir do que gosta. O problema será excesso. Não é grave, mas pode complicar quando extrapola.

TOURO
Você sente a tensão do mundo dentro de você, é estranho e difícil de explicar, mas é como se as contradições externas fossem suas.

GÊMEOS
É possível resolver as coisas de forma inteligente e pensada. A ideia é não desperdiçar energia atirando em muitas frentes. Foco.

CÂNCER
Se pensar, perceberá quantas contradições existem nas suas ideias e posturas. Observe-se mais e não olhe somente para os outros.

LEÃO
Pessoas de influência e prestígio lhe valorizam. Isto pode render ótimos resultados tanto em termos práticos como em aprendizado.

VIRGEM
Bom para se unir a interesses coletivos e se envolver com objetivos mais amplos, afinal não é possível olhar e pensar somente em si.

LIBRA
Pense e reflita antes de falar, pois você está mais subjetivo do que pensa. Caso não tenha certeza, é melhor se calar, evite confusão.

ESCORPIÃO
Muita coisa mudou, e isto foi para todo mundo, não só para você. Por isto que, na atualidade, não cabem mais certos apegos e posturas.

SAGITÁRIO
Há uma tensão geral no ar. Será bom e saudável ter em mente que nem tudo é provocação tampouco tem a ver com a sua pessoa.

CAPRICÓRNIO
Não espere explicações nem respostas lógicas das pessoas, pois muitas delas apenas querem mostrar algo que não têm. Tudo fachada.

AQUÁRIO
Situações interessantes com pessoas próximas. Circule pela região e veja o que surgiu nos últimos tempos. Coisas diferentes à vista.

PEIXES
Você deve buscar o que deseja e lhe faz bem, mas seja realista, tanto em relação ao que almeja quanto às suas próprias capacidades.

CRUZADA

Franquia de filmes iniciada em 1979 | Técnico do Brasil na Copa 2018 (fut.) | O sistema de fígado e estômago (Anat.) | (?) moral: é descrito no Código Civil | Título nobre de Pelé e Churchill | Banha mais de 500 municípios entre MG e AL | Tornar lícito; permitir | Regular o comportamento de | Sim, em francês | Peixe mediterrâneo | Administrador universitário | Genética (abrev.) | (?)-falante: megafone | Neutraliza o ácido | Seno (símbolo) | Nosso, em inglês | Indício visível de nervosismo | Tecido que cobre o chão do ringue | Acontecimento natural funesto | Anfíbio anuro cuja carne é apreciada | Forma de tratamento da médica (abrev.) | Elementos da frota de cruzeiros | Teórico da formação do Sistema Solar | Forma da régua de desenho técnico | Mural de avisos | Aciona (máquina) | Matar apertando a garganta | Capacidade natural de exercer um ofício | Afonso (?), presidente de 1906 a 1909 (BR) | Pátio de fábricas de tecido | Obra literária para encenação teatral | 200 (?), nota lançada em 2020 | Elemento detonador de bombas | Traçar | Pop (?): retrata ídolos populares | Mireille (?), atriz francesa | Conduta | Esporte Interativo (sigla) | As bolas para o ataque, no vôlei | Gato que persegue o Jerry (TV) | 3(?), recurso de placas de vídeo | A "voz" do fantasma, em charges | Formiga, em inglês | Remuneração de militares (p. ext.) | (?) sexual, crime previsto no ECA

BANCO 3/ant — oui — our. 4/base — darc — kant. 10/digestório.

SUDOKU

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os números não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais. Nem nos quadrados menores (3x3)

				6	5		2	
			4	3		1		9
							5	
	5							4
7	6			1			9	2
2							8	
	4							
9		3		2	8			
	8		3	9				

Cruzada anterior

Sudoku anterior

NOVELAS

Segunda
Batista leva Joana à fazenda. Petruchio suspeita de Lindinha, mas Calixto diz que foi o patrão que roubou as apólices. Petruchio chega para se encontrar com Marcela e pergunta se ela tem muito dinheiro para viajar com ele de navio.

Terça
Marcela promete que não vai brigar mais com o pai. Serafim nega estar com as apólices e acha que Buscapé sabe quem está. Berenice é presa. Heitor pressiona Buscapé, que conta ter visto Lindinha na sala do cofre.

Quarta
Cornélio pede Dalva em casamento, mas ela não aceita. Marcela marca o jantar de noivado. Catarina visita Bianca, que pede que a irmã venha à festa. Marcela exige que Heitor não convide Calixto e Mimosa. Januário encontra Lindinha vestida de noviça.

Quinta
Catarina tem desejo de tomar leite de vaca tirado na hora. Petruchio acorda Calixto para fazer a tarefa. Heitor vai dormir na casa de Dinorá e leva o terno da festa de noivado. Serafim e Heitor tentam segurar Lindinha, mas ela e as freiras correm para a igreja.

Sexta
Marcela promove um aperto de mãos entre Batista e Joaquim. Calixto e Mimosa são barrados e percebem que Heitor tem vergonha deles. Batista anuncia o noivado, mas na hora do anel, Lourdes entra gritando que Heitor é o pai dos filhos dela. Bianca sorri aliviada.

Sábado
Não há exibição.

Segunda
Zé Bob coloca Diva em um depósito na redação do jornal. Flora conta a Silveirinha sobre Copola e Irene e garante que vai usar em breve este trunfo. Dodi diz que Manu não é melhor do que eles e exige uma porcentagem do negócio de Sabiá e Fafá. Halley reencontra Donatela.

Terça
Flora chega à redação. Diva diz que não pode ser vista por ela. Shiva conta a Donatela que está apaixonado por Mariana. Diva diz a Zé Bob que Flora é uma assassina perigosa, cruel e fria. Zé Bob diz sentir muita falta de Donatela. Diva conta a Zé Bob que Donatela está viva.

Quarta
Zé Bob diz a Flora que descobriu muitas coisas sobre ela, inclusive que foi acusada de furto no passado. Flora põe a culpa em Donatela. Dodi liga para Flora e combina de encontrá-la na porta da Fundação. Diva procura Pepe. Zé Bob vê Flora conversando com Dodi.

Quinta
Gonçalo pede a Iolanda que mantenha Copola longe de Irene. Stela diz a Catarina que não vai abrir o restaurante, pois está esperando visita. Leo e Catarina veem Gabriel sendo recebido por Stela. Donatela apresenta Diva a Shiva e Augusto e diz que ela se chama Miranda.

Sexta
Dodi dá dinheiro para acalmar Manu. Flora entra na sala de Halley e apaga o e-mail de Gonçalo. Gonçalo dá uma bronca em Halley. Patrícia diz a Halley que viu Flora entrando em sua sala. Halley pergunta por que Flora apagou a mensagem de Gonçalo.

Sábado
Não há exibição.

Segunda
Coronel Tertúlio reage ao saber da volta de Zé Paulino. Tertulinho acerta com Mirinho a morte de Adamastor. Timbó afirma a José que Candoca nunca deixou de amá-lo. José contrata Timbó para trabalhar com ele. Tertulinho procura José.

Terça
Tertulinho ameaça José e exige que o empresário se afaste de sua família. José procura o Coronel e oferece comprar as terras que foram de Daomé. Timbó leva Maruan para ser atendido por Candoca, e o príncipe a reconhece. Coronel se nega a fazer negócio.

Quarta
Coronel se revolta com José e Deodora explica como o marido deve agir. Candoca exige que José não se aproxime de Manduca até que ela converse com o filho. Maruan conhece Zahym. Candoca se prepara para conversar com Manduca.

Quinta
Manduca foge de casa e encontra Xaviera. Latifa se surpreende com Maruan. Timbó se dá conta de que Laura procura por Maruan. O carro de Xaviera quebra e Manduca a convence a seguir pela mata e se perdem. Candoca, Tertulinho e José vão buscá-los.

Sexta
Latifa contrata Maruan como copeiro. Candoca, Tertulinho e José chegam à casa de Tereza. Timbó e Maruan combinam de manter o príncipe escondido em segredo na casa de Latifa. Candoca questiona o comportamento de Tertulinho com Xaviera no passado.

Sábado
José pede que Candoca explique sua história ao filho. José contrata Xaviera. Maruan procura José e explica o que lhe aconteceu. Xaviera e Laura têm uma discussão e Cira registra. Laura se recusa a trabalhar com Xaviera. Manduca procura José.

CARA E CORAGEM

Segunda
Danilo procura Jonathan para saber da modificação da fórmula. Pat não gosta de saber que Alfredo deixou Gui na casa de Milton. Jonathan encontra Anita no samba. Bob fica constrangido quando Andréa o chama para tirar uma foto com Olívia.

Terça
Rebeca fala a Danilo que quer procurar seus pais biológicos. Dalva conta que seu carro foi achado carbonizado. Anita se preocupa e avisa Jéssica que elas precisam encontrar as placas do carro de Dalva. Paulo descobre como Ítalo ficou rico e conta a Marcela.

Quarta
Sossô conta a Gui que Pat e Moa se beijaram antes da separação dos pais. Regina revela a Leo seu plano para afastar Martha da presidência. Moa vê Rebeca dormindo com Chiquinho e acha um panfleto do abrigo. Lou decide conversar com Pat sobre Joca.

Quinta
Pat leva Lou até a sala de inteligência. Danilo proíbe Duarte de sair de casa. Ísis desmaia durante um ensaio, deixando todos preocupados. Alfredo leva Gui para conversar com Pat e Moa. Rebeca chega ao abrigo onde cresceu.

Sexta
Danilo propõe colocar um detetive para encontrar a mãe de Rebeca. Paulo e Marcela se beijam. Regina instrui Caio a fazer Martha se apaixonar por ele. Jéssica pergunta por que Anita quer se aproximar da família de Clarice. Lou aparece no café na casa de Pat.

Sábado
Rebeca não aceita que Danilo contrate um detetive para procurar sua mãe. Ísis se preocupa quando o resultado de seu exame é normal e compra um teste de gravidez. Ítalo estranha que Dagmar esteja morando com Regina. Uma servente reconhece Rebeca.

PANTANAL

Segunda
Guta e Marcelo tentam convencer Maria Bruaca a negociar com Tenório. Tenório orienta Solano a tirar as vidas de José Leôncio e seus filhos de uma só vez. Solano ensina Renato a atirar. Irma pressente que haverá morte. Juma aconselha Zefa a falar com Tadeu.

Terça
Tadeu se nega a seguir o conselho de Filó. Renato tenta seduzir Zefa. Filó se sente culpada pelas coisas que disse a Zefa. Tenório aceita dar o salário pedido pela funcionária se ela lhe confirmar se Maria Bruaca dorme com Alcides. Tenório visita José Leôncio.

Quarta
Velho do Rio fala a Juma que ela deve estar na tapera no parto. José Leôncio avisa que Maria Bruaca conseguiu o divórcio e abriu mão da fazenda. Ela diz a Alcides que eles começarão a vida no Sarandi. Renato questiona Tenório sobre a herança de Zuleica.

Quinta
Guta conta a Zuleica e Tenório que Zefa foi embora porque Renato estava abusando dela. Zefa revela a José Leôncio que Solano é matador. Muda insiste para Tibério fazer algo em defesa do patrão. Irma pressente duas mortes. Tenório repreende Renato.

Sexta
Alcides faz Solano refém e o leva para a fazenda de José Leôncio. Renato desmoraliza Zefa e José Leôncio expulsa a moça de sua fazenda. Ari confirma para José Leôncio que não existe nada contra Solano registrado na polícia.

Sábado
Solano e Tenório combinam a demissão. José Leôncio ameaça deserdar Tadeu se ele for embora com Zefa. O Velho do Rio confidencia a Juma que Tadeu não é filho biológico de José Leôncio. Marcelo e Guta avisam a José Leôncio que Tenório demitiu Solano.

TV ABERTA

TV Tribuna
06h00 Santa Missa
06h50 Antena Paulista
07h20 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08h05 Globo Rural
09h25 Auto Esporte
10h00 Esporte Espetacular
12h30 Temperatura Máxima - Terremoto: A Falha de San Andreas
14h15 Pipoca da Ivete
15h50 Futebol
18h00 Domingão com Huck
20h30 Fantástico
23h25 Vai que Cola
00h15 Rock in Rio
02h10 Cinemaço - Caçadores de Emoção
04h00 Hora Um

Cultura
06h00 Vamos Pedalar
06h30 Saúde Brasil
07h00 Viola, Minha Viola
08h00 Missa de Aparecida
09h00 Sr. Brasil
10h00 Agrocultura
10h30 Instituto Fotográfico
11h00 Uefa
12h00 Programação Infantil
15h30 Repórter Eco
16h00 Fórmula Indy
18h30 Matéria de Capa
19h00 Café Filosófico
20h00 Brasil Jazz Sinfônica
21h00 Persona
22h00 Cinematógrafo
22h30 Cine Cult
00h30 Futurando
01h00 Figuras da Dança
01h30 Mosaicos
02h30 A Feiticeira
03h00 Jeannie É um Gênio
03h30 Cultura Memória
04h30 A Arte de Ver
05h00 A História da Arte no Brasil
05h30 Cultura Meio Ambiente

VTV
05h45 Jornal da Semana
07h00 Pé na Estrada
07h30 Sempre Bem
08h15 SBT Sports
09h30 É da Gente
10h30 Mundo Empresarial
11h00 Roda a Roda Jequiti
11h45 Domingo Legal
15h45 Eliana
20h00 Silvio Santos

REPRODUÇÃO

No Temperatura Máxima, Dwayne Johnson é piloto

00h00 Sessão da Meia-Noite
01h30 Quem Não Viu Vai Ver
02h15 Crimes Graves
05h00 Conexão Repórter

Gazeta
06h00 IURD
07h00 Ultrafarma
08h00 Gazeta Shopping
08h30 Ultrafarma
09h30 Gazeta Shopping
11h00 Gazeta Motors
12h00 Gazeta Imóveis
13h00 Gazeta Shopping
17h30 Paz e Vida
19h00 Sorte de Prêmios
20h30 Programa Seguro
21h00 Mesa Redonda
23h00 Papo de Campeões
23h30 Gazeta Shopping

TV Thathi
05h00 IURD
07h00 Decor News
08h00 Viver +
09h00 TVT Motor
08h30 Hipercap Litoral
09h30 Fórmula 1
12h00 Show do Esporte
18h00 Terceiro Tempo
20h00 Perrengue na Band
22h30 Breaking Bad
23h30 Canal Livre
00h30 Show Business
01h15 Mais Info
02h30 Fórmula 1 - Melhores Momentos
03h30 IURD

RecordTV Litoral
06h00 Programa Templo
07h00 Santo Culto
08h30 IURD
09h00 Agro Record
09h30 Visita na Record
10h00 Record Kids
11h00 Todo Mundo Odeia o Chris
14h00 Cine Maior
15h45 Hora do Faro
18h00 Canta Comigo
19h45 Domingo Espetacular
23h00 Câmera Record
00h00 Chicago Med
01h00 IURD

Santa Cecília
07h00 Vida!
08h00 Turma da Alegria
08h30 Beneficência na TV
09h00 Missa Dominical
10h00 Estilo
10h30 Amigo Animal
11h00 Conceito House Decor
11h30 Programa Claudio Abreu
12h00 Studiobox
12h30 Vitrine Design Gallery
13h00 Porto & Negócios
14h00 Alta Qualidade
14h30 Programa Pedro Filetti
15h00 Conexão e Negócios
15h30 Especial 107, 7 na TV
16h00 Auto GP
16h30 ConstruBusiness
17h00 Rumos e Desafios - Eleições 2022
18h00 Programa JB
19h00 Fronteiras da Ciência
20h00 Na Moral
20h30 OAB no Ar
21h00 Pessoas de Valor
21h30 Domingo Esportivo
23h30 Programa JB
01h00 Santa Cecília FM 107,7

Redevida
07h00 Programa Pai Eterno
07h15 Palavra do Cardeal
07h30 Novena do Perpétuo Socorro
08h00 Missa do Santuário
09h00 Novena Filhos do Pai Eterno
09h30 Informercial
10h00 Amigos do Teodoro & Sampaio
11h00 Missa com Papa Francisco
11h55 Palavra do Dia
12h00 Rosário da Vida
12h30 Novena dos Filhos e Filhas de São José
13h00 Rede Vida Evangeliza
14h30 Viva a Vida
16h45 Palavra do Dia
16h50 Angelus
17h00 Encontro com Cristo
17h30 Missa do Santuário do Divino Pai Eterno
19h00 Redevida Tamo Junto
20h30 Novena Nossa Senhora de Fátima
21h00 Anatomia do Poder
21h30 Motivação e Sucesso
22h00 Acima de Tudo o Amor
23h00 Vida Bela
23h30 Lar Renascer
23h55 Terço Bizantino
23h59 Conta Comigo
02h00 Novena Maria Passa na Frente
02h25 Terço Bizantino
02h30 Novena Nossa Senhora de Fátima
03h00 Terço da Misericórdia
03h10 Minuto de Fé
03h15 Conta Comigo
05h15 Quaresma de São Miguel
05h20 Terço das Glórias
05h30 O Perfume da Rosa Azul

RedeTV!
05h00 Ultrafarma
08h30 Programa Mundo Empresarial
09h00 São Paulo da Sorte
10h05 Igreja Universal do Reino de Deus
11h55 Show da Saúde
13h00 Liga Brasileira de Free Fire
16h10 Festival Rede TV Plus
17h00 A Hora e a Vez da Pequena Empresa
17h15 Apeoesp
17h30 Selfie
18h05 João Kléber Show
19h15 Encrenca
22h10 O Céu é o Limite
23h25 NFL
00h55 Foi Mau
01h55 Galera Esporte Clube
02h55 Te Peguei
03h00 Igreja da Graça no Seu Lar

BELEZA

POR **LUIZA CASTRO** COLABORADORA

Tendência de maquiagem para a primavera

O inverno está próximo do fim e já estamos visando a nova estação. E é claro que vocês vão estar por dentro das novas tendências para ela.

A pele "makeup no makeup" está em alta nas passarelas e vimos muita maquiagem no estilo "acordei assim, bonita" nos desfiles das grifes Jean Paul Gaultier, Ermanno Scervino e muito mais.

Para fazê-la, você precisa de uma base leve, bem fluida, sem muita cobertura. O legal dessa técnica é mostrar as imperfeições, por isso as manchas são corrigidas levemente com colorimetria e em seguida aplicamos a base. O corretivo quase não é usado, apenas se for muito necessário.

O blush e o contorno devem ter textura cremosa, para um aspecto bem natural ao look. Sele com pó apenas as regiões que são extremamente oleosas. Já nas sobrancelhas, aplique rímel incolor e penteie bem arrepiado pra cima. Look fresh, para parecer que você não fez nada no rosto - esse é o intuito da técnica "makeup no makeup".

Já para os olhos, a tendência é se jogar na criatividade! Cores em tons terrosos, coloridos e metalizados vão embelezar essa estação. Mas se você não sabe como inserir cores nos olhos, comece aos poucos. Eu trago aqui uma proposta bem possível de ser usada no dia a dia e até para sair à noite.

Usei tons terrosos e com brilho no globo ocular, esfumando bem no côncavo. Repeti esse processo nos cílios inferiores. Agora, para dar o tchan nesse look, usei um lápis azul na linha d'água para enaltecer a cor dos meus olhos e estar dentro da tendência da primavera desse ano.

Já falamos anteriormente sobre colorimetria. Meus olhos têm cor marrom e quando eu uso azul na maquiagem, eles ficam mais claros e destacados.

Consulte o círculo cromático e descubra a cor que mais destaca os seus olhos. Eu, particularmente, amo poder brincar com as cores e enaltecer a minha beleza.

CAIO SÁ/DIVULGAÇÃO

"Vimos muita maquiagem no estilo "acordei assim, bonita" nos desfiles

Guia básico

- Olhos castanhos: cor que destaca é azul
- Olhos verdes: cor que destaca é vermelho
- Olhos azuis: cor que destaca é o laranja/marrom telha

Vale lembrar que os delineados nunca saem de moda. Que tal apostar em cores mais ousadas para sair do pretinho básico? Vale usar no gatinho tradicional, ou no gráfico!

Se você não gosta de destacar o olhar, é sempre viável uma boca marcada com um batom contrastando com uma pele mais natural. Tons terrosos e vermelhos brilham nessa estação. E por falar em brilho, o gloss e elementos como glitter também podem dar destaque na boca. Ousadia é a palavra da estação.

Para mais dicas de beleza e autocuidado, acesse nossa página no Instagram: *@luizacastromakeupdesigner*.

LUIZA CASTRO
É MAKE UP ARTIST E DESIGNER

CRÔNICA

POR **BETH SOARES** COLABORADORA

Ganhar sem dor, pode?

Pois é, eu tentei. Achei que dessa vez seria diferente. Sei lá, outro povo, outros costumes... Talvez não houvesse tantas caras e bocas, selfies em frente ao espelho com a bermuda erguida, a manga da blusa levantada, os músculos enrijecidos ao máximo e a respiração presa para que uma barriga forçosamente negativa aparecesse. Talvez não houvesse muita preocupação com aquele flerte clichê com o colega ou a colega do aparelho ao lado, à frente, atrás, com as portas, as paredes e a própria imagem a todo instante. Quem sabe num país diferente fosse menos intensa a competição velada — ou nem tão velada assim — para ver quem pega mais peso.

É... eu estava enganada. É tudo exatamente igual. Óbvio que seria assim, já que vivemos o que um grande amigo comunicólogo, o mestre André Rittes, no seu livro *A Imagem Social*, chama de Nova Idade Mídia.

Eu aguentei por dois meses. E olha, eu tentei. Desde fones de ouvido com música no volume máximo a tentar fugir para uma realidade paralela na qual meus olhos só transitariam superficialmente, sem fazer leituras. Embalei num aparelho que simula o movimento da remada. Um dos meus sonhos ainda não realizados é praticar canoagem. Sim, porque não gostar de puxar ferro não significa que não gosto de me movimentar de jeito nenhum... Mas é que nem sempre as opções possíveis me dão a chance de fazer as atividades que realmente gosto. Então eu me imaginei na Ponta da Praia em Santos, remando, remando... Até que um barulho mais alto do que a música que tocava nos meus fones praticamente me obrigou a voltar para a realidade. Era uma espécie de som gutural, mistura de gemido humano com aquilo que os felinos selvagens emitem quando vão atacar a presa. Olhei para o lado e era um rapaz fazendo um exercício para as pernas. Misericórdia! Pensei que o ciático dele tinha fisgado ou a coluna travado por conta de uma hérnia... Mas não. Era só um jeitinho bem especial de dizer: "ei, pessoal, o herói da academia está aqui, olhem só! Eu me esforço bem mais que os outros! Essa dorzinha aí que você está sentindo não é nada! A minha é que é!"

"Julguei e agora estou aqui, ré confessa, pronta para ser julgada

Não deu. Mea culpa. Julguei e agora estou aqui, ré confessa, pronta para ser julgada pelos meus amigos e leitores defensores da boa forma (alguns também da saúde, mas nem todos).

O Bruno, meu médico, vai achar ruim, assim como meus amigos Marcos e Márcio, pessoas realmente preocupadas com o meu bem-estar e saúde funcional, que sempre me incentivaram a praticar atividade física. Mas, amigos, não deu, de novo. Deve haver algum jeito de ter *gain* sem *pain*!

Brincadeiras à parte, resta-me correr (figurativamente, claro) atrás de um lugar que tenha uma piscina que seja acessível financeira e geograficamente para que eu me exercite sem pirar.

O frio europeu nessa época do ano não vai ajudar, mas o silêncio sob a água vale todo o esforço. Já garanti meus óculos de natação mais escuros, para me blindar dessas leituras do meu inconsciente que, presunçoso, está louco para me ver desistir novamente. Mas eu sou bem mais esperta que ele: quando ele me manda fazer nada, eu nado.

BETH SOARES
É ESCRITORA E JORNALISTA

Parceiros do **Clube**

CLUBE DO ASSINANTE A TRIBUNA

Parceiros do Clube com desconto para ressaltar sua beleza:

25% OFF

10% OFF

Acesse a página do Clube para garantir seu desconto!

clube.atribuna.com.br

@clubeatribuna

@clubeatribuna